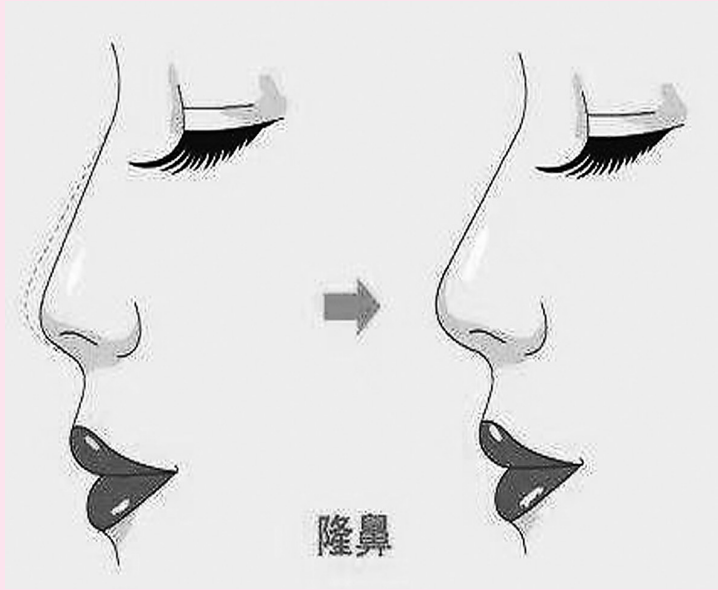


隆鼻注射后,女孩视物不清

医生:未成年人正在生长发育,不建议整形

想割双眼皮、要垫高鼻梁、希望额头更饱满……进入暑假,不少医院的整形外科迎来一个小高峰:大学生、高考毕业生等成为整形的主力军。

对这些年轻的求美者来说,是不是有些整形项目其实是非必要的?还有一些年轻人觉得风险不大,是不是真的那么轻松又安全?



1 暑期医院整形美容人群增多

最近,浙江省人民医院整形外科副主任孙燧的门诊比平常要繁忙很多,“很多学生想要在假期有充足的时间进行术后恢复,高考一结束,就赶来做双眼皮、鼻综合等。”

据不完全统计,最近,医院整形外科门诊量平均增长30%左右,不仅是

高中毕业生,其他学生群体也大多都会选在这个时间段来就诊。

浙江省人民医院整形外科主任助理潘蕾接诊了一位今年高考结束的女孩,在妈妈的陪同下来做双眼皮手术。这位女孩觉得自己的眼睛不够大,提出要做双眼皮,还询问能不能同时“开

眼角”“眼部提肌”等。“我在其他地方做过咨询,也看到网上有人分享经验,说这样同时做效果更好。”

潘蕾耐心给她做了解释:女孩的眼睛基础条件不错,只需要做双眼皮就能达到她想要的效果,提肌等其实是完全没有必要的。

2 做完隆鼻注射后,视物不清了

多位整形外科专家都提及,一些年轻的求美者会觉得,注射玻尿酸、肉毒毒素等轻医美项目比较安全便捷,在求美过程中往往会掉以轻心。

实际上,轻医美的“轻”是在于创伤小和恢复期短,对医生技术和产品的要求一点都不“轻”。

浙江省整形美容质量控制中心

曾印发“预防注射美容相关严重并发症的操作规范”通知,提及注射美容作为目前整形美容专业操作例数最多的医美项目,除了轻度的不良反应外,还可能发生中毒反应、血管栓塞,甚至脑栓塞、死亡等,造成人身伤害。

“以肉毒毒素注射为例,如果注射剂量、位置等不合适,就会出现肌肉僵

硬、呼吸麻痹等情况。”孙燧曾接诊过多例肉毒毒素中毒的患者:症状表现为唇角歪斜、面部僵硬、无法抬眉,甚至呼吸受限等。

还有一位女患者,注射了非法肉毒毒素制剂,出现走路乏力、呼吸困难、吞咽困难,医生赶紧让她办理住院,否则在家中更容易发生吞咽障碍、窒息等危险。

3 玻尿酸注射也可能产生比较严重的不良反应

孙燧表示:在额部、眉间、鼻根等部位注射玻尿酸,如果操作不当,就有发生动脉栓塞的可能性。动脉栓塞一旦发生,可能造成失明,基本是不可逆的。

安徽有一位20多岁的女孩,因想

让鼻子变高挺,在当地接受了玻尿酸隆鼻,术后没多久,注射部位就出现胀痛,随后她的左眼也发生异样,当晚就从安徽赶到浙江省人民医院。

“她来的时候已经出现左眼上眼睑下垂情况,随后进展到眼球也

不能转动。”医生说,事发后,当地医院进行注射的医生给患者注射了溶解酶,还对栓塞部位进行了放血,放血操作不仅无效,还可能伴随着挤压,导致注射物进入血管破口,加重栓塞。

