

实验小学小记者站专版

激情飞扬 超越梦想

本报小记者(实验小学4年级1班) 田一然

近日,我们实验小学的晚报小记者满怀期待地来到了沧州市气膜滑冰馆和沧州体育运动学校进行参观。

这次参观使我受益匪浅。我了解到了中国体育的发展历史,认识了很多体育项目,知道了很多优秀运动员的故事:中国短道速滑首枚世界金牌获得者郭洪茹、中国首位冬奥奖牌获得者叶乔波、担任平昌冬奥会中国体育代表团开幕式旗手周洋……这些运动员的成绩值得全国人民为之

振臂欢呼,他们的体育精神鼓舞着一代又一代青少年。

我国已经成功举办了2008年北京奥运会及2022年北京冬奥会,一次又一次地让全世界人民见证了我国体育事业的发展。

不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。我们青少年应懂得,要想获得成功,必须要付出努力,我们也要学习运动员的精神,树立远大理想,勇往直前、坚持不懈!

(指导老师:赵文豪)



采访冬奥运动员

刚柔并济的武术表演

本报小记者(实验小学5年级1班) 宋新阳

近日,我们实验小学的小记者参观了沧州市气膜滑冰馆和沧州体育运动学校。

在气膜滑冰馆,我们见到了短道速滑队的教练。我问:“您觉得作为一个好的运动员需要具备什么特质?”教练说:“短道速滑既是个人比赛也是团队比赛。作为一个好的运动员,首先要自身有能力,积极向上,同时也要有团队精神。”

在体校的篮球馆,许多哥哥姐姐在训练。整个场地充斥着鞋子和地面摩擦的声音,篮

球在队员们的手中和地面穿梭。

沧州之所以被称为武术之乡,是因为它具有深厚的历史文化底蕴和独特的地理环境,这些因素共同促成了沧州武术的繁荣发展。武术场地上,运动员身着统一服装,在《东方红》的旋律中为我们展示了武术的刚柔并济。

此外,我们还学习了抱拳礼。抱拳礼代表着谦虚团结、以武会友的态度,也体现了文武兼学、虚心求教的精神。

(指导老师:高刊)

弘扬体育精神

本报小记者(实验小学4年级12班) 毕靖雅

近日,在老师的带领下,我们来到了沧州体育运动学校。体校的教练和工作人员热情地接待了我们,并为我们安排了一系列参观和体验活动。

让我们跟着讲解员阿姨的脚步走进本次活动的第一站——沧州市气膜滑冰馆。这里的室内温度很低,老师提醒我们穿好外套。果然,大门打开的一瞬间,一阵寒意扑面而来,让我不禁打了个寒战。

在我们面前,有几道白色身影“嗖嗖”地滑过,小运动员们在冰场上以极快的速度滑行着。据说这些小运动员们

的教练曾是一位短道速滑冠军,他将自己丰富的经验和技巧传授给年轻的运动员,帮助他们成长和提高。

在参观篮球馆的时候,一场激烈的篮球比赛正在进行,运动员们谁与争锋的气势让我们这些观众看得惊心动魄,大家都情不自禁地为他们鼓掌叫好。

通过此次参观,我要将收获转化为实际行动,积极参加体育锻炼,认真做好两操,争做运动小达人,将来为中国的体育事业贡献自己的一份力量。

(指导老师:孙学)

校长寄语



我们秉承“改革创新,打造人文实验;开放办学,铸就品牌实验”的办学目标,构建“博雅”主题文化,打造“清、正、雅、和”的教师团队,培养“阳光自信、举止文雅、博学多才”的实验学子,让实验小学这所百年名校焕发新的生机与活力。

——实验小学校长
杨丽萍

星星点灯

一路向前

训练场上,我见到了许许多多正在努力训练的哥哥姐姐,甚至还有比我还小的弟弟妹妹们。他们那为了实现自己的目标而努力拼搏的样子真酷。

正如场馆内悬挂的标语所说:宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。

没有日复一日、年复一年的刻苦训练,怎么会有领奖台上荣耀的一瞬间?我下定决心,在今后的每一天,我要好好学习,天天向上,争做新时代的好少年!

