

南环小学小记者站专版

游泳的乐趣

本报小记者(南环小学3年级7班) 黄奚娟



为了增强我的身体素质,妈妈决定带我去学游泳(上图)。

学游泳要先学会换气,仰头张嘴吸气,低头吐气。接下来要学腿部动作,先收腿,然后像小青蛙那样,把脚向外打开,再蹬直,用双腿夹水。

学会了腿部动作还要学习手臂动作,双手向前伸直,低头,再打开向外划水,抬头,手掌翻转向胸前划水。

最后是结合呼吸和腿部动作。这一步最难,我当时怎么也学不会,要么忘了抬头,要么没有收腿,要么不知该吸

气还是呼气……真是手忙脚乱啊!我都想放弃了。

但是,在妈妈的劝说和鼓励下,我开始一遍一遍地练习。我先在脑中回忆一遍动作要领,然后练习,错了就及时调整,直到能完成一套正确的动作为止。

经过我的努力,从一开始只能游一米、两米,到最后能从游泳池的一头游到另一头了,足足有50米长呢!

游泳不仅能锻炼身体,还能磨炼我们的意志,让我们一起运动起来吧!

(指导老师:刘倩)

学种“多肉”

本报小记者(南环小学3年级4班) 李叶璇

假期里,我学会了一个“新技能”,那就是种植“多肉”。

一天天气不错,我向爸爸提议说:“爸爸,咱家不是还空着几个花盆吗?不如咱们去绿博园买几株“多肉”栽种上吧!”爸爸爽快地答应了。

到了绿博园,我们走进了一家卖“多肉”的花店。一进门,我就看见一盆非常可爱又漂亮的“多肉”。店老板看我非常喜欢那株“多肉”,就向我详细地介绍起来:“小朋友,这盆‘多肉’叫‘天使之泪’。它是景天科植物,它的叶片形态近似花朵,被誉为永不凋谢的花朵。”

我听了老板的介绍以后,决定买下这株“多肉”。买完以后,我就满心欢喜地把它带回了家。

回到家,爸爸教我如何种植“多肉”。第一步,拿出一些营养土,挑选一个和“多肉”差不多大小的花盆。第二步,将“多肉”根部带的原有营养土去掉一些,然后准备一张卡纸,在上面戳几个孔,放在花盆底部。第三步,在花盆里铺上一些营养

土,注意一定要铺均匀。第四步,将“多肉”小心地放入花盆中,用营养土把花盆中的空隙填满,并用工具把土压实。这样一盆小“多肉”就栽好啦(下图)!

接着,我拿起喷壶,给小“多肉”浇上适量的水,还把花盆外面的泥土也冲刷掉了。

最后,我把这盆小“多肉”放在了阳台最显眼的位上。

爸爸对我说:“把小‘多肉’栽好只是第一步,要想把它养好,还要了解它的习性。”

随后,爸爸给我讲了一些注意事项。“多肉”生性喜阳,在日常养殖中要为其提供充足的光照。但在夏季高温时要把它放到阴凉的地方,以防止晒伤。“多肉”的耐旱能力比较强,对水分的需求不高,平时浇水不能过勤,要不然会烂根……

开始,我以为这个小植物只要种上就能自己生长了,听爸爸讲了这么多有关日常养“多肉”的知识,才知道种好“多肉”可没那么简单。我一定会按照爸爸说的种好“多肉”,也希望在我的精心种植下,小“多肉”能长得更强壮、更可爱。



校长寄语



学校坚持“奠基生命,诗意童年”的教育理念,致力于学生的全面发展。自2014年在做好常规教育的基础上,提出并实施了“四大工程,着墨动静”的特色工作思路,“四大工程”即:“书香一生”“我爱篮球”“全神贯注”“生态体验”。“四大工程”将羽翼逐丰,依托在运河教育的雁阵中,互相助力同拍前行。

——南环小学校长
朱敬明

我学会轮滑了

本报小记者(南环小学4年级8班) 朱馨冉

晚饭后,我和妈妈出去散步时,经常看见小朋友们穿着轮滑鞋在空旷的地方滑来滑去。我真羡慕他们那飒爽的英姿,但是一想到学习轮滑的过程中难免会有摔倒和磕碰,就一直不敢去尝试。

那天,二姑送给我一双很漂亮很漂亮的轮滑鞋。这双轮滑鞋粉粉的,甚是可爱。有了轮滑鞋就要开始学轮滑了,这可是我梦寐以求,却又不敢尝试的呀!

