

# 头颈部疼痛,她竟患上“东方美女病”

医生:30岁前高发,出现这些情况应警惕

近日,29岁的南京姑娘佳怡(化名)走进了南京市第一医院风湿免疫科的诊室。她的脸色苍白,双眼充满了疲惫和无奈。她已经忍受10多天的颈部及头部疼痛,辗转于多家医院的多个科室,却始终没有找到病因。



## 1 年纪轻轻却患上大动脉炎

佳怡走进诊室,一手摸着颈部,一手拿着一沓检查单,眼神中透露出深深的焦虑和无助。南京市第一医院风湿免疫科副主任王小琴耐心地询问了她的病史,并仔细地进行了体检。王小琴发现佳怡的两侧上肢血压相差很大,脉搏也不对等。用听诊器仔细听佳怡颈部的血管时,能听到一些异常的声音。

王小琴决定立即给佳怡做一个颈动脉B超。检查报告很快出来了:佳怡左侧颈总动脉存在明显的狭窄。年纪轻轻的姑娘,又没有高血压、糖尿病这些容易引起动脉硬化的基础疾病,怎么会颈动脉狭窄呢?

在接下来的几天里,医生对佳怡进行了详细地检查。结果显示,

佳怡血沉和C-反应蛋白都明显升高,进一步证实了她体内的某种炎症反应。

随后,医生又为佳怡进行了头颈动脉CT造影和胸腹主动脉CTA等检查,最终得出明确的诊断——大动脉炎,这正是让佳怡头颈部疼痛的元凶。经过激素等药物的规范治疗,佳怡的头颈部疼痛明显好转了。

## 2 “东方美女病”30岁前发病率高

大动脉炎,就是人体大动脉的炎症。这个病多发于亚洲地区的年轻女性,30岁前发病的约占90%,因此又叫“东方美女病”。

据悉,大动脉炎可造成上肢或下肢动脉脉搏减弱或消失,故又称“无

脉症”。还可引起其他部位动脉狭窄、闭塞,从而造成相应脏器的缺血甚至梗死,引起脑梗死、心肌梗死、肾功能衰竭等。

少数患者还可出现动脉瘤、主动脉夹层等并发症。

值得注意的是,活动期大动脉炎如果不能及时诊断治疗,就可导致不可逆和重度的血管损伤,逐渐进展并出现严重并发症,如高血压、心功能不全、脑梗死等。因此,早期识别并筛查高危人群具有重要意义。

## 3 出现以下症状,警惕大动脉炎

什么情况要考虑大动脉炎,有什么“信号”值得注意呢?王小琴指出,年轻患者(尤其是女性)出现以下症状或体征时,应警惕大动脉炎的可能:

- 1.反复头晕、头痛、乏力、胸闷、胸痛、单眼或双眼视力下降;无其他原因可解释;
- 2.浅表动脉触痛或闻及杂音;如

颈动脉、锁骨下动脉、股动脉等触痛或听诊时间及杂音;

3.上肢动脉(腋动脉、肱动脉、桡动脉)搏动异常:搏动减弱,或双侧搏动不对称;

4.血压异常:包括双侧上肢动脉血压差 $\geq 20$ 毫米汞柱,低血压但不伴临床表现,因肾动脉或胸腹主动脉狭窄引起的高血压;

- 5.不明原因的肾萎缩;
- 6.脏器梗死:如肺梗死、心肌梗死、脑梗死、肾梗死、肠梗死等,排除抗磷脂综合征等血栓栓塞性疾病,且无心脑血管传统高危因素;
- 7.肢体跛行;
- 8.不明原因的发热、血沉或C-反应蛋白升高。

据扬子晚报

# 喝牛奶吃生香蕉竟导致肠梗阻

医生:短时间内不能大量食用

近日,广东东莞的张先生只因连吃3根生香蕉并喝了瓶牛奶,竟然导致肠梗阻。医生提醒,“牛奶+生香蕉”短时间内不能大量食用。

## 吃香蕉喝牛奶,致肠梗阻

前几天下班后,张先生实在太饿,连吃了3根没有完全成熟的香蕉后,又喝了1瓶牛奶。两个小时,张先生肚子莫名开始疼痛,整个人都蜷缩成了一团,被家人紧急送往广东省人民医院。

医生检查后发现,张先生的肠道竟被香蕉“堵住”,出现了肠梗阻。这不仅让张先生的肚子发生了痉挛性绞痛,还导致他无法排便和放屁。

经过4天的住院治疗,张先生康复出院。只是吃了几根香蕉,怎么就肠梗阻了呢?难道香蕉都不能放心吃了?

