

老人为啥呼吸困难 甲状腺瘤挤扁气管

因甲状腺瘤将气管挤扁,七旬老人呼吸困难,不停喘气。近期,武汉市中心医院杨春湖院区甲状腺乳腺外科医生手术切除了患者颈部的肿瘤,帮助老人重新获得了畅快呼吸。

77岁的洪先生家住武汉市青山区,4年前,他发现自己颈部变得粗大,当时以为是伙食太好,运动太少,因此人发福了,便没有放在心上。后来,颈部肿起的包块变得越来越大,但因没有什么不适,洪先生仍然没有管它。半个月前,包块又长大了不少,他还出现了反复咳嗽、咳痰、喘粗气的症状,且稍微活动一会儿就气喘吁吁。随着症状逐渐加重,洪先生甚至感到呼吸困难了。近日,家人带他来到武汉市中心医院杨春湖院区就诊。

经相关检查,医生发现洪先生右侧甲状腺有一个大包块,就是它将气管压扁,严重影响了呼吸。日前,该院医生张晓毅为洪先生实施了手术,顺利切掉了一个直径约7厘米的包块,解除了它对气管的压迫。随后的病理检查显示,包块为甲状腺良性肿瘤。术后,洪先生恢复情况良好,呼吸困难等症状已经消失。

这家医院甲状腺乳腺外科主任江明提醒,少数甲状腺瘤患者增大的肿瘤会逐渐压迫周围组织,引起气管移位或狭窄,使患者感到呼吸不畅,严重的将危及生命。因此,一旦确诊为甲状腺瘤,应尽早到医院治疗,不要因没有症状就不闻不问。

据极目新闻

不要只盯着皮肤 湿疹元凶竟是脾虚

20多岁的武汉市民小王一到夏季就会湿疹发作,双手起泡,奇痒难忍。中医告诉她,湿疹不一定是皮肤问题,可能是脾虚了。

湿疹发作时,小王就搽些治疗湿疹的药膏来缓解症状。今年天气刚一转热,她手部的湿疹就发作了,起泡、瘙痒,两三个月以来反反复复,一直没有消停。

近日,小王来到武汉市东湖医院中医科就诊。该院副主任医师丁艳霄在询问中了解到小王平时爱吃雪糕,因工作原因又经常熬夜,还喜欢吃宵夜,再看她面色发黄,满脸油光、舌苔厚腻、口气重,由此判断她的湿疹反复发作是脾虚所致。

丁艳霄说,从中医角度来讲,近九成的湿疹是脾虚所致。正常情况下,人体内的水湿是通过脾的运化功能排出体外的,如果脾的功能虚弱,对水湿的运化和排泄能力就会下降。长此以往,没有排出的湿邪就会诱发湿疹。简单地说,湿疹之所以反复发作,就是脾虚导致体内的水液不能正常排出体外,溢于皮肤,从而引发湿疹。脾虚的患者一般表现为面色发黄、满脸油腻、肌肉松弛、口水多、口气重、浑身无力、舌苔厚腻、腹胀等。

“对于脾虚导致的湿疹,单纯利湿并不能解决问题,重点还是要健脾。”丁艳霄提醒,除了在医院以中医药诊疗技术健脾,改善脾虚外,日常生活中我们也可以通过以下方法健脾除湿:

- 1.避免吃生冷、油腻、辛辣的食物,可以多吃有健脾利湿作用的食材,如粳米、薏米、赤小豆、芡实、山药、扁豆、莲子等;
- 2.适度锻炼,每天坚持做一些舒缓的运动,比如八段锦、慢跑、瑜伽、拉筋等,也可以起到健脾利湿的作用;
- 3.可以按摩、艾灸一些可以祛湿的穴位,如足三里、脾俞、中脘等穴位;
- 4.用生姜水泡脚,可以促进血液循环,消除体内的湿气;
- 5.平时要尽量少吹空调,不要长期待在环境潮湿的地方。

据极目新闻

为了长高,可以注射生长激素吗

医生:不是病态矮小就不应注射

有的家长为了不让孩子的身高落后于别人,于是自行给孩子注射了生长激素。医生指出,这样做是有副作用的。

1 孩子注射生长激素后频繁生病

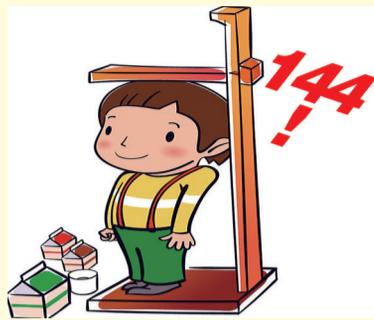
深圳市民何丽(化名)的孩子6岁,身高109厘米,根据儿童身高数值对照表,属于“矮小”范围。

眼看着班上同学的身高一个个超过了自己的孩子,何丽焦虑得整宿睡不着。于是,她带着孩子去医院就诊,让医生给孩子注射一年的生长激素。

注射之后,效果显而易见,孩子一

年内长高了11厘米。打激素之前,一年只能长高五六厘米。

然而,副作用也随之而来——孩子经常出现感冒、发烧等症状,却找不到病因。此外,每次上完体育课后,孩子总感觉肌肉酸痛,早晨、晚上还会出现不明原因的头晕症状。何丽说:“这些情况在打激素前从未有过。”



要长高还是要健康?近日,何丽思虑再三,选择了后者。停止注射生长激素后,孩子的身体状况逐渐恢复正常。

近年来,医学上主要用于治疗矮小症的生长激素在家长圈颇受欢迎。有的家长看到自己家孩子身高低于同龄人,或者想让孩子长得更高,便想给孩子注射生长激素。

2 随意注射生长激素副作用大

据报道,北京、上海、广东等地数十名给孩子注射过生长激素的家长发现,他们的孩子身高有所改善,但各种副作用也不少。

北京居民苏青(化名)的女儿小禾今年9岁,身高134厘米。一般来说,这个身高处于正常水平,但小禾在私立医院检测出骨龄偏大两岁,于是她听从该院医生建议,让孩子补充生长激素来“追高”。

