

坚持五育并举 唤醒学生潜能

——沧州市第二中学全面发展谱写教育新篇章



近几年,沧州市第二中学以其深厚的文化底蕴和独特的教育理念,为无数学子点亮了前行的灯塔。

学校坚守“铸就信仰、培养习惯、放飞梦想”的教育原则,在“立德树人”理念引领下,秉承“弘毅致远 厚德笃行”的校训,倡导厚德载物、笃行实干的品质。沧州市第二中学始建于1953年,学校拥有多种类探究实验室,无人机实验室、太空舱、天文台等多个科学教育实践场所。同时,学校积极利用校外资源,与市内多家高新技术企业、高校及科研单位建立常态化合作,搭建了多个校外科学教育实验、实践基地。

多年来,第二中学连创佳绩、连获殊荣。

2024年,第二中学高考成绩再创新高,实现了一年一个台阶的跨越;连续四年荣获“全国文明单位”,入选首批全国中小学科学教育示范校,获得全国特色教育先进学校、河北省文明校园、河北省绿色学校等多项荣誉称号。

学校教师团队优秀、师资力量雄厚,葛晓慧、王蕾被评为河北省师德标兵,周庆、孔旭敏等四位老师被评为沧州市骨干教师等。在优秀教师带领下,孩子们纷纷实现了“低进高出、高进优出”的目标。

今年高考的赵欣然感慨道,“这次高考,我的成绩比中考分整整高出了九十分,我们班很多同学也都实现了低进高出的目标。这不是偶然,是厚积薄发的必然,感激学校给了我们向上攀登的机会和舞台”。



一日一研 独特教育理念结出累累硕果

“在多年教学中,我们的教师团队认真揣摩、交流碰撞,总结出几项教学教研方法,在日积月累地应用和修改后,日臻完善。”第二中学副校长苗杰向记者详细介绍了学校的“教学秘籍”。

“一日一研”是第二中学多年来坚持推行的教学改革,并且取得不俗成绩。全体教师统一思想,形成合力,将教研活动日常化、定时化,做到了“五统”、“四定”、“三研究”。

“跨学科教研”全面提升了教学质量。近年来,第二中学教科研精心组织跨学科教研交流活动,以观摩高二语文组、高三生物组的集体教研为出发点,各学科观摩教师围绕学科融合教学进行热烈讨论,肯定的同时提出并交流解决了教学目标、课堂时间、教学效果之间的协调关系问题。

“深研促教”成效显著。学校各学科组定期开展教研活动,每次活动做到有主题、有计划,每月至少一次。“以研促教,以研提修”在反思中成长。教学中,第二中学把课题研究、校本研修与教育教学、教研活动紧密结合,围绕学厉案教学的深入实施,以教研组、备课组为单位,组织主题性的反思教学实践活动,引领教师用新的理念反思自己的教学、成长、发展,并及时记录,再指导教学。

科学细致的教研工作带来了成绩。杨承达的妈妈和笔者分享了孩子的成长故事,“孩子三年高中,可以说是低进高出,从平凡到卓越。高一时,杨承达成绩平平,班主任王红霞老师对孩子们因材施教,想方设法激发孩子向上的动力,帮助孩子严格制定学习计划,合理安排时间,逐步提高各科成绩。经过不懈努力,他的成绩稳步提升,最终在高三取得了显著进步,我们真是低进高出模式的受益者”。

以德立本 系好人生第一粒扣子

“高中三年,二中给我最真切印象就是人性化,在校园里我学到的不仅是知识,更是拥有了强健体魄、道德情操,以及树立了正确的价值观、人生观、世界观。”今年参加高考的张达真切的感悟,也说出了第二中学孩子们的心声。

“十年树木,百年树人。”我们遵循学生成长之道,不断拓宽德育思路,搭建起一个多元化、立体化的成长平台。在“立德树人”这一核心任务中,学校将社会主义核心价值观融入其中,使之成为学生精神世界的坚实基石。”第二中学党

委书记韩宝祥告诉笔者。日常教学中,韩宝祥“亲自上阵”,为学生上德育思政课,以理想信念教育为引领,为孩子们“系好人生第一粒扣子”。

为培养孩子的道德情操,学校通过多样化途径开展德育工作,如利用青马工程培养学生的领导力与团队协作能力,通过文化长廊展示优秀文化,用主题班会深化学生的道德认知,借助成人礼仪让学生意识到责任与担当,以及鼓励志愿服务,培养学生的社会责任感。学校也将学生成长视为重要德育途径,通过举办开学典礼、毕业典礼等,让学生感受到成长的喜悦和荣耀。

