

市第十三中学首开校内游泳课

“最受欢迎”的体育课教会学生自救“秘籍”

本报讯(记者 姚连红)近日,市第十三中学初一12班50多名学生换上泳衣、戴上泳帽来到校内游泳馆。在专业教练的指导下,孩子们在泳池中欢乐地完成90分钟的课程(右图)。这是学校在体育课中首次增设特色课程游泳课,目标是让全校学生学会游泳、掌握防溺水自救知识。

当天下午,市第十三中学博雅楼一楼的游泳馆内热闹不已。初一12班的50多名学生迎来了期盼已久的游泳课。更衣、热身、下水……一番准备工作后,两名教练分别带着男女两队学生开始上课。“因为未知,所以恐惧。第一节课,我们先来认识水、感受水。”陈杰教练指导着学生在水中行走,感受水的浮力和压力。在学习漂浮时,一位女生由于胆小身体僵硬。陈杰多次指导后,她全身放松后终于漂了起来。那名女生收获满满的成就感。

90分钟的课程,学生们欢声笑语不断,在水中尽情地玩耍。学生王若西说,以前在外面



学游泳坚持不下来,现在和同学们在一起上课,在玩中学,学习兴趣大大提高了。“以前特别怕

水,教练指导后发现,水也没那么可怕。体育课上不仅能学会游泳,还能掌握一些防溺水的自救

知识,一举两得。”学生提皓然说,现在游泳课成了“最受学生欢迎”的课程。

游泳课为何开进学校?学校安全稳定工作处主任于万胜介绍,之前,学校曾多次进行防溺水知识的普及和讲座。当时,他们做过一次小调查,发现班里会游泳的学生并不多。“防溺水”宣传不能只停留在说教上,为了让学生有真切的感受,学校决定在体育课中增设游泳课。于是,历时一年,学校将一处闲置的场所改造成300平方米的游泳池,并请专业的教练教学生游泳。

今年5月份,游泳课被排到新课表中,第一波学生陆续换上泳衣走进游泳馆。虽然游泳课目前仍在试开课阶段,但已有初一年级30个班的学生陆续上课。日后,学校会继续完善课程安排,争取让初二和初三年级的学生全部参与进来。

“目前,新开的游泳课得到学生和家的一致好评。课程的开设不仅让学生学会游泳技能强身健体,更重要的是培养学生顽强拼搏的品质,增强安全自救意识,让他们终身受益。”学校校长王振山说。

黄骅大辛堡村村民任付岭 第117次捐献血小板

本报记者 马晓彤 本报通讯员 刘超 摄影报道



近日,渤海新区黄骅市南排河镇大辛堡村村民任付岭再一次来到市中心血站爱心献血屋,完成了他第117次捐献血小板(左图)。

今年41岁的任付岭第一次接触献血,源自于一段心痛的经历:2013年,母亲因突发疾病需要紧急备血。这时,他才知道献血可以拯救亲人和他人的生命。

2015年的一天,任付岭在路上看到了沧州市中心血站的献血车,便径直走了上去。从此,任付岭走上了献血的道路。

捐献全血需要间隔6个月的时间,任付岭在之后的两年,每次都估算着时间,满了间隔期就主动到献血车上捐献,前后一共捐献了5次全血,共计2000毫升。

后来,他得知由于血小板存储时间短,医院也相对紧缺,从此,开始捐献血小板。从2018年至今,任付岭共捐献血小板117次,全血和血小板献血量达到32400毫升。他连续荣获全国无偿献血奉献金奖,并获得全国无偿献血终身荣誉奖。

孟村西涨沙村 积分制和道德评议会为移风易俗添活力

本报讯(通讯员 张越 刘佳佳 记者 李小贤)近日,孟村回族自治县孟村镇西涨沙村开展了“爱心超市”积分兑换活动。村民们用道德积分兑换牙膏、肥皂、大米、食用油等物品。一位刚用积分兑换完物品的村民开心地说:“在我们村,村民参加志愿服务活动、移风易俗宣传等活动都能得到积分,然后凭借积分的多少兑换相应的物品。”

据了解,去年,西涨沙村建起“爱心超市”,并制订了积分兑换细则,把移风易俗、志愿服务等事项纳入“积分制”奖惩体系中。村道德评议会按季度对村民积分开展民主评议,并将村民所得积分作为评选“文明家庭”“好婆媳”的关键依据。村民凭借获得的积分可以在“爱心超市”兑换相应物品。

西涨沙村党支部书记刘春华说:“我们村将积分制与道德评议会制度相结合,引导村民积极参与到乡村治理中,从而助力乡风文明建设。”

黄骅南排河镇志愿者 关爱留守儿童

本报讯(记者 马晓彤 通讯员 任振宇)日前,渤海新区黄骅市南排河镇新时代文明实践所志愿者与镇中心学校老师一起做美食,看望辖区留守儿童和困境儿童。

活动现场,志愿者与老师们齐聚一堂,大家做起了拿手美食,然后送到辖区部分留守儿童和困境儿童的家中,同时为大家送去来自社会的温暖和关怀。志愿者鼓励孩子勇敢面对生活,努力学习,健康成长。



日前,新华区“文艺志愿服务校行”张从伟个人书画展在沧州市新华区中小学小学举行。此次书画展展出了新华区书法家协会主席张从伟书画作品70余幅。 本报通讯员 摄

泊头一名1岁半男童 患疝气险致肠坏死

本报讯(记者 刘冰祎)泊头1岁半男童小涵(化名)出生后不久患上了疝气。就在家人等待他自愈时,小涵突然出现肠管嵌顿,差点失去了一截肠管。好在经过紧急手术,小涵最终转危为安。

小涵六个月大的时候,家人发现他哭闹后右侧大腿根处常鼓起一个小包,不过用不了多久,这个包就会消失。家人带小涵来到沧州市市妇幼保健院检查,小儿外科医生郑勉蹇发现,小涵患上了腹股沟斜疝,这是比较常见的一种疝气。

想到一些疝气能自愈,家人便带着小涵回家了。转

眼小涵1岁了,他的疝气一直没能自愈。郑勉蹇回访时听说此事后,建议家人尽快带小涵来医院治疗。可一想到小涵还很小,他的父母又犹豫了,决定再观察一段时间。

前不久,小涵大腿根处的鼓包出现后久久没消失,还又红又肿,有一个鸡蛋大小。

经查,小涵的疝气出现并发症——肠管嵌顿。这种情况必须尽快处理,否则会危及生命。随后,小涵被紧急安排了手术。万幸的是,经治疗,小涵的肠管血运逐渐恢复正常,不用将这段肠管切除。