

小伤口带来大麻烦

吃小龙虾时扎伤 险些截指

进入夏季,小龙虾又开始火了。但食客们也要警惕剥壳过程中可能带来的风险。近日,湖南长沙市第三医院骨科接诊了一位患者。这位患者因虾壳扎伤手指引发感染,差点截指。



1 被虾壳扎破手指,皮肤软组织坏死

长沙的谢先生非常喜欢吃小龙虾。半个月前,他和朋友一起吃夜宵,点了满桌的小龙虾。谢先生大快朵颐之际,一不小心被龙虾壳扎破了左手中指。谢先生没有在意,用纸巾擦拭了血液后继续吃着美味的小龙虾。

到了第二天,受伤的手指出现红肿和疼痛。谢先生在家门口的诊所对伤口进行了简单的消毒和抗感染处理,可病情不仅没有好转,中指伤口处的皮肤颜色还变得越来越深。在长沙市第三医院就诊检查后,谢先生被诊断为左中指感染,并已出

现皮肤软组织坏死,如不及时治疗,还可能引发其他并发症,如败血症、骨髓炎等,甚至可导致截指。谢先生不得不住院接受进一步治疗。经过治疗,谢先生的中指指头红肿、疼痛症状消失,感染指标恢复正常,达到了预期疗效。

2 吃烧烤被竹签扎破手指,反复感染引起骨髓炎

无独有偶,前不久,武汉一名女子吃烧烤时,被竹签扎入手指。她用指甲剪将竹签拔出后就没太当回事。不料伤口反复化脓,手指也越肿越大。两个月后问题加重她才去医院,

被确诊为骨髓炎,险些失去手指。据接诊的武汉市第四医院古田院区手外科医生陈海仁介绍,这名患者指骨远节有近1厘米长的细菌侵蚀导致的骨质破坏,若继续感染,骨髓

炎越来越严重,有可能手指不保。医生不得不为其手术清创,再将被细菌侵蚀坏死的部分指骨清除,同时覆盖人工皮,通过负压冲洗引流以控制感染。

3 小伤口可能引发大麻烦,正确处理注意几个细节

医生表示,像竹签、海鲜、鱼刺等物体都可能带有细菌,若不小心被刺伤或者手上有创口时,就会因此类细菌感染导致发病。有时候不起眼的划伤、擦伤都可能引发大麻烦,如果不及及时处理,就可能引发败血症,甚至危及生命,因此千万不能掉以轻心。

医生特别提醒大家,龙虾的壳坚硬且边缘锋利,剥壳时若方法不当或用力过猛,很容易导致手指受伤。建议人们在吃龙虾时佩戴手套,以减少手指与虾壳的直接接触。此外,还可以使用专用的剥虾工具,如剥虾钳、剥虾刀等,以降低受伤风险。

如果不小心在剥壳过程中受伤,应立即用流动水冲洗伤口并进行消毒,然后涂抹抗生素药膏并包扎。此外,处理伤口的工具一定要用酒精先消毒,如果三四天后伤口依旧红肿、化脓,就要高度重视,尽快到医院就诊。据长江日报

为缓解近视去按摩,9岁女孩眼底出血

医生:要用科学的办法控制或延缓近视发展

为了缓解女儿近视,武汉的黄女士每周都要带孩子去做一次眼部按摩。不料,孩子近视不但没有缓解,反而查出眼底出血。日前,黄女士懊悔地说:“再也不带孩子去做眼部按摩了。”今年9岁的阳阳(化名)读小学三年级。半年前,她的母亲黄女士发现孩子有近视倾向,得知按摩治疗近视挺

灵验,便定期带女儿去按摩。按摩了一段时间,阳阳还是看不清黑板。于是,黄女士带着女儿来到武汉大学附属爱尔眼科医院就医。结果,医生竟检查出阳阳右眼眼底出血。结合阳阳的情况,医院斜视与小兒眼科副主任医师覃银燕分析,阳阳极有可能是因不规范的眼部按摩,对

眼球壁造成一定的压力,进而引起眼底出血。听了医生的分析后,黄女士一阵后怕。医生提醒,一旦孩子诊断为近视,家长唯一能做的就是利用科学的办法控制或延缓近视发展,避免孩子将来发生高度近视,而不是轻信宣称能够“治愈”近视的机构和方法。据长江日报



