

一架钢琴，一把小提琴，3个人，暖光艺术团用古典音乐给沧州人带来美的享受——

没有门票的音乐会

本报记者 吕依霖 摄影报道

不久前，在国际会展中心的穹顶大厅，一曲《我的太阳》演奏完毕。王鹏、马晓辉、李硕三人鞠躬致谢，台下掌声如潮。

“我们想用古典乐抚平大家生活中的紧绷感，让大家放松下来，听一听，找到一些共鸣。”在结束时，王鹏对着观众说。

第一场演出观众爆棚

这已经是他们的第10场公益音乐会。王鹏、马晓辉、李硕三人是沧州暖光艺术团的成员，因为共同的爱好走到一起。

今年39岁的王鹏是沧州师范学院音乐学院副院长，与沧州独立音乐人37岁的马晓辉是多年好友。一次音乐比赛上，两人于沧州师范学院音乐教师28岁的李硕一见如故，相谈甚欢，说起对音乐的看法也格外投机。闲聊中，他们发现彼此都有一个愿望，就是想让古典乐以一种“平易近人”的方式流向喜爱音乐的市民，用自己的特长为大家带来欢乐。

“希望我们3个人演奏的音乐能像一束暖光，照亮每个人内心的最深处。”在王鹏的建议下，暖光乐团这支年轻的室内乐团体正式成立。王鹏担任声乐主唱，马晓辉是钢琴艺术指导，李硕负责小提琴主奏。接下来的行



没有门票的音乐会

动变得十分迅速，暖光艺术团租来吾悦广场写字楼的大办公室，安置好钢琴，运来桌椅与投影仪，布置好演出场地，每天都紧锣密鼓地彩排、练习。2023年8月中旬，一切终于准备妥当。

第一场音乐会开始前，李硕心中有些忐忑：“会有多少人喜欢我们的古典乐？”他们准备了30个座位，结果却出人意料，居然迎来了60多名热情的观众。“大家对音乐的需要远远超乎我们的预期。”看着台下坐满了人，李硕很高兴。

整场演出格外成功。一首《查什达尔舞曲》正演奏到欢快处，王鹏忍不住带头双手打起节拍，台下观众也被韵律感染，纷纷挥动双手加入。掌声与音乐交融，全场气氛瞬间燃至沸点。曲子结束，台上3个人已渗出汗水，发梢有些黏在脸上，眼神纯粹而专注。台下观众满脸陶醉，用热烈的掌声和欢呼作为回应，还有人问着：“能不能再来一首？”

这都让李硕备受鼓舞。为了不辜负大家的期待，暖光艺术团又临时增加了一场音乐会。

“一说古典乐，给人的第一印象就是曲高和寡。其实，音乐和美是没有门槛的，不在乎乐理知识，只要听到旋律的时候，你内心是平静喜悦的，那就是听懂了曲子。”王鹏说。

热情观众“场场都没错过”

有一回，因为临时变动，原本负责钢琴伴奏的马晓辉无法参与公益演出，“当时很紧张，算

下来我们只有1天的彩排时间。”找谁来救场？马晓辉想到了自己的学生，还在读高三的韩雨佳。“演奏者必须要每天练习，才能保持手感，这个孩子虽然年轻，但应该有这个能力。”马晓辉告诉记者，他们也一直有扶持沧州本地年轻音乐人的想法，这次正好是个契机。

在连续高强度的排练后，韩雨佳在沧州大运河迎宾馆的草坪上独立完成了全场音乐会的钢琴伴奏，全程发挥稳定且流畅，暖光艺术团再次得到如潮的好评。

“在座的观众朋友们，你们听了几场音乐会？”在第10场演出即将结束时，王鹏问了大家一个问题。

“场场都没错过！”一名女观众高声回答。这句话让王鹏开心极了。在这场音乐会上，观众已经由最初的60余人扩充到了200多人。

“很感谢他们能为大家演奏这样的音乐，以前我总带着孩子去北京听，现在在家门口就可以听到啦。”市民杨雯惠笑着说。

每次公益演出都需要搬运钢琴等乐器，这些费用都是由王鹏、马晓辉、李硕三人分摊。为了积累曲目量，保持手感，他们每天会拿出1小时至2小时练习专业内容。

“我们分享音乐的心是简单纯粹的。只要在音乐中，我们就能得到快乐。”王鹏说。

没事就做家务 女子关节僵硬

医生：这个病爱“找”勤快人

本报讯（记者 刘冰祎）76岁的廉女士爱做家务，可动得多了，她的右臂越来越不灵活，甚至连头发都梳不了了，被确诊为肘关节僵硬。医生表示，勤快虽好，但活动要适度，否则容易被关节问题找上门。

