

心感悟

被爱

被爱,是一种无与伦比的力量。它像阳光一样温暖,像雨露一样滋润。当你被深深地爱着时,你会发现,你变得更加坚强、更有决心去面对生活的挑战。而爱,会给我们前所未有的勇气,让我们变得更加勇敢和坚定。因为我们知道,我们不软弱,我们有勇气去面对一切。

财富

不是因为成功了才有财富,有健康,而是因为有了健康,才能获得成功,守住财富。行至中年才会发现,身体无恙,才有资本争取想要的东西,才有精力把生活过成想要的模样。所以,累的时候别硬撑,该休息时就休息;困的时候别扛着,该睡觉时就睡觉。健康的身体,才是一个人的最宝贵的财富。

勇敢表达

你的沉默、不反抗都可能让对方误以为这是你可以接受的方式。勇敢地站出来表达你的感受,告诉对方他们的行为已经越过了你的底线,这是至关重要的。你的声音和立场是你维护个人尊严的体现,也是你对自己生活的掌控。不要害怕冲突,因为每一次的勇敢表达,都是一次成长。

开卷

为什么要注重过程?

世间的很多事物,追求时候的兴致,总要比享用时候的兴致浓烈。

——莎士比亚

与人交际时要注意什么?

在不懂的人中间充内行,说话煞有介事,是十足的愚蠢。应当把自己降到周围人的水准,有时不妨装不懂;收起你的雄辩和精深,在一般的交际中,保留思想的条理性就够了。

——蒙田

哪些问题需要经常思考?

对自己提一些尖锐的问题:我要做什么才能过上自己想过的生活?我要去哪里?我要如何才能到达目的地?把你的选择写下来,然后和你信任的人讨论。不过,要记得对“我别无选择”这种答案说“不”。

——泰勒

如何生活得有滋有味?

世上有味之事,包括诗、酒、哲学、爱情,往往无用。吟无用之诗、醉无用之酒、读无用之书、钟无用之情,终于成一无用之人,却因此活得有滋有味。

——周国平

有没有做一件事“最完美的时刻”?

与其花时间“找到工作的心情”,不如开始工作,面对工作。大多数人觉得需要完美的条件才能开始,但实际上,“开始”就是完美的条件。

——佚名



智慧树

好好生活 日子过着过着就有答案了



人生路漫漫,每一步都是成长和探索。当你懂得反省、坚持自律、学会自洽后,生活自然会回馈你更多精彩。

自省

看过这样一句话:“一个人只有向内思考,不断自省,才能拥有向上的力量”,真正厉害的人,是通过不断地反思来探究自己的内心,修改错误并减少问题,让自己越来越优秀。

人贵自知,而后自省。学会反思自己的决定,审视自己的言行,检视自身的不足。只有做到时时反省,才能拥有自我更新的能力,保持本心,走好脚下的路,成就更好的自己。

自律

自律是拉开人与人之间差距的重要因素。幸运从不会辜负每一个自律的人,当自律变成一种本能的习惯,好运便会不期而至。真正的自律,是每天进步一点点。有句话说,“你的自律程度,决定你的人生

高度”。愿你我都能保持高度的自律,创造井然有序的生活和工作状态,将自律变成习惯,迎接更好的人生。

自洽

自洽,简单来说就是指一种内在的舒适感,自我融洽。自洽是听从内心的召唤,给自己一个清晰的走向,而不随波逐流。一个自洽的人,无论处于何种境地,都会努力让自己处于内在舒适的状态。不抱怨,不内耗,用勇气改变可以改变的事情,用胸怀接受不能改变的事情。

自洽的人,即使处于喧嚣闹市,也有细腻的闲情、安然的乐趣,诗意地生活着。生活总不能尽如人意,不如做一个自洽的人,客观地审视自己、评价自己,并接受自己,自信、坦然地过好每一天。

自省让人成长,自律让人自由,自洽让人洒脱。一步一欢喜,一岁一从容,人生缓缓,美好总会不期而至。

加点料

不负遇见,不负爱意

人活一世,生命的长度是有限的,存在于天地间的我们也是渺小的。而生命的厚重在于要珍惜每一寸时光,方能不负遇见,不负爱意。

不负遇见,感恩每一次聚散

金庸先生说:“你瞧这些白云聚了又散,散了又聚,人生离合,亦复如斯。”在岁月的长河中,聚散离别何其多。生命从开始的那一刻起,相遇和告别就从未停止过。

时间的巨轮裹挟着一切,不由分说地推着每个人往前走。等到回头再看时,相遇与告别早已融进了每段时光里。

还记得身边同学的笑脸吗?一群孩子相聚校园,懵懵懂懂之间,身边的人换了一批又一批,只留下无忧无虑的时光,汇成难忘的回忆。

还记得青春时代的好友吗?曾以为会一辈子都联系,但经历几次聚散离别之后,才知道大多数友谊的结局都是各奔东西。

相遇,往往伴随着新鲜和激情;而离别,却大多夹杂着悲伤和不舍。但正是无数次的相遇和离别,才构成了完整的人生,让整个生命有了重量,有了色彩。每一次相遇都会带来新的体验和成长,而每一次离别,却是在教人珍惜和放手。

