



肃宁县窝北镇大王庄村杂技演员卫青34岁开始学习滚环,逐渐练就高难度动作,登上央视《星光大道》的舞台——

“我要做中国第一女滚环”

本报记者 祁晓娟



“女滚环”卫青

7月20日,在央视《星光大道》舞台上,来自河北省沧州市肃宁县窝北镇大王庄村的杂技演员卫青亮出了绝活——滚环。今年38岁的卫青在舞台上的表演游刃有余,其实,“台上一分钟,台下十年功”。她手上又厚又硬的老茧和脚上破损的练功鞋就是最好的见证。

从广场、街头走上《星光大道》

这是卫青第二次登上央视的舞台。这次她参加的是《星光大道》的季赛。滚环是一种结合了力量技巧和平衡技巧的杂技表演。

卫青表演的节目叫《我是一只小小鸟》。在演出中,卫青凭借出色的平衡能力和控制技巧,通过一系列高难度动作展示了她精湛的技艺。

配合着优美的音乐,卫青达到了“人环合一”的状态,完成了单立旋转、大叉旋转、俯卧旋转、硬币旋转等高难度动作。

节目给观众带来了视觉上的享受和震撼。

现场,卫青不仅得到了评委们的高度赞赏,还得到了观众的全部投票,顺利进入到下一环节。节目播出之后,卫青的电话被打“爆”了。

“卫青,电视上是你吗?”“你什么时候练的这项技艺?”“你的表演太棒了”“太美了,太飒了”……亲朋好友纷纷恭喜她取得了好成绩。

只有卫青自己知道,为了从广场、街头一步步走上更大的舞台,她付出了太多太多。

2023年,在朋友的建议下,卫青报名参加了《星光大道》节目。

在7月11日,她以全票的成绩从周赛进入了季赛。

“周赛时,《星光大道》的舞台不大。”卫青说,滚环适合在更大的舞台上演出。

为此,卫青反复练习适合这个舞台的动作。

录制周赛节目那几天,北京下了一场雨。

“潮湿的环境会影响我的发挥。”卫青说,为此,她还失误了一次。“感谢评委老师给了我再表演一次的机会。”

季赛结束后,卫青正在全身心地准备接下来的比赛和演出。

“希望我可以走得更远,让观众欣赏到更精彩的节目。”卫青说。

34岁开辟全新“赛道”

卫青的杂技是从小跟着村里人学的。

“我小时候心脏不好,瘦瘦小小的。”卫青说,家人不同意她练杂技。

卫青看见村里人练杂技,就跟在他们后面学。

家人看卫青真心喜欢,就同意让她学习杂技。

因为热爱,卫青走上了杂技之路。

长大后,卫青成了一名专业杂技演员。她擅长表演高空绸吊、蹬缸等,经常全国各地去演出。

一次偶然的机会,卫青在网上看到一名杂技演员表演的滚环节目。她被深深吸引了。

她想学习滚环,四处去打听,哪里有教滚环的。

“我问了很多,大家都不知道哪里有的。”卫青说,找不到人教,她就自学。

卫青网购了一个滚环道具。

这个滚环道具是不锈钢材质的,花了2800元。因为买它,卫青着实心疼了好一阵。

收到滚环道具后,卫青开始跟着视频练习。当时,卫青已经34岁了。

卫青在这样的年纪,才第一次接触滚环并爱上它,开始追求自己的“滚环梦”。很多人质疑:“这么大岁数再开辟全新‘赛道’,怕不怕?而且,滚环演员中男性居多,你一个女生,练得出成绩吗?”

