

沧州二医院

微创技术助力生殖医学

➤ 微创技术与生殖医学

微创技术旨在用最小的创伤达到最佳的治疗效果，妇科的微创技术主要包括腹腔镜技术和宫腔镜技术。腹腔镜技术可以对不孕妇女进行盆腔脏器检查，协助医生诊断。必要时，医生还可在腹腔镜下对不孕妇女进行治疗，去除病灶，增加自然妊娠的机会或提高助孕技术成功。

宫腔镜技术可用于诊断、治疗和随访子宫腔内病变。宫腔镜不仅能确定病灶存在的部位和范围，还能对病灶表面的组织结构进行细致的观察，定位取材或刮宫，大大提高了宫腔内疾病诊断的准确性。临床上，可以应用宫腔镜检查找不孕的原因，使诊断和治疗同时进行。

➤ 宫腔镜检查在不孕症中的适应症

宫腔镜可以直接清楚地观察不孕症患者子宫腔内的情况，了解有无导致不孕的子宫内因素，还可做宫腔镜下输卵管口插管疏通术，检查输卵管通畅性，并对较轻的堵塞起到治疗作用。

宫腔镜检查主要适应症：原发或继发性不孕症、超声或子宫造影手术等提示宫腔异常、试管婴儿前期检查及胚胎着床失败原因检查、反复流产、宫腔内异物的诊断、宫腔镜粘连及子宫畸形的诊断、宫腔镜手术前诊断及手术后随访。

➤ 哪些患者需做宫腔镜手术

宫腔镜检查与手术所用的器械不同，故有些在检查中发现的疾病不能同时进行治疗，需要择期手术。

不孕症患者需要宫腔镜手术治疗的常见疾病有：子宫内膜息肉、子宫肌瘤、子宫中隔、宫腔粘连、宫腔镜下库克圈输卵管堵塞术。

➤ 腹腔镜检查在不孕症中的适应症

在女性不孕的病因中，输卵管因素是最重要的。检查输卵管通畅性的两个常用方法是子宫输卵管造影和腹腔镜检查。

子宫输卵管造影无法确定病变的性质，不能提供腹膜的病变情况，如子宫内膜异位症和附件粘连。另外，子宫输卵管造影提示输卵管近端阻塞时，可能存在假阳性。在子宫输卵管造影提示的输卵管堵塞的病例中，约15%的患者是因输卵管痉挛所致，要想自然恢复，还需要进行进一步检查。

与子宫输卵管造影相比，腹腔镜检查的敏感性和特异性较高，可以同时发现的异常进行治疗。腹腔镜检查可以对输卵管、卵巢的粘连情况进行定量分级，为患者的妊



娠预后及治疗提供依据，进行自然受孕或人工助孕（如人工授精、试管婴儿）。腹腔镜检查还可以发现卵巢病变（如卵巢囊肿、多囊卵巢综合征）、子宫病变（如子宫肌瘤、子宫内膜异位症）、盆腔病变（如粘连、结核、内粘连灶）等对妊娠不利的因素，同时进行手术治疗。

➤ 哪些患者需做腹腔镜手术

男方精液正常，女方存在以下问题者需做腹腔镜手术：

不明原因不孕患者；子宫输卵管造影异常者：一侧或双侧不显影，输卵管远端增粗、积水；输卵管显影，但造影剂不弥散或弥散不佳，长期不孕者；不孕症合并子宫畸形、卵巢囊肿、子宫肌瘤者；不孕症，怀疑有盆腔粘连者；不孕症，怀疑有子宫内膜异位症者。

➤ 输卵管因素性不孕的腹腔镜手术

女性不孕中，约30%的患者为输卵管因素性不孕，常见的原因有：盆腔手术史、盆腔炎症感染史、子宫内膜异位症。输卵管因素性不孕的患者，目前采用的治疗方法有手术治疗和辅助生殖技术助孕。

辅助生殖技术的目的是绕开盆腔病变，手术则是纠正疾病状态，同时还可能改善盆腔疼痛与月经异常。在输卵管手术中受益的是轻、中度输卵管损伤的患者，术后妊娠率可达到35%—65%。