家住北京的廉女士是个勤快人，平时做家务，光是擦地一天就能擦三四遍。她还常

参加一些跳舞、弹琴之类的文艺活动。可随着年龄增长，廉女士感觉右臂屈伸不如以前灵活了。一想到多活动对身体好，她就没在意，有时干起活来更勤快了。

虽然活动多了，但廉女士的右臂却越来越僵硬，无法伸直也不能自如弯曲，最后连洗脸、梳头这种小事都无法完

成，还常常疼痛，被确诊为肘关节僵硬。当地医生建议她进行关节置换。可一听说要做个“大手术”，廉女士犹豫了。

前段时间，廉女士来到沧州中西医结合医院。运动医学科副主任李浩然为廉女士检查后发现，她的右手肘关节重度活动受限，除了年龄因素，还与她过度使用肘关节有关，

可以通过肘关节镜微创松解手术改善。手术顺利完成，经过康复训练，廉女士的肘关节功能明显改善。

李浩然表示，外伤、长期使用手机等不良习惯和慢性劳损等都可能引起肘关节僵硬。市民活动时应科学适度，如果感觉关节不如以往灵活，应避免劳作和运动，及时就医检查。

肃宁开展燃气泄漏应急演练

模拟事故现场 多部门联手“抢险”

本报讯（记者 崔春梅 通讯员 杨进涛）6月20日，肃宁县城管局燃气办联合当地应急管理局、消防大队等部门开展燃气管道泄漏事故应急演练（右图）。

当天，肃宁县神华路西段一处开阔地上升起浓烟。随着演练总指挥一声令下，2024年肃宁县天然气中压管网事故抢险应急演练正式开始。

演练模拟场面为某施工单位施工时，不慎挖坏天然气中压管道，造成大量燃气泄漏。在施工方撤离过程中，天然气发生燃爆。施工方立即拨打了报警电话。燃气公司接到报警电话后，通过研判启动一级应急预案，同时拨打

了110、120、119电话，发布抢险演练区域下游用户的停气通知，并做好停气用户的服务工作。

模拟事故现场浓烟滚滚，消防救援、应急处理、燃气抢修、气象服务等各部门工作人员及时赶到现场。疏散警戒、关闭阀门、组织灭火、故障抢修、管道检测……工作人员有条不紊地在最短时间内完成事故科学处置。很快，演习地区恢复正常供气，本次天然气管道故障抢险应急演练结束。

据悉，本次应急演练由肃宁县城管局燃气办牵头，肃宁县气象局、应急管理局、消防大队、“大地燃气”“河北燃气”等相关单位及企业共百余人参加。



庆祝孩子高考成绩好 “喜酒”下肚 开车被查

本报讯（记者 刘冰祎 通讯员 王新苗）日前，孟村回族自治县的男子刘某得知孩子高考成绩不错，于是喝酒庆祝。结果，他仗着“清醒”开车，半路就被交警查个正着。

当天晚上，孟村回族自治县公安交警大队城区中队的交警在辖区辛满路执勤时，发现男子刘某酒驾。面对交警，刘某懊恼又后悔。原来，他得知孩子今年的高考成绩很好，于是在饭店庆祝，一高兴还喝了酒。离开饭店时，孩子提醒他不要开车。刘某觉得自己没喝多，挺“清醒”，坚持开车离开。谁知刚走到半路就遇到了交警。

最终，刘某被处以驾驶证记12分、暂扣6个月，罚款1000元的处罚。

盐山县贾张村

为老人举办“饺子宴”

本报讯（记者 崔春梅 通讯员 史伟伟）近日，盐山县盐山镇贾张村为村里70岁以上老人举办“饺子宴”。村里70多岁的老人一起吃饺子、聊天，脸上笑开了花。

贾张村由于拆迁，村民们搬到了临时居住点。村干部特意组织志愿者在贾张村幸福院举办“饺子宴”，让村里很久没见面的老邻居“回家”一起吃饺子、唠家常，共叙邻里情。活动现场，志愿者、村干部和村民一起和面、调馅、擀皮、包饺子……活动现场欢声笑语，热闹无比。