周末,我和妈妈带着轮滑鞋来到公园,准备学轮滑。当我终于穿上轮滑鞋的时候,竟发现自己连站都站不起来。我紧紧地抓住妈妈的胳膊,在空地上蹭了一圈,感觉脚下像踩着一对风火轮,简直太棒了!

我下定决心一定要学会轮滑,听风在耳边呼啸而过。

接下来的日子里,我每天都在家里穿上轮滑鞋,扶着墙慢慢地往前蹭。渐渐地我可以

不用扶墙轻轻地挪步了,但我还是不会滑。

妈妈有空的时候,就带着我去公园观察别人滑行的动作和要领,让我悄悄模仿他们。虽然滑行中我也会经常摔倒,但是我不怕疼,摔倒了,重新爬起来……在这个过程中,我用心摸索技巧,吸取教训。

大概练习了两个星期后,我终于可以自由滑行啦!从公园一角的斜坡上往下滑,我第一次体会到了风驰电掣的感觉。虽然我还会不会花样滑行,但这小小的进步已经给了我莫大的鼓舞。我要继续练习,滑得更熟练。

这次自学轮滑,我深深地体会到:无论学习什么,都要从基础开始,不能急于求成,从哪摔倒就从哪爬起来。只要用心摸索,勇于尝试,终会柳暗花明又一村。

(指导老师:吕红梅)

小姐仨

本报小记者(南环小学4年级10班) 施晓晴



翻看旧照片(上图),打开记忆的闸门,我的思绪飞回到从前。照片上,笑着的小姐仨如今早已变了模样……

这张照片是我5岁时和姐姐、妹妹一起拍的。

照片中,妹妹站在我的右边,挥舞着小手,脸上挂着笑。她肉嘟嘟的,十分可爱。姐姐站在我的另一边,正探出头看着妹妹,脸上洋溢着开心的笑容。我的脸上也绽放着灿烂的笑容。

时光飞逝,我们已渐渐长大,也一直在变化。现在的妹妹不像以前那么胖了,她歌唱得很好听,舞跳得也好看。她性格很开朗。而我的姐姐不仅舞跳得好,成绩也好。她性格很温柔。

再说说我,我不仅画画得好看,成绩也好。对比以前,我们三个人都有了很大的变化。

我怀念小时候的时光……也怀念那时无忧无虑的生活……

自己炒的鸡蛋真好吃

本报小记者(南环小学4年级3班) 饶苡萱

我的生活犹如一个神奇的糖果盒,里面装着许许多多有趣的糖果。今天,我要选一颗“新技能”味的“糖果”,与大家分享。

我非常喜欢吃炒鸡蛋。一天,我作业完成得比较早,于是决定向妈妈学习一个“新技能”——炒鸡蛋。

我问妈妈:“妈妈,您可以教我炒鸡蛋吗?”“当然可以。”妈妈笑着回答道。

我们一起来到厨房。在妈妈的指导下,我先把鸡蛋壳上的脏东西清洗干净,然后把鸡蛋液打到碗里加盐打散。



做好前期准备工作,接下来就开始炒了。往锅里倒入一些油,油热后将搅拌好的鸡蛋液倒进锅里,并用铲子慢慢地翻炒几下。

等鸡蛋变成了金灿灿的颜色就说明熟啦。把它盛到盘子里,香气扑鼻,馋得我垂涎三尺。我迫不及待地拿起筷子吃了起来。

怎么样?这颗“新技能”味的“糖果”不错吧!欢迎大家来我家做客,我给你们展示我的“新技能”。

今天我洗碗

本报小记者(南环小学4年级9班) 许智铭

晚上,吃完晚饭的我不情愿地去洗碗。虽然我知道作为家里的一分子,帮劳累了一天的父母分担一些力所能及的家务是我分内的事,也是光荣的事,可还是有些不高兴。

我先去打开厨房的灯,然后把碗筷擦成一摞抱了过去。看着面前堆叠得像一座小山似的碗筷,我心中不悦,嘴上也不由自主地抱怨着:“这么多的碗筷,我什么时候才能洗完啊?”

我努力地安慰着自己,心想:我是个男子汉,总不能因

为洗个碗筷就退缩吧!被同学们知道了,还不让他们笑掉大牙呀!

我越想越起劲,撸了撸袖子,打开水龙头,拿起洗碗布就干了起来。别说,我这架势还真有点儿要上战场保家卫国的气势。

随着碗筷一个接一个地被洗干净,我心中的成就感也油然而生。

洗完碗筷,我也体会到了父母平时做家务有多累。下次,我一定要帮父母做更多的家务。