

孩子频繁“发呆、愣神”要警惕

专家:可能是癫痫小发作

癫痫,俗称“羊角风”“羊癫风”,是脑神经元过度放电导致的反复性、发作性和短暂性的中枢神经系统功能失常。癫痫分为小发作和大发作。

近日,上海冬雷脑科医院神经外科医生尹成接受采访时表示,其实很多脑内动静脉畸形患者,在青少年时期就有癫痫发作现象,只是没有被发现。



手术后,园园(化名)正在康复中。

1 少年时就有癫痫症状,20多岁才发现

神经外科医生尹成说,因为小儿癫痫的发作表现与成人存在显著差异,多表现为经常愣神、发呆等,所以这些发作往往不具备成人患者发作时的典型特征,家长在缺乏细致观察的情况下,可能难以察觉。

尹成表示,很多脑内动静脉畸形

患者,在青少年时期就有癫痫发作。

他分享了一个病例。在一个夜晚,20多岁的上海市民小磊(化名),突发肢体抽搐、昏迷、大小便失禁,被紧急送往医院。原来,他患有脑内动静脉畸形。据小磊的父亲和哥哥回忆,少年时期的小磊就时常陷入“发

呆”状态(频繁出现失神状态),然而,家人对此缺乏足够的认识,仅将其视为“注意力不集中的表现”,因此未能及时察觉并治疗。尹成表示,小磊年少时的发呆就是癫痫小发作。

2 癫痫发作的特点

据介绍,癫痫小发作又称“失神发作”,特点是意识障碍短暂而频发。癫痫小发作的典型表现有:

短暂意识丧失。大多数患者意识完全丧失,偶尔有患者意识障碍较浅,对周围有所了解,能听见问话,但不能回答。

癫痫大发作,也称“全身性强直及阵挛”发作,以意识丧失和全身

抽搐为特征。临床研究发现,癫痫大发作约占全部癫痫发作的50%,多在1岁左右或14岁—17岁之间。

经过介入栓塞治疗,小磊的动静脉畸形得到了有效改善。现在,他的病情有了明显好转。

“以癫痫为表现的脑动静脉畸形,是脑卒中的常见病因之一。血管一旦破裂、出血,严重者可能昏迷,

有生命危险;即使少量出血,若位于功能区的话,患者也可能出现偏瘫、失语、失眠等功能障碍,从而给患者和家属带来巨大的痛苦和负担。”尹成提醒,因为青少年期出现的癫痫发作等异常症状往往是颅内异常病灶的预警信号,所以家长应予以高度重视。

3 7岁女孩脑部手术后状况良好

同日,记者从上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心了解到,多项临床研究已证实:大脑半球离断术作为一种新型手术方式,在治疗难治性癫痫方面具有明显效果。7岁的上海市民园园(化名)就是这项手术的受益者之一。

据介绍,一年半前的一天,园园出现抽搐现象,在右侧面部和上下肢抽搐的同时,双眼发呆、面色苍白、大便失禁,发作时间长达一小时。被送

至上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心急诊接受药物治疗后,园园的症状有所缓解。此后,她开始接受系统性抗癫痫药物周期治疗,但仍会反复发作,每次发作的时间都不短,需要医院给予镇静药物才能缓解。

经过医学评估,园园存在明显的认知发育和运动水平落后。在多学科讨论后,专家们认为孩子的癫痫病灶范围较为广泛,累及整个左

侧大脑半球。如果不及时进行手术,癫痫的发作就无法得到有效控制,并且会让孩子日后的认知发育雪上加霜。

去年年底,这家医学中心的神经外科为园园成功实施了手术。术后,园园恢复良好,癫痫半年都没有发作,智力也有了明显进步。目前,孩子正在进行肢体功能康复训练,期望早日回归正常生活。

据中国新闻网

暴雨过后,注意预防皮肤炎症

暴雨过后要注意预防传染病,特别是痢疾、感染性腹泻等肠道传染病,一些皮肤炎症也会乘虚而入——

丹毒和淋巴管炎 大雨后,路上往往有积水,人们蹚水后,细菌就容易从皮肤毛孔乘虚而入,钻到淋巴管里,从而引发丹毒和淋巴管炎等。如果脚上有破口,这种情况就更容易发生。

间擦疹、脚气 长时间在污水中浸泡后,皮肤的屏障功能会遭到破坏,真菌和细菌便有机可乘,很容易引发间擦疹、脚气等皮肤病。

有糖尿病病史的人更需要注意,务必及时脱离污水环境,擦干脚部,预

防真菌和细菌感染。

“抽筋”、关节炎、风湿病 下雨天,很多人会换上凉鞋冒着雨上下班,到单位后,还会用凉水冲洗双脚。然而,凉水洗脚会使毛孔骤然关闭,加上肌肉疲劳、紧张度增加,造成腿脚“抽筋”(肌肉痉挛),还可能诱发关节炎和风湿病等。

