报眉广告 139 307 58 496
线上办理 线上支付 线上查询 送报到家
报眉 中缝 声明 通知 寻人 公告
刊登热线:3061515 微信号:czwbgg 微信:13930758496 地址:沧州市新华路报业大厦一楼

2024年7月4日 星期四
责任编辑 马倩
责任校对 汤娜
技术编辑 崔敏

沧州晚报

心感悟

不负时光

不同的年龄,有不同的取舍、不同的生活。二十岁,不比,做好自己;三十岁,选择,聚焦精力;四十岁,不惑,守好内心;五十岁,不争,自有天地;六十岁,乐观,善待自己;七十岁,看淡,笑对过去。人生中的每一个阶段,都有它独特的味道和价值。只要不浪费生命,不辜负时光,就无需遗憾。

沉淀自己

人生很长,那些一城一池的得失和你真正想去的远方相比,实在算不了什么。所以不必慌张,不必焦虑,静下心来沉淀自己,不被世俗的繁杂所侵扰,请相信,山有顶峰,海有彼岸,一切终有回甘。

保持年轻

有人说:“衰老,是一个好奇心逐渐丧失的过程。”一个人真正的衰老,不是年龄变大,而是他不再好奇,不再进步。保持年轻的人,往往都充满着好奇心和求知欲。有空的时候多读书、多旅行,你会发现自己的视野变得更加开阔,人生也有了更多的可能性。

战胜自己

一个人无论能力多大,一旦懒于行动、无法坚持,再好的想法也只是美丽的幻象。能让人有所收获的,从来都是有效的行动。

知道自己想要成为什么人、想要什么样的人生,才能不断努力、提升自己。当你想要偷懒、懈怠时,当你想要泄气、放弃时,想一想自己理想的生活,就会重新找到前行的动力。

一个人最大的对手其实是自己。我们战胜困难的最佳武器,正是我们想要战胜自己的决心、勇气和毅力。

能取舍

有人说:“取是一种本事,舍是一门学问。没有能力的人,取不足;没有领悟的人,舍不得。”

人生的智慧,莫过于取舍之道。不懂取舍的人,错过太阳之后,也终会错过星星。

生活从来都是鱼和熊掌不可兼得,要想有所获得,必先有所舍弃。就像在象棋比赛中,为了最后的胜利,常常会用到一个战术——“弃车保帅”。

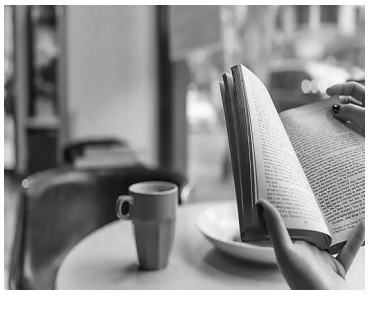
百年人生,不过是取与舍的不断重复。世事两难全,能在取舍之间做出最正确的选择,便是最好的人生。

勤变通

这个世界,从来都没有一成不变的东西,一切都烙着“变”的印记。

环境在变、市场在变、政策在变,如果墨守成规,只能故步自封,迟早会被时代的洪流所湮没。敢于变通、勤于变通,人生才会有新的出路。

懂得变通,也就等于拥有了生存立世之本。遇到问题时,不要被固有的思维模式所束缚,学会从不同的角度去思考和解决问题。换个角度,就能拨云见日。



智慧树

如果不能读一个好大学 那就读好一个大学

最近,各省份高考陆续出分,我们也得以看到许多动人的故事。最近令人感动的是“妈妈开心晒女儿高考438分”这条新闻。438分,和动辄600以上的高分相比,当然不算亮眼的成绩,但这位妈妈说,“我女儿把最好的一次成绩给了高考,这是她所有高三成绩里最好的一次”。

有人说,在满屏“学霸”“状元”的新闻里,这样一条“不唯分数论”的新闻很温暖,很有意义;有人说,人生是一场长跑,一时的分数不会把人生一锤定音;有人说,高分是成功,分不高,但超越和战胜了自己也是一种成功……

那么,高考分数到底重不重要?

答案无疑是肯定的,它决定了你是不是能去理想的大学,将在哪里开始下一段人生,会与哪些人产生交集、发生故事。甚至,对有些人来说,它是在选择有限的环境里改变命运的唯一机会。

人生确实有“无数小径分叉的路口”,但高考的这次分叉,一定是特别的。很多人是在踏上这条路之后,才徐徐展开了更广阔世界的画卷。

所以,一个人可以经由高考,获得一种抵达理想未来的可能。我们喜欢看高分考生的故事,但也许,我们真正喜欢的是“努力的人终于获得了回报”这种最朴素的信念。高考像一个一年一度的阶段提醒,提醒着我们:努力有意义,人生当奋起。

所以,我们不会说高考不重要,分数无所谓,但分数又的的确确不是高考唯一的意义。作为很多人20岁之前人生里最重要的经历,高考带给他们的还有更多珍贵的东西,甚至可以说是受用一生的财富。

