

为小小“连心卡”点个大大的赞

本报评论员 韩 强

晚报观察

在任丘市渤海路街道管辖的8个社区,每户居民家中都有一张便民小卡片。卡片虽小,却服务俱全,很多居民把它当成“宝”。家中水管漏水、电路出现故障、突发疾病无法就医……居民通过卡片上的电话寻求帮助,解决了很多生活难题。

(据6月20日《沧州晚报》4版)

家里水管漏水、电路出现故障、燃气无法使用……生活中经常会遇到这样一些麻烦事,如果不能尽快处理,就会影响正常的工作与生活。任丘市渤海路街道所辖社区发放“连心卡”的做法,无疑帮群众解决了身边的“头疼事”,令人称赞。

“连心卡”把与居民生活息息相关的水、电、暖、燃气、医护等有用信息整合在一起,不仅使居民享受到便捷、高效、贴心的服务,还进一步提升了社区的服务效能,可谓一卡多能,好处多多。



“连心卡”是“及时雨”。家庭生活里的麻烦事,有时事不大,但很急,乍一碰上,就会手足无措。这时,拨打卡片上面的电话,社区工作人员就会第一时间赶到,帮助解决问题。

“连心卡”是“定心丸”。手里有了这样一张卡片,各种服务电话、联系人俱全,尤其是对于居家的老人来讲,一个电话就能“找对人”,确实心里面踏实了许多,也不用为之后的急难事发愁,没了后顾之忧。

“连心卡”是“直通车”。将服务直接延伸至每家每户,小小卡

片一下子拉近了社区与居民的距离。这种“零距离”的服务使得居民遇事不走弯路,不至于浪费太多的时间、精力和金钱。

群众利益无小事,一枝一叶总关情。

作为与居民直接打交道、联系紧密的基层组织,任丘市渤海路街道的做法值得推广、完善、坚持。也希望更多的街道、社区,把类似“连心卡”这样的便民措施做实、做细,让内容更丰富,让操作更规范,用心、用情、用力解决好群众日常中的操心事、揪心事、烦心事。

留言板

蓝莓大幅降价,西瓜、荔枝价格下滑 降价!“水果自由”来了

【事件】

随着气温不断升高,水果市场可选择的品种也越来越丰富,一场“水果盛宴”已然开启。连日来,记者走访大型商超、农贸市场和平价水果店发现,不仅西瓜的价格比往年同期低,荔枝、蓝莓、桃、杏等水果的价格也非常实惠。

(6月21日《沧州晚报》)

【留言板】

@王海奥:爱吃水果的朋友,有口福了!

@眷恋:刷视频看到国外的西瓜,皮厚瓤白,卖得还贵,顿时觉得幸福感爆棚。

@田甜:蓝莓以前曾经卖到上百元一斤。只能说,以前的价格太高了。

@孙小美:蓝莓主要是

国产的,以前却在当成进口水果卖。现在价格回落,才是正常的。

@梁强:今年市场上流行卖小西瓜,一个西瓜只有几斤重,一顿吃一个,不浪费。

@王晓罗:这么热的天气,正是吃西瓜的季节,现在西瓜也便宜了,真好!

@枫林:西瓜降价,瓜农收入肯定减少,希望不要“瓜贱伤农”。

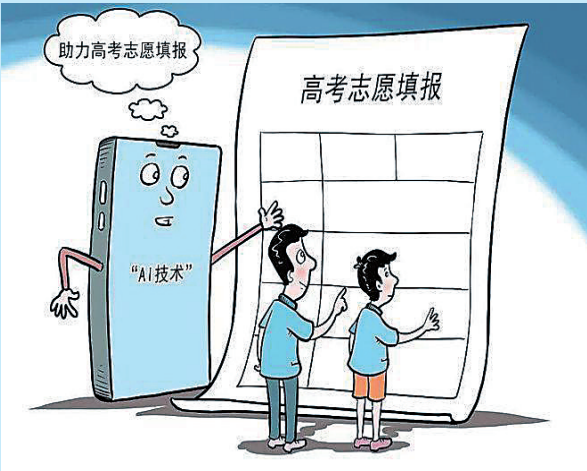
@漫步悠悠:水果批发商赚了差价!

@听小鸟唱歌:对于消费者来说,水果价格降下来,终归是好事。

@平凡之路:种植技术不断升级,水果产量创新高,价格回落是必然的。

画中话

别让“AI志愿填报”跟着蹚浑水



高考志愿填报即将启动。随着人工智能的发展,出现了不少号称以AI人工智能辅助填报志愿的机构。

从记者的测试来看,10个平台的“AI志愿填报”面对“相同的条件”竟然给出了“南辕北辙的指导”,由此可

见,“AI志愿填报”非常不靠谱。

专家提示,考生和家长应依据高考成绩、兴趣志向以及高校最新招生政策,自主合理填报志愿,不要被所谓的人工智能蒙蔽。

据《北京晚报》

回音壁

吃菌子产生幻觉 “天使”漫天飞舞

近日,云南永善的王先生和妻子采野生菌吃。“可能炒的时间不够”,当天下午他就感到头晕。直到看见自家的狗过来找他说话,问他“中午炒的野生菌可好吃”,王先生才意识到自己中毒了。他赶紧给妻子打电话,开车去医院输液,途中竟看见蝴蝶和“小天使”漫天飞舞。经过洗胃、灌肠,王先生才脱离危险。王先生表示,“太难受了,千万别试”。

据@新浪新闻

回音:许多野生菌有毒,不要怀疑“炒的时间不够”!

小狗凌晨“出摊” 实力演绎“困成狗”

浙江嘉兴一家油条店店主养了一条小狗,每天凌晨两点,小狗跟着主人一起出摊。附近居民陆续来买油条的时候,小狗已经困得不行了,四仰八叉地躺在排队的人群中间呼呼大睡。小狗凭借睡姿成了当地“网红”,大家都自觉地给它让出睡觉的位置。

据@浙江新闻

回音:小狗:早上是我的“补觉时间”!

聊一聊脚跟痛

河北省沧州中西医结合医院骨伤康复科 陈雪

跟痛症是由一系列疾病导致的足跟部疼痛的综合征。无论何种原因导致该症,日常一些注意事项可以减轻及预防其发生。

选择合适的鞋子,鞋的大小腰合适、柔软、宽松,鞋底要有一定的厚度,过薄、过软易损伤足跟,鞋底舒适可以减少足部跟腱的拉力,减轻摩擦,达到保护足跟的目的;每日用热水泡脚,保持足部清洁和良好的血液循环,减轻局部炎症;不要在毫无准备的情况下进行过于疲劳的徒步旅行或爬山、跳绳,如果发现足跟疼痛,应该及时调整,充分休

息;天气转凉时,要注意足部保暖,防止足部受风寒、潮湿的侵袭,多数足跟疼痛与寒冷、风湿有关;老年人注意多摄入钙,并多晒太阳,防止骨质疏松和跟骨骨刺的形成,此外要补充多种维生素;肥胖者要减轻体重。

对于疼痛较重者,急性期尽量减少足部负重,让足跟部充分休息,可于家中外用止痛药物,用药之前先用温水泡脚,涂药范围应大于疼痛范围,用药后按摩局部促进药物吸收。也可于正规医院机构行物理治疗及局部注射。

空调移机回收
维修、家电回收
电话:5127777

沧州晚报
广告部

地址:解放西路
传媒大厦17楼

刊登广告须知

一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;

五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
六、广告内容须加盖单位公章;
七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部