4 不建议未成年人整形

医生指出,当前医疗美容机构众多,一些学生群体的心智尚未成熟,容易受到虚假营销的影响。为了规避风险,医生建议学生选择正规医院的整形美容科进行就诊。

随着观念的开放,现在求美者越来越年轻。医生并不建议未成年人进行以美容为目的整形。未成年人的生长发育还未完成,如果你在未成年人的时候就对五官形态进行干预,随着年龄增长,五官后续还会产生变化,你很难预判最终的样子。因此,像双眼皮、隆鼻等,建议18岁以后再做。

高中毕业生、大学生这类年轻群体,其实大部分人本身基础条件都不

差,但个人审美认知可能还未完全成熟,建议可以从创伤比较小、且可逆的项目开始,而没有必要大动干戈,追求所谓的“一步到位”。

有一些求美者在面诊时会询问:有没有美容针、溶脂针可以打?

医美市场上,经常会有一些产品被取了各种各样很诱人的名字,但这些名字并不是医疗名词,而是商业包装。对求美者来说,在接受治疗之前一定要知道这些针剂究竟是什么成分。

在医生看来,一些年轻的求美者对整形美容方式、并发症的发生以及创伤的了解是很片面的,觉得注射是

件挺简单的操作,因此才会提出很多要求。在注射的剂量上,虽然因个体差异的关系,没有明确标准,但是有一个原则就是,一定要精准和少量的注射,可以根据效果慢慢调整,千万不能贪多贪靓,单次注射剂量过大。

在做医疗美容的时候,必须要找到正规的医生,医生要具备美容主诊医师资质;要在正规的医疗美容机构进行治疗,而不是去生活美容机构;要使用正规的产品,无论是注射的针剂还是使用的设备,都必须要正规的医疗器械、医疗产品。这几个正规一个都不可少。

据钱江晚报

健康

微观点

吃香蕉不能润肠 反而会加重便秘

香蕉在很多人眼里是润肠通便的上品,但不少人天天吃香蕉也并不能缓解便秘。香蕉里面含大量“鞣酸”,能让蛋白质凝固,还会使大便变得干硬,反而加重便秘。

此外,香蕉含膳食纤维比较低,也很难起到促进肠道蠕动的作用。

——长江日报

睡觉露出脚 或可改善失眠

在中医看来,经常失眠的人,在接受规范治疗的基础上,可以尝试一个小方法辅助调理——睡觉时把脚露外面。

甘肃省第二人民医院中医内科主任医师王世彪提醒,睡觉把脚露外面可从三个方面促进睡眠:

1.当我们进入深睡眠时,体温会自然降低。如果身体过热,就会睡不踏实。睡觉把脚露外面可以帮助身体散热,提高睡眠质量。

2.露出脚还可以减轻脚部的束缚感,使血液循环更加顺畅,促进睡眠。

3.脚被中医誉为“第二心脏”,脚部的经络、穴位与五脏腑相连。露出脚有助调节体内的阴阳平衡和气血运行,从而助眠。

一个人是否适合露脚睡,是由体内“热”的运行状态决定的。有内火的人,晚上经常翻来覆去睡不着、半夜容易醒、口干舌燥、烦躁不安、容易发火,睡觉将脚露在被子外有助散热,身心也会更舒适。

相反,体质虚弱者、宫寒女性、风湿性关节炎病患者,则以保暖脚部为好。

当然,这种情况也分季节,如果是在寒冬,即使失眠也不建议大家睡觉把脚露在外面。

——生命时报

夏天养生用“热养法” 七招教你“以热制热”

夏天养生要用好“热养法”,除了可以健康消暑,还能辅助治疗肩周炎、鼻咽炎、肠胃炎、风湿性关节炎等疾病。

温水擦更降温 建议选择与体温相近的水温,约35摄氏度—37摄氏度,适度刺激皮肤血管扩张,有利于机体散发热量。

泡脚增强散热 夏季坚持用热水泡脚,可促进排汗,增强汗腺功能,提高耐热力。

热茶优于冷饮 夏季饮用热茶能刺激毛细血管舒张,消暑解渴、清热凉身。

热性食物助阳 夏季阳气浮散在外,体内虚寒,适量吃生姜有助于温中散寒。此外,肉桂、茴香等温性调味料,夏季可稍微多放一点。

热粥解暑生津 夏季湿暑交加的环境,往往让人没有食欲,这时可以自制养生热粥,解暑生津,调养脾胃。

少开空调多透气 长期在空调房内易患鼻塞、流涕、头痛、颈椎不适、关节疼痛等空调病。一般开空调两三个小时后就该开窗户透气。

运动以汗制汗 夏天宜“以汗制汗”,而运动就是最好的排汗方式。

——健康时报