本报小记者(实验小学4年级6班) 李杨雨汐

热血沸腾

在沧州市气膜滑冰馆,有人问教练:“冰刀会不会伤到人?”教练耐心地回答道:“不会的,运动员比赛的时候都会戴上头盔,穿上防护服。”

在武术训练场,队员们一个个精神抖擞,训练有素。其中一位队员是全省的武术冠军,他亲自给我们表演太极拳,看得我热血沸腾。

本报小记者(实验小学5年级2班) 张耕彬

扫码看视频 新闻料更多

请扫描二维码,跟随实验小学的晚报小记者一起去活动现场看一看吧!



本版摄影 马祥伟

运动让生活更精彩

本报小记者(实验小学5年级6班) 代一翔

近日,我们兴致勃勃地来到沧州市气膜滑冰馆和沧州体育运动学校进行参观。

滑冰馆里,运动员们正在冰面上紧张地训练着。他们犹如一道道闪电,疾驰而过,冰刀在冰面上划出美丽的弧线。他们的身姿是那样矫健,动作是那样敏捷,每一次冲刺、每一次转弯都展现出了不俗的技巧与实力。

我目不转睛地看着,心中满是钦佩,感觉自己仿佛也置身于激烈的赛场之中。讲解员阿姨细致地为我们讲述了这项运动的发展历程,我们得知短道速滑虽在中国起步较晚,但中国健儿们刻苦训练、顽强拼搏,在很多国际大赛中赢得了荣誉。

离开气膜滑冰馆后,我们又来到了沧州体育运动学校的篮球馆。馆内的灯光格外明亮,篮球撞击地板的声音此起彼伏,运动员们在篮球馆内奔跑着。一名运动员奔至篮球架下纵身一跃,篮球就如同被施加了魔法般“飞”进了篮筐。

在为他欢呼呐喊的那一瞬间,我深感运动的魅力是无穷的。

活动结束后,运动员们努力训练的场景不断在我脑海中浮现,他们用汗水和拼搏诠释着运动的魅力,我深刻地体会到了运动不仅让我们拥有健康的体魄,更能让我们的生活充满活力和激情。

(指导老师:李爱花)



学习抱拳礼

努力的他们

本报小记者(实验小学5年级10班) 吴雨桐

近日,我们小记者从学校出发,怀着激动的心情,坐上了大巴,开始了一次特殊的体验。

第一站,我们来到了沧州市气膜滑冰馆。我们参观的体育项目是短道速滑,这是一项冰上竞速运动。充满激情的运动员在跑道上熟练地滑行,脚下的冰刀发出了“咣咣”的摩擦声。训练结束时,他们还过来跟我们击掌互动,我们高兴地欢呼着。

接着,我们来到了沧州体育运动学校的篮球馆。我们采访了一位篮球高手,他给我们讲了许多篮球知识,还和我们进行了互动。我们也体验了一把投篮,我只投进了一次篮。在这过程中,我感受到了每项体育运动都很有难度,需要每天刻苦训练。

随后,我们又来到了柔道队的训练场。运动员给我们表

演了过肩摔和后背空翻等技能。互动环节里,有一位小记者很勇敢地和柔道运动员表演了一把过肩摔,运动员轻轻松松就把我们的小伙伴摔倒在地板上,逗得我们哈哈大笑。

体操表演开始啦,只见场内紫色、蓝色、橘色的彩带一起舞动起来,小姐姐们身穿各色体操服,所有的动作都是那么整齐一致又柔美动人,我激动得一直鼓掌。

最后一站,我们观看了田径比赛。操场上,运动员们个个摩拳擦掌,蓄势待发,只听一声令下,运动员们像离弦的箭一样,飞快地跑了起来。我们欢呼呐喊,为运动员加油。

这次小记者活动结束了,但我的心情久久不能平静。祝愿所有的运动健儿们都能获得好成绩。

(指导老师:高瑶宇)



体育强国 中国强 国运兴则体育兴
沧州市实验小学“红领巾寻访伟大成就·体育强国建设”主题队会暨活动总结

留住这一刻