

近日, 肃宁的 10 多位志愿者采购各式各样的食材, 各自为特殊家庭的孩子准备了一顿美味的饭菜——

“爱心妈妈菜”

本报记者 崔春梅

从来没做过烧烤的袁宝项买来烧烤炉和各种烧烤食材, 杨金花下班后包了满满一盖帘肉饺子后端起来就出了家门, 刘士雪和何艳格带着玩具、零食、面、馅等来到一位村民家, 给这家的孩子做起了饭……

虽然年龄不同且来自各行各业, 但她们有一个共同的名字, 那就是“爱心妈妈”。

近日, 在肃宁县妇联举办的“爱心妈妈菜 舌尖品幸福”活动中, 这些“爱心妈妈”们开动脑筋, 为帮扶的那些孩子做了一顿美味可口的“爱心妈妈菜”。

买来烧烤炉 亲手做烧烤大餐

家住肃宁县师素村的瑶瑶(化名)今年 7 岁。在她 1 岁的时候, 父母因车祸双双去世。瑶瑶从小就跟着姥姥生活。

袁宝项的妈妈家离师素村很近。得知瑶瑶的情况后, 她一直关注着这个孩子的情况。3 年前, 袁宝项就开始通过各种方式来帮助瑶瑶。去年, 热心公益的袁宝项在肃宁县妇联组织的关爱儿童活动中, 正式跟瑶瑶结成帮扶对子, 成为一名“爱心妈妈”。只要有空, 袁宝项就会带着瑶瑶逛公园、去游乐场、吃美食, 让她的童年里尽可能多一些幸福的回忆。

前几天, 袁宝项给瑶瑶打电话, 问她想吃点什么好吃的。瑶瑶说, 她想吃烧烤。袁宝项特意买来烧烤炉和各式烧烤食材, 又将瑶瑶接到自己家中, 让她和自己 9 岁的女儿一起玩。

羊肉串、鱼豆腐、鸡翅、菜串……从未做过烧烤的袁宝项一边看着两个孩子嬉戏, 一边努



力试着做烧烤。香喷喷的烤串烤好了, 两个孩子吃得不亦乐乎。“瑶瑶直夸我烤得好, 吃得可开心了……”袁宝项说, 看到孩子们的笑脸, 她心里比吃了蜜还甜。

包好饺子 送到“女儿”家中

41 岁的杨金花最近刚刚调整了岗位。因为有很多工作需要交接, 她总是很晚下班。几天前, 她下班后急匆匆赶到家, 买来白菜、韭菜和肉馅, 和好后面用最快的速度包出了一盖帘饺子。紧接着, 她把饺子端上车, 从县城驾车直奔北曹庄村。

杨金花要去的是 14 岁女孩小丽(化名)家。白菜肉、韭菜肉

是小丽最爱吃的两种饺子馅。提起小丽, 杨金花满是心疼, 还没说几句话就开始流眼泪。小丽的母亲患有精神疾病, 无法照顾小丽, 且需要长期接受治疗。小丽 12 岁那年, 72 岁的父亲又瘫痪在床。后来, 父亲去世了, 小丽由一个远房大哥抚养。小小年纪的她, 早就经历了生活中的各种磨难。

偶然一次机会, 杨金花在肃宁县妇联组织的活动中得知小丽的情况后, 就一直从物质和精神上给她各种帮助, 并成为跟小丽结对的“爱心妈妈”。

当天, 杨金花原本计划接小丽到自家吃饭。为了不耽误小丽第二天上学, 杨金花临时改变计划, 端着包好的一盖帘饺子直奔小丽家。

懂事的小丽帮杨金火烧火、煮饺子。两个人有说有笑, 开心不已。饺子煮熟了, 小丽先将饺子夹给大哥和大嫂吃, 又夹起一个饺子喂到杨金花嘴里。“这几年, 我在尽力弥补小丽缺失的母爱的同时, 让她保持积极乐观的心态, 要有一颗懂得感恩的心。”杨金花说, 看着小丽懂事又可爱, 她感到很欣慰。那天的饺子, 他们也吃得格外香。