此外,污水中一般多虫。如果被虫咬后仅是痒痒,可以用激素类软膏,如糠酸莫米松乳膏来止痒。

1.若不得已要蹚水,蹚水前可以给双腿双脚涂上防水油膏,尤其是趾间。

2.若皮肤本来就有破口,可以先在

破口处涂上抗菌药膏。方便的话,可以穿上高筒雨靴或套上厚实的塑料鞋套,尽量避免光着脚蹚水。

3.如在蹚水之后出现红斑、水泡、瘙痒等症状,请及时就医。尤其是本来就有足癣或其他皮肤病的患者,不能凭个人经验用药。

4.有灰指甲、脚癣、脚上有破口的人,更应注意保持足部卫生。

5.中医认为“寒自脚底入”,大家在雨天出门前,最好在包里准备一双可以保暖的鞋子以及棉袜。脚部淋湿后,可在第一时间用纸巾或者毛巾将脚擦干,并换上干爽的鞋袜。

据健康中国

“三伏贴”莫乱贴

入伏后,一些医院“三伏贴”专区经常一大早就排满了人。

什么是“三伏贴”

据首都医科大学附属北京中医医院副院长杨国旺介绍,自夏至开放“三伏贴”服务预约以来,截至目前,已经有近4万人通过网络进行了预约。与以往相比,今年预约“三伏贴”服务的年轻人明显增多,这表明中医健康养生的理念越来越受年轻人认可。

据悉,“三伏贴”是一种传统的中医外治方法,源于其独特的冬病夏治理念。传统中医认为,每年农历“三伏”时节通常为阳气最为旺盛之时,适合对一些与寒邪相关疾病的患者进行治疗或预防。

比如,冬天易发作的慢性呼吸系统疾病(慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病),过敏性鼻炎患者;小儿、老人(60岁以上)体虚易感冒、反复咳嗽者;符合中医辨证属阳虚为主,或寒热错杂以寒为主者,在秋、冬季节容易反复发作或加重的慢性、顽固性肺系(呼吸系统)疾病患者。

据悉,首都医科大学附属北京中医医院所研制的防治慢性咳嗽疾病的外用“三伏贴”是“温阳化痰穴贴”,基本药物组成为炒白芥子、细辛、百部、白芷、醋五味子、冰片,可常温下保存,用时除去衬纸和边胶,直接敷贴即可。

今年的“三伏”时间是7月15日至8月23日,又是40天“加长版”,按每10天为一“伏”计,共有4个“伏”。贴敷时间为每“伏”任何连续三天均可,每天1次,每次贴敷6小时—8小时,间隔7天后贴。

“三伏贴”不可乱用

杨国旺提示,“三伏贴”有特定的适用人群,并不是所有人都适合,应根据不同的体质、疾病,在专业医生指导下,选择正确的治疗方法。

对于各种发热性疾病,多种感染性疾病的发热期及活动性肺结核者,咳吐黄色浓痰、咯血或易出现口腔溃疡等内火较重者,贴敷部位的皮肤有创伤、溃疡、感染者,对敷贴药物或敷料成分过敏者,皮肤过敏、瘢痕体质者,不建议进行“三伏贴”贴敷治疗,或可在医生指导下应用。

在治疗过程中,还要注意贴敷后应避免剧烈运动及大量出汗,以防药物脱落;尽量减少电扇、空调直吹,以免影响药物的吸收。在贴敷期间,饮食宜清淡,尽量避免食用寒凉、过咸的食物;慎食海鲜、牛羊肉等食物。

取下“三伏贴”后,可用清水冲洗局部。不要搓、抓、挠局部皮肤,也不要使用洗浴用品清洗此处或涂抹其他药品,以防对此处皮肤产生进一步刺激。小儿、久病、体弱、消瘦者,贴敷时间宜短,并应在贴敷期间密切注意有无不良反应。

需要注意的是,“冬病夏治”疗法是疾病治疗的一种手段,并不能完全替代其他治疗,正在接受相关治疗的慢性病患者在进行“冬病夏治”期间也不能盲目减药、停药,以免导致疾病加重。

据中国新闻网



资料片