高考,锻炼一个人的抗压力

高考,不仅是知识的测试,更是压力的测试;不仅是对所学的考验,更是对意志的考验。

背书、刷题、考试、挑灯夜战、两点一线、成绩起伏、心态崩溃、结果未知……这些都是备考过程中常有的经历。在道道难关和未知的结果面前,人的压力会被推到极限,所以某种程度上,高考也是一次对自己的极限挑战。去看看自己到底行不行,去验证自己能不能咬牙扛住。即使纵观人的一生,这样的机会也是不多的,那些经历过高考淬炼的人,就是翻过了这道分水岭,实现了一次精神的飞跃。

文章开头那个考438分的女孩之所以难得,是因为她不仅扛住了,还在这种极致的高压环境下实现了自我超越,把最重要的一场考试变成了成绩最好的一场考试。如果单纯把高考看成成绩的比赛,她可能不是赢家,但如果把它看成是一场压力测试,她绝对是佼佼者。

高考,培养一个人的学习力

常有人开玩笑地说,高考前的时间是这辈子知识的巅峰,上知天文下知地理,三角函数不在话下,诗词名句脱口而出。高考对学习力的培养可见一斑。

已经有那样一段时间和经历,证明了我们可以多么博识、智慧、丰盈,证明了我们有强大的学习能力去涉猎各门学科,可不要轻易把这种能力弄丢了。

保持学习吧,世界会偷偷犒赏那些终身学习者,哪怕后来学的东西和高考考得都不同,但那种持续学习、充实自己的能力,是高考给我们的重要财富之一。

高考,提升一个人的专注力

很多经历过高考的人都有这样的感受,多年后,我们早已记不清高考那年做的题目,但一定会记得高三那段时间里,那个努力到极致的自己。那种努力是没有技巧也没有捷径的努力,是不惧风霜、心无旁骛的努力,是为了一个明确的目标专注纯粹的努力。

这种专注既是对目标的专注,也是对努力本身的专注。生活里的一切都为高考让路,我们克制欲望,隔绝娱乐,两耳不闻窗外事,只为一件事全情投入,反而有一种充实饱满的感觉。

所以才会有人说,“只要拿出备战高考的劲头,人生很少有做不成的事”。这话虽不尽然,却也有一定道理,因为力量的秘密就在于专注。

在高考这一战里,分数不是唯一的收获,在高考过程中锻炼出来的抗压力、意志力、学习力、专注力等优秀品质同样是无比重要的财富。甚至,它们对你的影响更加绵长,会作用于你往后人生的每一站。

不管分高分低,你都可以带着从高考这场历练中收获的种种,更勇敢地开启接下来的人生。分高的,砥砺前行乘风而上;分不高,“不能读一个好大学,那就读好一个大学”。别沮丧,别放弃,经历过高考的你,永远比你想象的更强大、更有潜力、拥有更多选择。

央读

杂货铺

交往的底线

在日常交往中,即使关系再好,也要保持一定的距离。因为即便没有明说,但从个人角度而言,每个人心中都有一条大致的安全线。一旦有人冒失地越过这条线,让彼此的距离太近,便会自然而然从内心滋生出反感的情绪。

就像我们用眼睛看东西时,太近或太远的东西,都会变得模糊,只有在合适的范围内,才能看得真切清楚。

想要维持一段关系,就要坚守原则和底线,任何时候都不逾越。

三毛说:“朋友再亲密,分寸不可差失,自以为熟,结果反生隔离。”人与人之间,走得太近,是一场灾难;刻意疏远,又易产生嫌隙。最好的状态,是知晓各自的边界,并懂得适可而止,如此方能和谐长久。

一位作家曾说:“规则可以改变一个人,但底线是不可替代的。”

人与人之间的交往,总是要坚守一定的底线,才能相看两不厌。

开卷

菱叶银波荷飐风,荷花深处小船通。

——【唐】白居易《采莲曲》

荷风送香气,竹露滴清响。

——【唐】孟浩然《夏日南亭怀辛大》

微雨过,小荷翻。榴花开欲然。

——【宋】苏轼《阮郎归 初夏》

骤雨过,珍珠乱撒,打遍新荷。

——【金】元好问《骤雨打新荷》

月明船笛参差起,风定池莲自在香。

——【宋】秦观《纳凉》

惟有绿荷红菡萏,卷舒开合任天真。

——【唐】李商隐《赠荷花》

采莲南塘秋,莲花过人头。

——【南北朝】佚名《西洲曲》

有三秋桂子,十里荷花。

——【宋】柳永《望海潮》

庭前落尽梧桐,水边开彻芙蓉。

——【明】朱庭玉《天净沙·秋》

一朵芙蕖,开过尚盈盈。

——【宋】苏轼《江神子·江景》

兴尽晚回舟,误入藕花深处。

——【宋】李清照《如梦令》

竹色溪下绿,荷花镜里香。

——【唐】李白《别储邕之剡中》

圆荷浮小叶,细麦落轻花。

——【唐】杜甫《为农》

绿竹含新粉,红莲落故衣。

——【唐】王维《山居即事》

热线电话:3155600