文化铸魂 优秀传统文化浇灌心灵成长

2024年6月19日,第二中学在校园里开展了《沧州大运河上的物质文化遗产》展示活动,活动以图文并茂的形式展



示沧州段运河发展史以及流经县市的物质文化遗产保护和利用成果,引起了孩子们的浓厚兴趣。这一幕,正是该校以传统优秀文化为学生培根铸魂的缩影。

多年来,该校致力于拓宽文化教育渠道,深入挖掘并传承优秀传统文化基因。采用多样化的形式,广泛宣传“中华优秀传统文化”、“大运河文化”以及“中国传统节日”等,提升了学生的文化自信。通过举办红色主题故事会、“两弹一星”功臣事迹展、清明节研学扫墓等活动,厚植学生的爱国主义情怀,激发他们对国家和民族的热爱。

同时,为进一步丰富校园文化生活,第二中学还举办了班级文化、宿舍文化评比活动,让学生在参与中增强集体荣誉感,形成团结互助的良好氛围。

家校共育 搭建孩子和家庭之间的心灵之桥

在第二中学举办的最新一期家长学堂课上,很多听课的家长满眼泪水,他们拉着老师的手,感谢他们创造这么好的机会,为他们亲子关系的沟通和成长打开了一个崭新的局面。

家长学堂是第二中学“家校共育”的经典活动,深受家长“追捧”。近年,该校高度重视学生的心理健康教育,通过观察、了解学生状态,多途径引导有心理困

惑的学生自我调适,积极搭建学校、家庭和专业机构协同合作平台,推进心理健康教育开展。学校拥有一流的心育硬件设施和专业心理咨询团队,2017年就已经获得“全国中小学心理健康教育特色学校”称号。

全员定期家访也是二中教育的一大特色,多年坚持家访的佟瑞利老师,关注学生困难的刘傲然、刘洋老师,关心学生成长环境的冀军祥老师,他们成为家校沟通的桥梁,推动了教育凝聚合力。

社团文化 精彩纷呈塑造个人魅力

采访时,一些学生正在备战7月底在江苏常州举办的第六届“全国中小學生华语辩论赛”,他们心无旁骛,唇枪舌战,节奏完全不被我们的到来扰乱。

辩论社团在第二中学声名远播,前段时间学校因此获得全市首批语言文字

推广基地,目前正在申报全省基地。2016年,学校便组建辩论社,连续举办七届校园辩论赛;多年来,辩论队凭借出色表现,在“京津冀”辩论赛中屡获佳绩,更在2019年首届全国中学生华语辩论锦标赛中挺进八强。

科技创新社团也是学校社团中的“佼佼者”,学校获得了全国首批科技教育实验校称号,其中航模、无人机、机器人项目共30余人团队更是难遇对手。“我高二的時候参加了机器人社团,每周五有固定活动,超爱这个集体。”张达告诉我们。

“航模代表队刚刚在省级赛事中取得佳绩,自2018年起,学生在多项全国及国际科学竞赛中获奖。学校还鼓励学生自主开展科技创新项目,定期举办科技竞赛,涵盖机器人制作、编程、科学实验等,激发学生科学探究热情;我们成立了创新实验室,为学生提供广阔的实践平台,还承办了河北省青少年机器人大赛等活动,培养学生的创新意识。”苗杰介绍说。

此外,学校开展了其他社团活动,如开设体育文化艺术长廊,定期举办美术画展、舞蹈音乐会等,让学生在艺术的熏陶中提升审美能力;组织英语风采大赛、模拟联合国大赛等,拓宽学生的国际视野,培养他们的跨文化交流能力。

郭云静

公示

河北沧信建筑工程有限公司承建的河北三宇试验机有限公司全自动试验机系列制造项目-1#车间工程已于2023年12月27日申请办理竣工验收备案,施工单位已经保证以上工程项目没有拖欠农民工工资,相关单位和个人如有异议,请在十日内持有关依据向沧州经济开发区住房和城乡建设局、沧州经济开发区人力资源和社会保障局反映。

电话:0317-3095390(沧州经济开发区住建局)
电话:0317-3099590(沧州经济开发区人社局)
河北沧信建筑工程有限公司
2024年6月29日

在线办理

公告 声明 通知 广告 拍卖 挂失

电话:3061515

微信:17717792898

地址:沧州市新华路报业大厦一楼



商家直销 产地发货

来了两款喝得住的好茶

“黄金芽,口感好,茶味细腻,特别好喝!”“这是一款能喝得住的茶!”“暖香这茶,味道浓厚,层次感强,非常好喝!”“暖香太好喝了,越放越好喝!”黄金芽,一款滇红工艺制作的古树红茶;暖香,越放越好喝的熟茶。这两款茶一经上市,就得到了市民的认可。