事实上,没熟透的香蕉中含有大量鞣酸,如果搭配牛奶食用,在胃酸的作用下,鞣酸就会与蛋白质结合形成鞣酸蛋白,然后再与香蕉中果胶、树胶、纤维素等成分聚合,就会形成“胃石”,对身体的消化十分不利。

简单来说,问题的关键并不是吃了香蕉,而是吃了“牛奶+生香蕉”,并且短时间内还大量吃。

## 这些食物千万不要空腹吃

还要注意的,除了不能和高蛋白食物一起吃,鞣酸量高的水果其实也不适合空腹吃。就拿柿子来说,鞣酸含量高的柿子一般不够熟、口感涩,而空腹时胃酸较多,如果肠胃功能偏弱,空腹吃柿子就容易出现不适。但成熟的柿子,一般还是可以放心吃的。

所谓的空腹不能吃某种东西,往往是因为胃里面的食物被排空后,没有了食糜的保护,胃部容易饥饿收缩,此时再食用了不合适的食物,对胃的刺激比较大,更容易出现不适感。

据“家庭医生”



# 品尝舌尖上的美食 发现不一样的精彩

## 名优特产品展销中心等您来

这里,有最具特色的沧州非遗美食;这里,有汇聚文化内涵的农副产品。自名优特产品展销中心正式成立以来,便得到了很多市民朋友的认可。

在这里不仅可以购买到沧州各县特色传统美食,而且可以购买到省外原产地特色产品。目前,名优特产品展销中心已入驻沧州本土几百种产品,以及几十余款外省域原产地特产。外源地产品合作的省份已扩展到四川、内蒙古、大连、福建、云南、海南等多个省份。

名优特产品展销中心现已入驻的产品,包括任丘今亿根纯红薯粉条、东光连镇王记花生米、东光桑葚干、刘记酥糖、盐山蜜薯、南皮祁家窝头、河间驴肉、

任丘王疯子红咸菜、南皮寨子甜醋、沧县原生态蜂蜜、宋馍馍面花、荞麦片、桑叶小麦粉、蔬菜面、橄榄油、桑葚干、灯笼红玉米糝子、石磨面粉、石磨杂粮粉、老冰糖、古法红糖、稻时佳五常大米、盐皮蛋、崔一元小磨香油、芝麻酱、白小嘴山药、铁棍山药、时记益养黑粮、时记八珍杂粮、时记黄金小米、金丝小枣醋、时记芝麻酱花生酱礼盒、广盛源寨子甜醋、广盛源寨子老醋等,这些产品均可现场购买。

熟食及水果类的产品可进行预订,包括:盐山朱记扣碗、盐山刘记猪蹄、奇美香肠、南皮孙家老席、东光李文煊烧鸡、东光李保贞烧鸡、碧洁农业桃子、番

茄、甜瓜、丰稔农业蔬菜等。

名优特产品展销中心除了销售特色美食,还创办了“赶小集”“小小集”等一系列活动。“赶小集”邀请商家现场销售的沧州美食,吸引了不少铁杆粉丝;名优特产品展销中心推出的“小小集”活动,也让不少读者眼前一亮。

为更好地服务“三农”,解决产业一线的实际问题,发挥助农、带农、联农、扶农作用,沧州日报社“助农产品推广总站”以及三家乡镇驻沧报“助农产品推广站”,在名优特产品展销中心举办了挂牌仪式,三家农业合作社成为首批签约单位。

在推出系列活动的基础上,名优特

产品展销中心围绕线上,开展的社区营销群、会员群也红红火火。目前,线上已发展会员数千人。独具特色的美食,让会员拍手称赞,评价度极高。

名优特产品展销中心也期待您的光临与合作加盟。

地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市 沧州日报社·全媒体融合发展交流中心

乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

营业时间:上午9:00-12:00

下午2:30-5:00

咨询电话:18931777908

15132731602