肚子总比别人胖 “两步走”可缓解

中医认为,湿气有重浊黏腻的特性,长期盘踞身体会变成痰。痰比湿更浊、更重、更黏腻,也更难以清除,囤积化为脂肪往往集中在腹部、腰间。这种情况下,要想办法把体内的痰湿清除掉。可以分两步走,一是祛痰湿,二是健脾胃。祛痰湿 要改变容易产生痰湿的生活习惯,比如喜欢肥甘厚味、偏咸的食物,饮酒,长期久坐、久卧,运动量不够等。健脾胃 中医讲“脾为生痰之源”,如果只是一味祛痰湿,而不想办法让脾胃运转起来,就容易减肥反弹,或者停滞在平台期。若想持续瘦下去,治痰的同时记得健脾。中医认为,脾主肌肉,脾好则肌肉健壮,身体基础代谢也会有所提高,更容易瘦。

——中国妇女报

女性更“扛老” 男性衰老更快

一直以来都有“男过四十一枝花,女过四十豆腐渣”的说法。事实上,人们普遍认为,女性在进入中年后,因生育、激素变化等多种原因,可能会加速衰老,不如同龄男性“扛老”,认为女性的衰老速度比男性更快。然而,事实真的是这样吗?如今多项研究发现,其实女性才更“扛老”,男性衰老速度比女性更快。6月12日,武汉大学的研究团队发表在《老年学和老年病学档案》上的研究显示:男性衰老速度可能比女性要更快,导致男性更容易衰老的关键在于身体的红细胞。红细胞作为输送氧气至全身的载体,在人体中至关重要。随着年龄增长,男性红细胞数量减少,而其内部的线粒体DNA含量却异常增高。当红细胞中线粒体DNA增多,会激发氧化应激反应,加速细胞老化。尤其是过了60岁以后,男性衰老的速度可能比女性更快。

——健康时报

品尝舌尖上的美食 发现不一样的精彩  
名优特产品展销中心等您来

这里,有最具特色的沧州非遗美食;这里,有汇聚文化内涵的农副产品。自名优特产品展销中心正式成立以来,便得到了很多市民朋友的认可。在这里不仅可以购买到沧州各县特色传统美食,而且可以购买到省外原产地特色产品。目前,名优特产品展销中心已入驻沧州本土几百种产品,以及几十余款外省域原产地特产。外源地产品合作的省份已扩展到四川、内蒙古、大连、福建、云南、海南等多个省份。名优特产品展销中心现已入驻的产品,包括任丘今亿根纯红薯粉条、东光连镇王记花生米、东光桑葚干、刘记酥糖、盐山蜜薯、南皮祁家窝头面、河间驴肉、

任丘王疯子红咸菜、南皮寨子甜醋、沧县原生态蜂蜜、宋馍馍面花、荞麦片、桑叶小麦粉、蔬菜面、橄榄油、桑葚干红、灯笼红玉米糝子、石磨面粉、石磨杂粮粉、老冰糖、古法红糖、稻时佳五常大米、盐皮蛋、崔一元小磨香油、芝麻酱、白小嘴山药、铁棍山药、时记益养黑粮、时记八珍杂粮、时记黄金小米、金丝小枣醋、时记芝麻酱花生酱礼盒、广盛源寨子甜醋、广盛源寨子老醋等,这些产品均可现场购买。熟食及水果类的产品可进行预订,包括:盐山朱记扣碗、盐山刘记猪蹄、奇美香肠、南皮孙家老席、东光李文焕烧鸡、东光李保贞烧鸡、碧洁农业桃子、番

茄、甜瓜、丰稔农业蔬菜等。名优特产品展销中心除了销售特色美食,还创办了“赶小集”“小小集”等一系列活动。“赶小集”邀请商家现场销售的沧州美食,吸引了不少铁杆粉丝;名优特产品展销中心推出的“小小集”活动,也让不少读者眼前一亮。为更好地服务“三农”,解决产业一线的实际问题,发挥助农、带农、联农、扶农作用,沧州日报社“助农产品推广总站”以及三家乡镇驻社“助农产品推广站”,在名优特产品展销中心举办了挂牌仪式,三家农业合作社成为首批签约单位。在推出系列活动的基础上,名优特

产品展销中心围绕线上,开展的社区营销群、会员群也红红火火。目前,线上已发展会员数千人。独具特色的美食,让会员拍手称赞,评价度极高。名优特产品展销中心也期待您的光临与合作加盟。地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市 沧州日报社·全媒体融合发展交流中心 乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到 营业时间:上午9:00-12:00 下午2:30-5:00 咨询电话:18931777908 15132731602