“怎么能不怕呢。”卫青笑着说,滚环是一项非常有挑战性的杂技项目,她觉得自己有一股子韧劲儿,只要认准了一条路,就不放弃。

从那天起,卫青无论去哪里演出,总会背着一个大大的包袱。包袱里面装的就是她的滚环道具。

磨和摔

卫青身高166厘米,体重50公斤。滚环高175厘米,重10多公斤。仅上滚环这个动作,卫青就练习了好长一段时间。

“我最初买的滚环道具上没



练习滚环很艰辛

有胶皮,磨手又磨脚。”卫青说,“我的手经常磨破,伤口还没好,就又磨破了。”

长期练习导致卫青手上的茧子特别厚也特别硬。她的练功鞋磨破了一双又一双。

自从决定练滚环后,她一天也没停歇。虽然屡屡失败,但她不断地尝试,不断地重来。

经过一遍又一遍练习,她学会了旋转等基础动作。

之后,卫青又学习单腿绕转环、直立旋转、大叉旋转、俯卧压环旋转等难度比较大的动作。

2022年,卫青去保定演出。白天,她演完自己的节目后,晚上背着滚环道具找到一处平坦的场地,开始练习。

在练习“放飞”动作的时候,卫青的手没有抓好环,一下子被甩出去好几米。

卫青当时被摔得失去了知觉。

不知道躺了多久,卫青睁开眼,“我感觉失忆了,忘了自己在哪里,也忘了自己在干什么……”

卫青的眼泪一下掉了下来。一开始,她还是默默地流泪,慢

慢地,她开始放声大哭。

“哭完之后,我觉得心里的压力得到释放了。”卫青说。

当时,她问自己:“还坚持吗?”

“坚持。”卫青咬牙慢慢起身,捡起滚环,继续练习。

机会总是眷顾有准备的人。后来,经人介绍,卫青认识了广州的一名滚环教练。从此,她的生活发生了翻天覆地的变化。

“希望人们能记住我”

2023年,卫青鼓足勇气,带着滚环节目登上了上海东方卫视《妈妈咪呀》的舞台。

卫青说,表演杂技20多年,从来没有人记得她,更没有人知道有个杂技演员叫卫青。

自从她走上更大的舞台后,越来越多的人知道了她的名字。一位观众说,卫青的表演让人赏心悦目。

“我的每个节目都是经过精心编排的,而不是动作的简单罗

列。”卫青说,她和教练根据音乐旋律的抑扬顿挫,设计出一个又一个动作,创作出了《风吹麦浪》《我是一只小小鸟》《九儿》等滚环节目。

卫青在滚环表演中,还融入了自己的感情。配合着音乐,观众能感受到卫青在表演中想要表达的喜悦或悲伤……

卫青的生活也发生了很大的变化,她从肃宁到广州继续学习。

“到广州后,杂技演出我也不接了,一心一意把滚环练好。”卫青说,在生活上,她和女儿度过了一段艰难的时光。

没有杂技演出,卫青没有了收入。卫青妈妈的一个电话让她“破防”了。妈妈问她:“孩子,缺钱吗?”

“当时,我的眼泪不争气地流了下来。”卫青说。

在广州,每天上午是她固定的练习时间。

每次去练习时,卫青要带着5套衣服。一套衣服湿透了,她就换下一套。“广州天气热,出汗后,手容易打滑。”卫青说。

卫青练习的时候,很多人围过来看。卫青想着,不如把每天练习的情况直播给更多的观众看。

于是,她拿着一部手机,一个滚环道具,开始了自己边练习边直播的生活。

卫青没有想到,她的表演在网络上很受欢迎。她做出的各种高难度动作,震撼了很多。每天,几万人在线观看她的表演。

收入渐渐增多了,卫青的生活慢慢步入了正轨。

卫青的滚环道具也换了一个又一个。现在,卫青的滚环道具价格是13000元。她最开始的那个不锈钢材质的滚环道具早就断了。

上次回肃宁的时候,卫青还看到家里角落里放着这个断了的滚环道具。看到它,她的心里五味杂陈。

“我要做中国第一女滚环,希望人们能记住我。”卫青说,她希望人们提到中国女滚环演员,就能想到——卫青。

(本版图片由卫青提供)

扫码看视频 新闻料更多

为了成为“中国第一女滚环”,卫青刻苦训练……扫描二维码,观看相关视频。