腹腔镜在诊治子宫内膜异位症合并不孕中的作用有以下几点：

明确诊断，有些子宫内膜异位症只能通过腹腔镜诊断；评估输卵管状态，估计不孕预后，选择适宜的助孕方案，如自然受孕、人工授精、试管婴儿；手术分离输卵管卵巢周围粘连，恢复解剖；剥除卵巢巧克力囊肿，切除内膜异位病灶，有效避开对生育不利的因素，改善盆腔环境。

➤ 目前开展的宫腹腔镜手术

近年来，沧州中西医结合医院（市二医院）生殖医学科与国内生殖

医学发展密切接轨，将微创技术用于不孕症患者的检查和治疗，效果显著。

科室手术医生均经过宫腹腔镜技术和辅助生育技术（即人工授精、试管婴儿）双重培训，医师会结合不孕夫妻的具体情况，选择最佳手术方式。术中，重视保护卵巢和输卵管功能；术后，随访制订个体化助孕方案，取得了很好的效果。宫腹腔镜手术后妊娠率达到50%左右。

➤ 生殖医学科目前开展的手术

输卵管因素所致不孕症检查及治疗术，如输卵管粘连、积水梗阻及输卵管绝育术后再通术；卵巢囊肿手术，包括多囊卵巢综合征手术；子宫肌瘤手术；宫腔粘连、子宫内膜息肉、部分子宫畸形矫治术；子宫内膜异位症手术；宫外孕手术；宫颈机能不全的宫颈环扎术；不明原因不孕检查术。

➤ 宫腹腔镜手术前后的注意事项

术前，患者需咨询生殖科医生，以便让医生了解夫妻双方的具体情况，结合男方精液检查结果确定是否需要手术。手术时间一般在月经干净后3天至7天内进行。

宫腔镜检查可以在静脉麻醉下进行，即人们常说的无痛宫腔镜，术前需禁食、禁水6小时。宫腹腔镜手术常在全麻下进行，需住院3天至7天。术前，患者需查体，由医生评估其能否耐受手术，然后做皮肤及肠道准备。术后，鼓励酌情下床活动。

术后，患者最佳受孕时间为1年内。为获得最佳治疗效果，患者应到不孕症门诊随访治疗。专科医生会根据术中情况对导致不孕的原因、治疗的预后作出评估，并根据患者具体情况制订治疗方案，为排卵障碍者尽早促排卵。

术后，妊娠有发生宫外孕的可能，患者怀孕后应到医院做超声检查。术后1年至2年，经过系统治疗仍无法受孕者，应尽早接受试管婴儿助孕，提高妊娠率，尤其是不孕原因为子宫内膜异位症者。

生殖医学一科简介

河北省沧州中西医结合医院生殖医学一科是集医疗、教学、科研为一体的生殖医学中心，是河北省首批开展试管婴儿技术的单位之一。学科带头人王旭初主任医师，是沧州市二医院生殖技术创始人之一，独立完成沧州市首例试管婴儿实验室工作。生殖医学一科在追求技术进步的同时，打造了分工精细、技术精湛、布局合理、独具特色的多路径助孕选择，提供了更优质的个体化助孕服务平台。科室技术队伍建设完善，人才培养梯队合理，现有医护人员共40余名，其中主任医师2名、副主任医师2名、硕士生导师2名、博士学位1名、硕士学位12名。

目前开展业务：

一、辅助生殖技术，人工授精、试管婴儿，胚胎冷冻、多胎妊娠减胎术、复发性流产保胎，各种疑难不孕不育症等。

二、生殖外科手术，不孕症的腹腔镜腹腔镜精细化手术治疗，如输卵管积水粘连梗阻整形修复术、绝育后复通、卵巢囊肿、多囊卵巢综合征、子宫肌瘤、盆腔子宫内膜异位症等手术；试管婴儿术前宫腔预处理，如宫腔镜内膜息肉、肌瘤、纵膈、粘连电切；宫颈机能不全的宫颈环扎术保胎等。

三、中医特色诊疗，开展针刺、电针、揶针、穴位贴敷、耳穴按摩及压豆、灸灸、督灸等中医外科技技术，以及中药治疗不孕症等。

科室电话：2131316
2131388