一起做饭 一起吃

家住肃宁县内村的刘士香是肃宁县巾帼志愿服务队的一员。放假的时候, 她和同村的何艳格没有在家陪孩子, 而是带

着玩具、零食和饺子馅、面来到了同村 8 岁的小凯(化名)家。

小凯的爸爸患有严重的小儿麻痹症, 需要拄双拐走路。小凯的爸爸、妈妈离婚后, 妈妈带走了小凯的双胞胎弟弟, 留下小凯和父亲一起生活。

知道小凯爱吃韭菜馅饺子, 刘士香和任艳格特意上门包给他吃。“小小男子汉, 咱们要自立自强, 还要有担当。”刘士香和任艳格手把手教小凯包饺子、生火、煮饺子, 希望他能掌握基本的生活技能(左图)。

随后, 刘士香和任艳格又教小凯做一些简单的饭菜。吃着和“爱心妈妈”一起做的饭菜, 小凯格外开心。

40 多个孩子 拥有“爱心妈妈”

记者在采访中得知, 肃宁县妇联为了让孤儿、事实无人抚养儿童、留守儿童、智力残疾儿童等感受到社会大家庭的温暖, 从去年开始在社会各界招募“爱心妈妈”, 让她们与这些儿童结成“一对一”或“多对一”帮扶对子, 通过日常走访、电话谈心等方式提供精神陪伴、情感抚慰、学习指导等关爱服务。目前, 肃宁县妇联已帮 40 多名困境儿童招募到 80 多名“爱心妈妈”。在这次活动中, 10 多位“爱心妈妈”为 10 多名孩子做了“爱心妈妈菜”。

肃宁县妇联副主席李茵表示, 他们将持续开展“爱心妈妈菜 舌尖品幸福”系列活动, 让“爱心妈妈”与孩子以“妈妈菜”为纽带, 继续增进了解、持续关爱帮扶, 成为真正护航孩子成长的引路人。

5 岁女童吃毛豆被卡喉 医生爸爸用海姆立克法急救

本报讯(记者 姚连红) 近日, 泊头一名 5 岁女童吃饭时不慎被豆子卡喉憋气。她的爸爸王凯果断用海姆立克法施救, 最终化险为夷。

前几天, 泊头市医院放射科医生王凯在家陪女儿吃饭。5

岁女儿坐在桌前自己吃毛豆。这时, 女儿忽然剧烈咳嗽, 小脸憋得通红, 出现呼吸困难的症状。

王凯初步判断, 女儿可能被异物卡喉。于是, 他马上站在女儿身后, 抱住其腹部, 使

用海姆立克法进行施救。仅用了 3 秒钟, 一颗绿色的豆子被女儿吐了出来。由于抢救及时, 女儿并没有大碍。

王凯说, 虽然他是一名放射科医生, 但平时医院也会组织一些急救知识的培训, 这次

竟然救了女儿一命。事后, 医院将王凯急救女儿的过程做成科普视频, 呼吁更多人, 尤其是经常照看孩子的老年人和保育人员, 要掌握海姆立克急救法, 关键时刻能起大作用。

黄骅大街北村村民刘媛媛

把民俗文化“缝”进布艺作品

本报讯(记者 马晓彤 通讯员 任振宇) 日前, 渤海新区黄骅市大街北村村民刘媛媛把亲手设计缝制的香囊和玩偶送给当地社区的老人和孩子。

今年 30 岁的刘媛媛毕业于沧州师范学院美术学专业, 大学期间就喜欢缝制各种形状的布艺背包和玩偶。

有一定缝制经验, 又学过设计, 于是她萌生了设计原创

布偶的想法。她开始在身边找实物, 在网上找素材。她选用传统土布, 在传统图样上进行创新, 缝制了很多传统的生肖玩偶(右图)。各种样式的布艺小老虎、龙形挂件, 还有迷你版“沧州铁狮子”……刘媛媛将这些作品拍照发到微信朋友圈里, 朋友们也都很喜欢。

这几年, 刘媛媛在朋友的帮助下, 多次举办了个人生肖布艺作品展。

