



健康

文化

职称

教育

消费

便民

体育

加长版“三伏天”到来

医生提醒:不是所有人都适合“三伏贴”

今年的“三伏”时间是7月15日至8月23日,又是40天“加长版”。入伏以来,各地中医院预约“三伏贴”的人明显增多。

据悉,“三伏贴”是一种传统的中医外治方法,源于其独特的“冬病夏治”理念。传统中医认为,每年农历“三伏”季节通常为阳气最为旺盛之时,可以对一些中医辨证属阳虚为主,或寒热错

杂以寒为主的患者及疾病进行治疗或预防。

但医生提示,“三伏贴”有特定的适用人群,并不是所有人都适合。大家应根据不同的体质、疾病,在专业医生指导下,选择正确的治疗方法。

比如,在秋、冬季节容易反复发作或加重的慢性、顽固性肺系(呼吸系统)疾病(慢性支气管

炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病),过敏性鼻炎等疾病的患者,可以使用“三伏贴”。小儿、老人(60岁以上)中体虚易感冒、反复咳嗽(呼吸道感染)者,也可使用“三伏贴”。

对于各种发热性疾病,多种感染性疾病的发热期及活动性肺结核患者,咳吐黄色浓痰、咯血、衄血或易出现口腔溃疡等内

火较重者,贴敷部位的皮肤有创伤、溃瘍、感染者,对敷贴药物或敷料成分过敏者,皮肤过敏、瘢痕体质者,不建议进行“三伏贴”贴敷治疗,或应在医生指导下应用。

贴敷后应避免剧烈运动及大量出汗,以防药物脱落;尽量减少电扇、空调直吹,以免影响药物的吸收。在贴敷期间的饮食宜清淡,

尽量避免食用寒凉、过咸等食物;应慎食海鲜、牛羊肉等。

取下贴敷药物后,可用清水冲洗局部。不要搓、抓、挠局部皮肤,也不要使用洗浴用品或涂抹其他药品,防止对局部皮肤的进一步刺激。小儿、久病者、体弱者、消瘦者,贴敷时间宜短,并应在贴敷期间密切注意有无不良反应。

热点

河北民兵优待保障政策公布 优先服务 减免票价

近日,河北省人民政府、河北省军区印发通知,公布了民兵和编兵单位依据有效凭证享受优先服务、票价减免等一系列优待和权益保障政策。

其中,基于民兵享受的优待政策包括:在省内开设相关服务业务的银行、通信运营商、保险公司享受贷款优惠、办理专属套餐、购买专属意外保险和享受购买保险

优惠;在省内各公路客运站、民航机场、公立医疗机构、不动产登记中心、政务服务中心、公安户籍服务大厅、车辆管理业务综合服务大厅、公共就业(人才)服务中心享受优先服务;参观省内公共文化设施、实行政府定价或指导价管理的景区、乘坐编组地所属县(市、区)公共交通工具,享受票价减免等。

沧州市荣军优抚医院 将升级改造

包括新建消防泵房、改造手术室等

近日,沧州市发展和改革委员会发布通知,下达2024年第四批自筹基建投资计划(沧州市荣军优抚医院升级改造项目)。

根据通知,项目总投资979.67万元,主要建设内容包括对原有门诊楼进行室内装

修改造,改造面积为6558.77平方米,涵盖建筑、给排水、暖通专业、电气专业相关内容。新建消防泵房一座,建筑面积为175.89平方米,并对手术室、院门口、CT及CR室、存放自行车房间、楼门雨棚进行升级改造。

肃宁县民政局:

17家县级社会组织 年度检查不合格

近日,肃宁县民政局发布通报。根据通报,该县17家县级社会组织2023年度检查结论为不合格。

这17家单位分别是:

社会团体:

肃宁县援老志愿者协会
肃宁县电子商务协会
肃宁县圆茄协会
肃宁县付佐乡德馨爱心协会
肃宁县电脑软件与弱电系统行业协会
肃宁县围棋协会

肃宁县爱心公益协会
肃宁县渔具协会

民办非企业单位:

肃宁县思成教育职业培训学校
肃宁县社区服务信息中心
肃宁县创馨职业培训学校
肃宁县童星幼儿园
肃宁县博雅幼儿园
肃宁县武垣美术馆
肃宁县大墨堂书画院
肃宁县海贝幼儿园
肃宁县悦成艺术教育学校

速览

大运河非物质文化遗产展示馆 调整开放时间

近日,中国大运河非物质文化遗产展示馆调整开放时间。

调整后,周一全天闭馆。

周二至周日全天开放,开放时间为9:00—18:00(17:30停止入场)。服务热线:6950101

中国农垦品牌目录公布 我市两品牌入选

记者从市农业农村局获悉,日前,经中国农垦经济发展中心评审认定,我市2个企业品牌被纳入中国农垦品牌目录,分别是粮食行业的“渤海”和果蔬行业的“冀海农”。

肃宁:

供水管网维修 注意安全

近日,肃宁县城区靖宁街与东洲路十字路口北30米路东供水管网过道管破裂,相关部门需破开公路面进行维修。相关部门提醒过往车辆及行人注意安全。

关注

海兴县: 消防救援站 定期免费开放

近日,海兴县消防救援大队发布公告,面向全县公众定期免费开放消防救援站,接受社会单位及团体预约参观体验。开放时间为每周二上午9:00—11:00,下午3:00—5:00。参观需要至

少提前一天采用电话方式预约,并提供单位名称、预约人姓名、联系方式、参观人数、参观时间等信息。每次接待人数结合消防站实际而定。

预约电话:5636772

全国基层公共阅读服务推广 项目名单公布

黄骅市图书馆上榜

日前,文化和旅游部公布基层公共阅读服务推广项目名单。全国共遴选了204个基层公共阅读服务推广项目,黄骅市图书馆上榜。

据悉,基层公共阅读服务推广项目旨在进一步提升

基层公共阅读服务的覆盖面和有效性,通过健全完善图书馆总分馆制,创新阅读空间建设运营模式,激发全民阅读热情,更好满足广大人民群众精神文化需求。

违反有关医疗规定

运河区两家口腔门诊被罚

日前,运河区政府公布两则行政处罚决定。

根据行政处罚决定书,运河区卫生健康局执法人员在现场监督检查时,发现沧州嘉尚佳清芽口腔门诊有限公司超出备案的诊疗科目开展口腔种植项目,污水处理系统未开启,未开展医疗污水检测工作。上述行为违反了《医疗机构管理条例》《医疗废物管理条例》《消毒管理办法》等有关规定,运河区卫生健康局责令沧州嘉尚佳清

芽口腔门诊有限公司立即改正违法行为,同时给予警告并罚款17500元的行政处罚。

运河区卫生健康局查明,运河晨鹏口腔诊所未建立放射工作人员个人剂量职业健康管理和教育培训档案。上述行为违反了《放射诊疗管理规定》有关规定,运河区卫生健康局责令运河晨鹏口腔诊所立即改正违法行为,并给予警告、罚款3500元的行政处罚。