



2024年7月17日 星期三 责任校对 宗建玲 责任编辑 乔文英

2 沧州晚报



新闻热线: 3155668

节令 | 交通 | 职称 | 医疗 | 消费 | 文化 | 体育

2015年至今—— “三伏”连续10年都是40天

“是时三伏天，天气热如汤。”7月15日正式入伏，今年的“三伏”又是40天。从2015年至2024年，已连续10年的“三伏”都是40天。所谓“三伏”，指的是初伏、中伏、末伏的统称，大约在每年7月中旬到8月中旬，正好处于小暑与处暑节气之间，天气最为炎热。待到暑退出伏，早晚才渐有凉意。 中国天文学会会员、天津

市天文学会理事杨婧介绍，“三伏”的日期是按照我国古代历法的“干支纪日法”确定的。干支是天干、地支的合称，天干由“甲乙丙丁戊己庚辛壬癸”组成，一共10个；地支由“子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥”组成，一共12个。天干和地支按顺序搭配，天干在前，地支在后，从甲子开始到癸亥结束，可以不重复地记录60个，俗称“六十甲子”。当一轮结束后，再从甲开始，进

行新一轮的记录，如此循环不绝。由于天干是10个，所以每隔10天就出现一个带有“庚”字的日子，称为“庚日”。我国传统历法规定，从夏至日开始数起，数到第三个“庚日”就进入初伏。初伏和末伏固定都是10天，中伏则不固定，有时是10天，有时是20天。为何中伏会有长有短？杨婧解释说，当夏至与立秋之间出现4个庚日时，中伏为10天，

出现5个庚日时，中伏为20天。以今年为例，6月21日夏至，从夏至日算起，第一个庚日是6月25日(庚申日)，第二个庚日是7月5日(庚午日)，第三个庚日是7月15日(庚辰日)，第四个庚日是7月25日(庚寅日)，第五个庚日是8月4日(庚子日)，8月7日立秋，所以今年在夏至与立秋之间有5个庚日，中伏就为20天。而在立秋后的第一个庚日8月14日(庚

戌日)才进入末伏。本世纪至今以来，仅有2004年、2006年、2008年、2010年、2012年和2014年这6个年份的“三伏”是30天，其他18个年份的“三伏”都是40天，其中，2015年至2024年，更是连续10年的“三伏”都是40天。“入伏后多是桑拿天，公众一定要做好针对性应对，注意防暑降温。”杨婧说。

热点

8月1日起 取卵术等8类 辅助生殖项目纳入医保

近日，河北省医疗保障局办公室、河北省人力资源社会保障厅办公室发布通知，将取卵术，取精术，精子优选处理，单精子注射，胚胎培养，组织、细胞活检(辅助生殖)，胚胎移植，人工授精等8类共计15项辅助生殖类医疗服务项目纳入河北省基本医疗保险和工伤保险基金支付范围。通知指出，上述医疗服务项目按照乙类管理，个人先行自付比例全省统一确定为10%。同时，宫腔镜辅助操作、腹腔镜辅助操作用于取卵术时医保基金不予支付。

参保人员享受基本医疗保险待遇时，不设基金起付标准，职工报销比例60%，城乡居民报销比例50%，不占用基本医疗保险门诊统筹额度，计入参保人员年度基本医疗保险基金最高支付限额。医保基金支付取卵术等治疗性辅助生殖类医疗服务项目时，限门诊使用，且每人每项目终身不超过3次。该通知自8月1日起执行。医保基金累计结余可支付月数不足6个月的，执行时间由各统筹区自行确定。

速览

“双智”试点城市评估结果公布 沧州获良好

日前，由住建部与工信部专家组成的考核组，对国家“双智”第二批试点城市进行评估，我市顺利通过评估并获良好等级。所谓“双智慧城市”，是指智慧城市基础设施与智能网联汽车协同发展的试点城市。2021年12月，全国10个城市被确定为第二批“双智”试点城市，沧州位列其中。

