

长期喝通便茶,肠道长出“豹纹”

医生提醒,便秘要到正规医院治疗,不要轻信偏方

江苏53岁的季女士便秘4年多,各种偏方试了个遍,直到实在“无解”才到医院就诊。此时,她的整条肠子变黑、布满斑点,像“豹纹”一样。



1 用偏方通便,效果越来越差

季女士被便秘困扰了4年多,起初,她通过改变饮食结构、多吃粗粮来改善。后来,她迷上了网络推荐,开始尝试各种通便茶和保健品。服用后,季女士发现便秘的确有好转,就养成了长期服用的习惯,还会定期囤些货。当一种茶或保健品没什么效果后,她就会换另一种尝试。

直到近日,季女士发现所有的通便茶都不管用了,腹部持续胀痛,这才

匆匆赶到江苏省淮安市中医院肛肠科就诊。

不查不知道,一查吓一跳。季女士整条大肠内壁呈现棕黑色蛇皮样,黑色素沉着明显。季女士被医生诊断为“结肠黑变病”,若继续发展,有癌变的可能。

看到检查结果,季女士吓得腿都软了:“我以为喝通便茶能有多大,咋给自己弄个‘黑心肠’,这可怎么

办啊!”

医生向季女士详细讲解了黑变病的特点、治疗方法、后续的发展,得知自己的肠子“还有救”,季女士连连点头,紧张的情绪也放松了不少。

随后,医生为她开了补气温阳、润肠通便的中药汤剂,并配合以针灸、中药灌肠等外治法进行治疗,季女士的便秘症状明显好转。目前,季女士两天排便一次,没有腹痛、腹胀等不适。

2 自行服药,肠子长“豹纹”

据医生介绍,临床上许多患者自行口服药物后筛查肠镜,均有不同程度的结肠黑变病。

正常的结肠黏膜就像我们的口腔黏膜一样,是淡红色的,看起来光滑平坦,黏膜表面的小血管纹理清晰可见。

而患结肠黑变病的肠黏膜色泽呈现棕色、褐色,有豹纹或者蛇皮一样的条纹,严重的甚至会变成黑色。

结肠黑变病是因结肠壁的吞噬细胞吞噬了褐色素样物质,导致肠壁色素沉着。通俗点说,就是大肠吃多了色素,就变成了黑肠。

此外,直肠前突、肠套叠、溃疡性结肠炎等其他疾病也可能导致黑变病。

虽然结肠黑变病属于非炎症性、良性、可逆性疾病,但是一般来讲,结肠黑变病合并肠癌、肠息肉的概率很高。严重时甚至需要手术治疗。

3 患便秘不能拖,更不要轻信偏方

医生提醒,便秘是一类临床表现,导致其发生的原因有很多,例如肠道的器质性病变、肠道动力不足、盆底功能障碍等,一定要到正规的医院进行分型治疗,在病因没有搞清楚之前,一定不要乱吃药,以免延误病情。

导致便秘的因素有哪些?

人的食物摄入、肠道菌群等因素会影响大便,排便情况存在个体差异性,不存在一个严苛的标准,并不是所有人都是一天一便。正确对待便秘,首先要学会判断自己是不是真的便秘了。

通常情况下,存在下列两条

及以上的症状,应该考虑是否患有便秘:

- 排便次数减少,每周小于3次;
 - 大便过于干硬,形状像“羊粪球”;
 - 排便时感到费力;
 - 有肛门直肠梗阻和(或)堵塞感;
 - 需要用手辅助(如用手指帮助排便、盆底支撑排便);
 - 需要用泻药、灌肠等手段维持排便;
 - 有排便不尽感。
- 出现上述这些症状要尽快去医院检查。

当便秘合并以下这些症状需要提高警惕,尽早到医院进行肠镜检查以筛查肠道器质性病变:

- 便血或大便表面有像鼻涕样的黏液;
- 便秘的同时伴有腹胀、腹痛、恶心、呕吐;
- 出现食欲减退、明显消瘦等症状;
- 出现贫血症状,如脸色苍白、头晕眼花等;
- 排便习惯改变:排便不规律,便秘和腹泻交替出现。

据杭州日报

男子鼻子“发霉”,竟长出“乒乓球”

医生:天气潮湿,正合真菌“心意”

近日,阴雨不断,家住浙江杭州临平区星桥街道的杨先生鼻塞、头晕、头痛,休息近一周也不见好转,甚至还出现了视力下降的情况。

鼻腔内“发霉”

杨先生到医院检查,既不是感冒也不是病毒感染。医院经过再三排查,最终在杨先生的头颅CT上发现了问题:杨先生的鼻腔内有好多一个团块,几乎把整个鼻腔填满了,病情已经发展到比较严重的地步。医生建议杨先生立刻到耳鼻喉科就诊。