黄金芽,商家直销,原产地直发。其选用云南景谷地区老树大白茶,采摘单芽,经滇红工艺精制而成,外观芽头肥壮,色泽金黄,做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃,暖而不燥,含有多种氨基酸,有益于人体健康。如果茶友的身体素质差,或者亚健康,缺乏氨基酸、蛋白质等,可以多喝黄金芽。

冲泡黄金芽时,以90摄氏度的水为宜,沸水会稍有涩感,过

低则无法充分表现。紫砂、盖碗皆可,可泡二十几泡。前几泡1至3秒出汤,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。投茶量比生茶要低,110克标准盖碗5克左右。

黄金芽的口感,清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久、茶香清新优雅。读者们有机会,可以试试黄金芽,真的好喝。

暖香,它选用云南永德地区老树春茶为原料,经过精制熟茶工艺制成。口感醇厚饱满,坚果香、花果香、菌香、糖香会细腻及综合地呈现。

一般而言,好的熟茶应该满

足三个大的原则:

首先,要干净。这不光是食品卫生上的干净,更是食品安全上的干净。要满足后者,原料上要控,选择的都是古树老树原料。

其次,要有好的香气和口感。这不是熟茶的特别要求,而是所有好茶的共同要求。我们必须坚持这个要求,这也是古树的特质所在。

再次,要醇、要暖。这是好熟茶的根基所在。古树做生茶,有太多优势和转化空间,我们之所以喝熟茶,就是要茶给我们这种温暖醇厚。醇厚要求发酵适度,且不能有任何杂味,暖则对原料

有更高的要求。

冲泡用95摄氏度的水即可,紫砂,盖碗皆可。投茶量,建议适当加大,这样会让我们更加充分地体验醇厚与温暖。因为加大了投茶量,就必须及时出汤,前几泡即泡即出,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。

暖香喝后温润暖和,身体慢慢发热,常喝茶的读者,会有后背发热通畅、手脚热胀的感觉。

黄金芽1两/袋,每袋88元;
暖香2两/袋,每袋88元,欢迎到店选购。

购买地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐1路、29路、158路公交车即到)

购买热线:18931777908

19933419614

品尝舌尖上的美食 发现不一样的精彩

名优特产品展销中心等您来

这里,有最具特色的沧州非遗美食;这里,有汇聚文化内涵的农副产品。自名优特产品展销中心正式成立以来,便得到了很多市民朋友的认可。

在这里不仅可以购买到沧州各县特色传统美食,而且可以购买到省外原产地特色产品。目前,名优特产品展销中心已入驻沧州本土几百种产品,以及几十款外省域原产地特产。外源地产品合作的省份已扩展到四川、内蒙古、大连、福建、云南、海南等多个省份。

名优特产品展销中心现已入驻的产品,包括任丘今亿根纯红薯粉条、东光连镇王记花生米、东光桑葚干、刘记酥糖、盐山蜜薯、南皮祁家窝头面、河间驴肉、

任丘王疯子红咸菜、南皮寨子甜醋、沧县原生态蜂蜜、宋馍馍面花、荞麦片、桑叶小麦粉、蔬菜面、橄榄油、桑葚干红、灯笼红玉米糝子、石磨面粉、石磨杂粮粉、老冰糖、古法红糖、稻时佳五常大米、盐皮蛋、崔一元小磨香油、芝麻酱、白小嘴山药、铁棍山药、时记益养黑粮、时记八珍杂粮、时记黄金小米、金丝小枣醋、时记芝麻酱花生酱礼盒、广盛源寨子甜醋、广盛源寨子老醋等,这些产品均可现场购买。

熟食及水果类的产品可进行预订,包括:盐山朱记扣碗、盐山刘记猪蹄、奇美香肠、南皮孙家老席、东光李文煥烧鸡、东光李保贞烧鸡、碧洁农业桃子、番

茄、甜瓜、丰稔农业蔬菜等。

名优特产品展销中心除了销售特色美食,还创办了“赶小集”“小小集”等一系列活动。“赶小集”邀请商家现场销售的沧州美食,吸引了不少铁杆粉丝;名优特产品展销中心推出的“小小集”活动,也让不少读者眼前一亮。

为更好地服务“三农”,解决产业一线的实际问题,发挥助农、带农、联农、扶农作用,沧州日报社“助农产品推广总站”以及三家乡镇驻沧报“助农产品推广站”,在名优特产品展销中心举办了挂牌仪式,三家农业合作社成为首批签约单位。

在推出系列活动的基础上,名优特

产品展销中心围绕线上,开展的社区营销群、会员群也红红火火。目前,线上已发展会员数千人。独具特色的美食,让会员拍手称赞,评价度极高。

名优特产品展销中心也期待您的光临与合作加盟。

地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市 沧州日报社·全媒体融合发展交流中心

乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

营业时间:上午9:00-12:00

下午2:30-5:00

咨询电话:18931777908

15132731602