我市两个化工园区 入选全国“百强”

本报讯(记者李圣哲)记者从市工信局获悉，日前，赛迪顾问新材料产业研究中心发布《2024化工园区综合竞争力百强研究报告》。在“百强”名单中，沧州临港经济技术开发区位列第12位，任丘石油化工集中区位列第64位。

河北省亲子运动会启动 可随时报名

近日，河北省第四届线上亲子运动会正式启动。本次运动会竞赛时间为7月13日至8月30日，活动期间均可报名，可团体报名，也可以个人报名。参赛人员通过每天录制并上传视频进行打卡参赛；可根据自身情况参与一个或多个项目。

关注

22项国家标准发布 孩子运动能力怎么样 比照一下就知道

《足球课程学生运动能力测评规范》等22项国家标准日前由国家市场监督管理总局、国家标准化管理委员会批准发布。据介绍，该套标准适用于各大中小学学生，包含1个基

本运动能力和21个专项运动能力，涉及足球、乒乓球、羽毛球、篮球、软式棒垒球、滑板、健美操、滑雪、排球、滑冰、排舞、田径、体操、游泳、五球、中国式摔跤、跳绳、轮滑、武术、网球、蹦床等。

孟村回民中学、职业技术教育中心 公开招聘教师

近日，河北孟村回民中学公开招聘教师30名，其中统一招聘29名，选聘1名；孟村回族自治县职业技术教育中心公开招聘教师33名，其中统一招聘32名，选聘1名。统一招聘岗位采取笔试、面试相结合的方式；选聘岗位只采取面试方式进行。招聘对象为2024年7月底及以前毕业的国家承认的

大学本科及以上学历毕业生(以学信网查询结果为准)，国外留学人员需经认证。应聘者应在18周岁及以上、35周岁及以下。凡涉及年龄、户籍等需要确定时间的，计算日期截止到2024年7月23日。 报名时间:7月23日9:00至7月29日17:00。 咨询电话:6724218。

违反《中华人民共和国安全生产法》 任丘市熊熊儿童乐园 被罚款5000元

近日，河北省人民政府网站“行政执法公示平台”发布了任丘市人民政府渤海路街道办事处作出的一则行政处罚决定。根据行政处罚决定书，任丘市熊熊儿童乐园未在有较大危险因素的生产经营场所

和有关设施设备上设置明显的安全警示标志，该行为违反了《中华人民共和国安全生产法》有关规定。任丘市人民政府渤海路街道办事处对任丘市熊熊儿童乐园处以警告、罚款5000元的行政处罚。

全国曲艺木偶皮影优秀作品展演名单确定 西河大鼓《我是说书人》入选

本报讯(记者张倩 通讯员王超)近日，第三届全国曲艺木偶皮影优秀作品展演名单确定，河间市文化旅游局有限责任公司李雪演出的西河大鼓《我是说书人》入选。第三届全国曲艺木偶皮影优秀作品展演由文化和旅游部、河北省人民政府主办，拟于7月下旬至8月上旬在河北省邯郸市举办。展演将集中展示近年来我国曲艺、木偶、皮影艺术创作成果，激发曲艺、木偶、皮影表演艺术团体创作生产活力，推出优秀作品和人才，促进艺术事业繁荣发展。

面对溺水者 怎样施救

夏季是溺水事件的高发季，碰到有人溺水，该如何应对? 1.不慌乱，第一时间大声呼叫，并拨打110、120、119急救电话。如果有多个同伴，要派人寻求帮助。 2.寻找身边的漂浮物抛向溺水者，如救生圈、木板等，还可在书包里装满空矿泉水瓶抛给溺水者。 3.寻找竹竿、树枝等递给

落水者，也可以把衣服打成绳结抛给落水者。救人时要趴在船上降低重心，以免被拉入水中。 4.未成年人没有足够能力，千万不能下水救人，以免发生群死群伤的悲剧。 5.不能手拉手施救，否则施救者容易被落水者拉下水，造成连环溺水的悲剧。