随后,杨先生来到了临平区中西医结合医院耳鼻喉科门诊就诊。接诊的耳鼻喉科主任庞晓明通过检查,发现杨先生的双下鼻甲明显肥大,鼻窦CT结果提示左侧上颌窦真菌感染。

检查结果显示,杨先生患上真菌性鼻窦炎,杨先生鼻窦腔内的霉菌团块达到了30立方厘米,接近一个乒乓球大小。

最关键的是,霉菌团块还具有侵蚀性,已经开始侵蚀杨先生的骨质,因此他才会觉得头痛、眼眶痛甚至视力下降。真菌性鼻窦炎一般表现为持续性鼻塞、流脓鼻涕、嗅觉减弱、面部疼痛、头痛,在严重情况下还可能眼周肿胀、视力减弱甚至完全失去嗅觉。

鼻子怎么会“发霉”

庞晓明介绍,杨先生从事的是服装纺织方面的工作,平时工作环境湿度高、湿度大,极易滋生霉菌,最近又恰逢雨季,这个问题就更严重了。杨先生日常工作强度大,经常处于疲劳状

态,免疫力、抵抗力差,再加上他本身就有多年鼻窦炎病史,这个病跟感冒、鼻窦炎症状极其相似,一拖再拖就发展到了如今这个地步。

真菌性鼻窦炎不算特别常见的病,平时一个月也就接诊四五例,但随着雨季到来,雨水又特别丰沛,正合真菌的“心意”,仅半个月时间,耳鼻喉科就已经接诊5例真菌性鼻窦炎的患者,接诊量是原来的两倍。与普通鼻窦炎不同,真菌性鼻窦炎的症状靠药物治疗很难得到缓解,只能通过手术清除鼻窦内的霉菌团块,因此一旦有症状出现,一定要及时就医治疗。

目前,医生已为杨先生进行了手术治疗,通过鼻内镜手术清除鼻窦内霉菌团块,重建鼻腔和鼻窦通气引流通道后,杨先生症状得到有效缓解,已经好转出院。

据杭州日报



喝水猛灌 心血管受损

夏天,人体更容易缺水,此时,很多人知道需要及时补水,却忽略了正确的喝水方法。一顿猛灌的后果,可导致心血管受损。

北京中医药大学中医基础系教授李晓君表示,口渴时大口畅饮,看似痛快,实则伤身。越是口渴时,喝水越要慢,否则会给自己带来不同程度的伤害。

喝水太猛甚至可能造成人体电解质紊乱,引发头痛、水肿、血压升高、心率减慢等。

——生命时报

夏季感冒为啥更难好

比起秋冬季节感冒,夏季感冒不仅体感上更难熬,而且持续时间长,相对难治愈。

为什么夏季感冒好得慢?

感冒为急性上呼吸道感染,多为自限性,一般可在7天左右恢复。

引发感冒的病原体大多是病毒,严重程度并不会因季节不同呈现显著差异,夏天感冒感觉比冬天严重受很多因素影响。

冬夏病毒类型不同,鼻病毒是引发冬季感冒的常见病毒,症状持续时间往往为7天—14天;夏季感冒通常与肠道病毒有关,症状持续可达20天。

——据生命时报

眼袋越来越大 警惕肾有问题

提起眼袋,人们会自然想到衰老、没睡好、疲劳等原因,很少将其和健康问题联系起来。如果眼袋越长越大、越来越明显,很可能是泌尿系统在向你发出警告。

正常情况下,眼球上下都分布着脂肪,即“眶脂脂肪”,当其堆积过多或眼眶周围肌肉松弛造成脂肪外溢时,就会形成眼袋。

随着年龄增长或长期熬夜、用眼过度、日光暴晒等因素,眼袋往往会逐渐明显,尤其是超过50岁后。

睡眠过少或过多,枕头太低等都可引发暂时性的眼袋。

病理性的眼袋通常是慢性、渐进性的,可能与心源性、肾源性、内分泌性或肝源性疾病相关,尤其是在肾源性水肿早期。

人体在不断吸收各种营养成分的同时,还会产生代谢废物。作为排泄废物最重要的器官之一,肾脏的作用就是将这些有害物质通过尿液排出体外,调节机体的水、电解质和酸碱平衡。

正常情况下,肾小球滤过膜就像一个筛子,把红细胞、蛋白质留在血液里,把水、无机盐、葡萄糖、尿素等排到尿液里。

一旦滤过膜受损,“筛子”孔隙变大,原本不能进入尿液的蛋白质、红细胞便漏进尿液,水分则进入组织间隙,积聚在眼周,长出眼袋或使原有的眼袋增大。眼部皮肤颜色也可能发生改变,比如黑眼圈加重。

——生命时报