在这个过程中,那些生命中相遇的结局大多数是分开,但留在生命中的

印记却不会就此消散。

不负每一次遇见,感恩所有的聚散。

不负爱意,珍藏每一份感动

郭沫若说:“春天没有花,人生没有爱,那还成个什么世界。”

温暖的春天,因鲜花的盛开而绚丽烂漫;精彩的人生,因爱意的呈现而感动常在。爱,是内心的情愫,它们能给人带来美妙的情感体验,也能让我们和世界产生奇特的联系。

诚然,被爱是幸福的。那些来自身边人的关心,总能在不经意间触碰到内心的柔软处,让人感受到生活的美好。

父母的支持,朋友的帮助,爱人的理解……这些爱意如同涓涓细流,不紧不慢地汇入生命的长河之中。奔流的光阴一去不回,被爱如浪花,升腾起落,却从未消散。

不负每一份爱意,不仅是珍惜外界的给予,更要珍藏内心的每一次感动。世界如此美好,新鲜事物总是层出不穷,身处其中的你我,在享受生活的同时,也时常会在某个瞬间心有所动。可能是一顿美食,可能是一段旅行,可能是一个礼物。但心灵的触动,往往就发生在一刹那。

请珍惜每一个给予我们感动的时刻。这样,我们的人生便会丰富多彩,充满温暖和幸福。

杂货铺

靠谱,是一个人的 最好的名片

靠谱,是把诚信放首位

所谓的承诺,不是简单的一句话,而是需要去践行、兑现。靠谱的人,会把诚信放在首位,他们深知言行一致性的重要性,他们会把答应的事情放在心上,考虑他人的感受,及时更新进展,绝不让人焦急等待。

人无信不立,人与人之间交往,最重要的一点就是讲信用、守诺言。这既是对别人的尊重,也是自己靠谱的表现。

靠谱,就是有担当

“事不避难,义不逃责”。不靠谱的人,只会推卸责任。靠谱的人,或许不是能力最强的人,但一定是负责任、有担当的人。

人生在世,每个人都要承担属于自己的那份责任。哪怕面对的是一件小事,也有把小事做好的耐心和细心,而不是一言不合就摆挑子,把麻烦推给别人。

懂得承担责任的人才会让人觉得靠谱,愿意承担责任的人才能不断进步。

靠谱,做事不敷衍

有句话说:“世上无难事,只怕有心人。”有些事并不复杂,也不难,关键是看以怎样的态度去对待。

做事敷衍的人,常常漏洞百出,长此以往,就会失去大家的信任。靠谱的人,无论做什么事都有始有终,不会半途而废;一旦开始做一件事,就会尽心尽力,不会敷衍了事。

把每一件简单的事做好就是不简单,把每一件平凡的事做好就是不平凡。一个真正靠谱的人,不一定是最聪明的,但一定是踏实认真、精益求精的人。愿我们都能做个靠谱的人,成为更好的自己。

诚信故事

魏文侯不失信于人

战国时魏国国君魏文侯诚信待人,普通百姓都很敬重他。

有一次,他和管理山林的人约好第二天下午要去山林里打猎。

次日,魏文侯下朝后参加了宴会,他准备宴会一结束就去打猎。谁知宴会结束后,忽然下起了瓢泼大雨。魏文侯起身对众大臣说:“对不起,我要告辞了。我要到郊外去打猎,那里已经有人在等我了!”

众臣见国君要冒雨出门,都上前去劝阻。这个大臣说:“下这么大的雨,怎能出门呢?”那个大臣说:“去了也无法打猎啊。”

魏文侯看看天说:“打猎是不成了,但是也得告诉那位管理山林的人哪。”众臣中有一个自告奋勇的人说:“那好,我立刻去。”魏文侯把手一摆,说:“慢,要告诉也得我自己去。昨日是我跟人家约好的,如今失约,我要亲自向人家道歉才行。”说完,他大步跨出户外,顶着大雨出门而去。

魏文侯处处诚信待人,博得了臣民的信赖,国家才得以强盛。这更让我们懂得了诚实守信的重要性。