打完生长激素的第一天,小禾就出现了明显的不适症状——头晕呕吐,完全无法进食,必须平躺才能缓解,情况好转一点时,喝些水也会很快吐出来。第二天,孩子的头晕症状有所缓解,但仍无法正常进食。第三天凌晨,孩子开始发高烧,吃了退烧

药后逐渐退烧,但头晕症状加重。直到第四天,各种不适症状才有所缓解。

医生建议等症状缓解后再试着减量打,但看到孩子对生长激素的排斥反应这么大,苏青不敢冒险。“这种情况下,医生还让我们继续打针,不知道是真觉得没有问题,还是为了挣钱什么都不在乎了。”

其实,生长激素分泌正常的儿童是不能注射生长激素的,否则容易导致内分泌系统紊乱等问题。

记者从杭州市儿童医院了解到,即使孩子身高明显偏离平均身高,也必须达到疾病状态的矮小才有必要使用生长激素治疗。同时还要注意,有些特殊的矮小性疾病不适合甚至禁忌使

用生长激素,例如软骨发育不全,就不太适用生长激素。

“要不要注射生长激素,一定要找专科医生进行严格的评估。”这家医院的儿科医生向记者介绍,即使经医生评估身体状况可以打生长激素,也有可能产生副作用,比如血糖升高、内分泌紊乱,部分儿童还可能出现甲状腺机能减退,或者伴有疼痛、脉管综合征、肌痛、僵硬等。

有医生指出,儿童需要达到一定的指征才可以注射生长激素,不能单纯依据儿童身高判断是否需要注射。目前,生长激素有被滥用的苗头,可能会给使用者带来内分泌紊乱、股骨头骺板滑脱、脊柱侧弯等健康风险。

3 科学干预可助孩子突破遗传身高

广东省妇幼保健院儿童内分泌遗传代谢科主任刘舒介绍,父母遗传是影响孩子身高的重要因素。

大数据显示,大约70%的个体身高差异是由遗传因素决定的,一般来说,高个子父母所生孩子的身高比矮个子父母所生的孩子高,但高个子父母的孩子也会受到隔辈或家族中矮小

亲属的身高影响导致矮小。比如爷爷、奶奶或姥爷、姥姥身材矮小,孩子也会出现矮小的可能;父母矮小若是后天因素导致的,通常不会遗传,这也是矮个子父母为什么也会有高个子孩子的原因之一。

剩余30%的因素是环境影响,主要包括营养、内分泌和疾病。儿童时期

长期营养不良、经常生病或患有内分泌疾病、遗传代谢性疾病、慢性器质性疾病、感染性疾病等,对身高增长是不利的。不过,也不是营养越多越好。营养过剩,特别是肥胖,会导致骨龄加快,增加性早熟发生风险,反而对身高增长不利。

据广州日报

指甲上长出黑线 3年没有消失

医生:甲母痣可能癌变,应及时到医院就诊

家住浙江省杭州市临平区的王先生长期务农。3年前,他突然注意到自己的左手拇指指甲莫名其妙地长出了一道若隐若现的黑线。因为不痛不痒,所以他并没有在意。然而,这些年来,这条“固执”的黑线一直没有消失。在子女的反反复复催促下,前不久,他来到杭州市临平区中西医结合医院皮肤科就诊。

接诊医生吴润泽检查后,发现这条黑线颜色均匀,形状规则,安排皮肤镜检查后,确诊为甲母痣。甲母痣就是长在指甲根部甲母上的痣,手指甲和脚趾甲上都有可能发生,和长在其他部位的痣是一个道理。

“那这个指甲会完全黑掉吗?会癌变吗?”王先生的子女紧接着追问。

吴润泽表示,甲母痣在任何年龄均可发生,一旦出现,一般不会自行消退。

甲母痣是长在指甲根部的黑色素痣,其色素溢出至甲板,随着甲板的生长而向前推移,表现为甲板的棕黑色纵行条带,边界规则、清楚,颜色均匀。随着甲母痣的生长,纵行条带会逐渐变宽,颜色也会加深,严重者可以波及整个甲板,这个指甲就完全变黑了。

经过手术切除及病理检查,医生发现王先生的甲母痣是良性的。目前,王先生恢复良好,已康复出院。

吴润泽提醒,手指、脚趾、手掌、脚底板的痣更容易恶变。很多网友表示,自己的指甲也有黑线。怎样判断甲母痣是良性还是恶性?

吴润泽说,如果发现手指甲或脚趾甲长有黑线,应到医院皮肤科行皮肤镜检查,并定期复诊。如出现恶性的征兆,则应该及时切除。

良性的甲母痣,甲板上的黑线一般宽度小于3毫米,条纹规则,边缘整齐,色素均匀,一般增宽得很缓慢,且到一定程度后就不再继续增宽。

如果出现以下症状,就提示有恶变可能——

- 1.黑线迅速变宽或变得边界不清;
- 2.纵行黑色条带的宽度大于3毫米;
- 3.黑色条带颜色不规则,有的地方为褐色,有的地方为黑色,前后不均匀;
- 4.伴甲板裂开或糜烂;
- 5.周边的皮肤也出现黑斑。

中国人最易发生的黑色素瘤类型为肢端恶性黑色素瘤,也就是说,手指、脚趾、手掌、脚底板的痣对于中国人来说更容易恶变。吴润泽提醒,只要出现了“甲黑线”的症状,就应及时到医院就诊。

据都市快报