

小记者

责任编辑 扈广川 时志敏 责任校对 石会娟 技术编辑 刘园

2024年7月17日 星期三

本报小记者、运河区实验小学三年级学生苏靖洋——

校园里的“足球小明星”

本报记者 陈燕



他兴趣广泛，爱读书、爱画画，尤其喜欢踢足球。有一次，语文老师给他们布置了一篇作文，写写身边的“小明星”，结果很多同学都不约而同地写了，写他驰骋在绿茵场上，写他帅气地传球、踢球，写他敏捷地接球转身射门……他就是运河区实验小学3年级6班学生苏靖洋，也是老师和同学们心目中的“足球小明星”。

“可以哭，但是不能不训练”

苏靖洋小时候体弱多病，妈妈总是找各种机会让他参加一些运动项目，以强身健体。

苏靖洋升入小学1年级后，面对学校丰富多彩的社团活动，他选择了足球社团，开始踢足球。苏靖洋觉得，踢足球很好玩，那么多小伙伴一起在绿茵场上追着一个小小的足球奔跑，多开心呀！

可是，参加训练后，苏靖洋感受到了训练的严苛。他说，父母一直都很疼爱他，总是精心为他准备好一切，他就像是温室里成长的花朵，但练足球让他吃尽了苦头。

“我训练时不专注，教练会大声呵斥；我基本功做得不熟练，教练就罚我反复练习……”苏靖洋说，他的足球教练要求非常严格，他那儿经常被教练训哭，但哭着也要坚持训练。因为教练说了，“你可以哭，但是不能不训练”。

尽管这样，苏靖洋却倔强地想：我就不信我学不会！于是，为了练好足球，他总是强迫自己每天抽时间到楼下独自练习。

“既然想做好，就没有退缩的理由”

要踢好足球，先要练好足球基本功，带球、传球、踩球、停球……每天放学后，苏靖洋都要和小伙伴练习两个多小时。他说，这些动作看似简单，但是要反复练习，既枯



喜欢踢足球的苏靖洋

燥又很辛苦，不仅要有耐心和毅力，有时还要勇敢一些。

原来，在练习用胸部停球时，起初看到迎面飞过来的足球，苏靖洋很害怕，生怕球会碰到自己。后来，在教练的指导下，他掌握了一些停球技巧，并经过反复练习后，才不再害怕。

“胸部停球可以分为胸部往上停球和往下停球……”如今，再说起这些停球技巧，他也能说得头头是道了。

俗话说，“冬练三九，夏练三伏”。不管严寒酷暑，苏靖洋和小伙伴们都坚持训练。

苏靖洋印象最深的是冬日里的一天，大雪刚停，天气寒冷，早上7:50，他准时到达体育场参加训练。球场上的积雪还没有清除干净，他和小伙伴们就在雪地上坚持训练……

苏靖洋说：“虽然在训练中，我的身体并未觉得十分寒冷，但是脸、鼻子、耳朵和穿着鞋子湿透的脚似乎早已没有了知觉。”那一刻，他心中只有一个信念：既然想做好，就没有退缩的理由。

赛场上的收获

2022年8月，在第二届沧州市青少年

“联盟杯”邀请赛中，苏靖洋以出色的表现获得了“最佳球员”称号；2023年3月，在第三届“校长杯”校园足球联赛中，他和班上其他几名同学代表班级参赛，获得亚军；2023年9月，他和队友组建的足球男子组校队，参加运河区第三届“足球特色杯”青少年足球赛，获得季军……苏靖洋说，在一场场比赛中，他不仅收获了奖杯、奖牌和证书，还深深感受到了足球带来的乐趣。

他印象最深的一场比赛是2022年7月，他和队友一起去山东滨州参加的第三届全国青少年足球邀请赛。苏靖洋说，一路上，他们有说有笑的，别提多兴奋了！可是到了晚上，他独自躺在床上却忍不住哇哇大哭起来，因为他想妈妈了。在教练的引导下，他才稳定了情绪。

起初，在前两天的比赛中，他们每场都取得了胜利。可是，在第三天时，他们队却状况频出：先是有有一名队友流鼻血了，由于没有替补队员，紧急处理后，这名队员继续上场比赛。紧接着，另一名队员出现了中暑症状，比赛再次暂停。

苏靖洋说：“我们知道，谁都不能放弃。于是，我们顶着烈日，冒着酷暑，坚持完成了整场比赛。虽然最后我们只获得了第五名，但是我却深深懂得了坚持的意义和团队的力量。”

“足球带给我的还有很多很多，我的身体更加强壮了，抗挫折能力更强了……未来不管做什么，足球都是我热爱的一项运动。”苏靖洋决心将足球运动进行到底。

扫码看视频
新闻料更多



请扫描二维码，一睹苏靖洋踢球时的风采吧！

小记者在行动

河间市第一实验小学小记者
“运河之旅”收获多



详见10版

解放路小学小记者
写写生活中的感悟



详见11版

黄河路小学小记者
品味成长



详见12版

迎宾路第二小学小记者
成长路上故事多



详见13版

解放路小学

举办预防校园欺凌主题讲座



梁爽 摄

本报讯(记者 时志敏)近日，运河区解放路小学邀请学校法治副校长——沧州市

人民检察院检察官杨晓菲到校，给学生们带来了一场主题为“以法为度 远离犯罪”

的讲座(左图)。

检察官向学生们介绍了校园欺凌的具体行为表现，并结合真实案例详细阐述了校园欺凌的严重危害和法律后果，让学生们认识到了校园欺凌的严重性。她告诉学生们要学会运用法律手段保护自己，知法、守法，预防校园欺凌事件的发生。

校园是文明的殿堂，也是培养学生读书、学习的地方。但是，这片神圣的净土如果发生欺凌事件，就会给宁静的校园蒙上一层阴影。校园欺凌危害巨大。从每个孩子、每个家庭的长远利益出发，我们要提高认识，达成共识，共同防止、杜绝校园欺凌事件的发生。

检察官还给学生带来了一份预防校园欺凌指导手册。她以法论事、声情并茂地讲解，让枯燥的法律知识变得鲜活起来，使解放路小学的学生们接受了一次很好的法治教育。学生们都听得津津有味，收获颇丰。