

139 307 58 496
报 广 告

售楼

运河区通源小区(光明街)公寓楼,45 平方
米,房龄新,新装修,地暖,飘窗,2楼/3层,个人房。
电话:13832738807 中介勿扰

减少看屏幕时间

欧美很多人重拾“笨手机”

加拿大 16 岁少年卢克·马丁的新手机功能非常有限,几乎只能打电话、发信息和查地图。

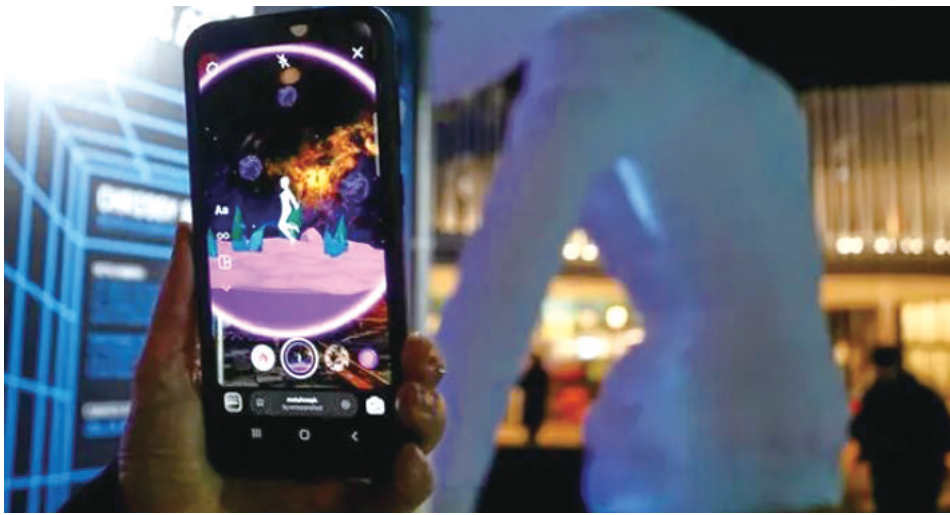
据英国广播公司 9 日报道,马丁选择这部“笨手机”,是为了减少看屏幕时间、避免沉迷于社交媒体,符合欧美近来使用“笨手机”的潮流。

屏幕焦虑令人担忧

马丁使用智能手机时,经常打开社交媒体应用软件。“我早早就装了‘照片墙’,后来情况越来越糟糕。”他说,使用社交媒体令人患上“错失恐惧症”。他担心自己再也无法摆脱社交媒体。

报道援引美国哈佛大学一项研究说,人们使用社交媒体时,大脑响应区域与摄入成瘾物质的反应一致,显示社交媒体会令人上瘾。还有一些研究显示,过度使用社交媒体损害心理健康。

随着智能手机使用者逐渐低龄化,这个问题引发担忧。英国通信管理局一项调查显示,5 岁至 7 岁儿童中约四分之一有自己的智能手机。不少人因此呼吁对智能手机使用者进行年龄限制。像马丁这样的消费者则主动选择功能简单、安装有限应用程序的“笨手机”。



马丁说,使用智能手机的朋友每天面对屏幕时间往往长达四五个小时,自己以前也一样。“现在我每天也就使用 20 分钟左右,只有在需要的时候才用它(手机),这真的很好。”

“笨手机”潮流渐起

不少父母也开始青睐“笨手机”,不仅为孩子买,也为自己和其他家人购买。
育有一个 5 岁儿子的莉齐·布

劳顿给自己买了一部老式的诺基亚翻盖手机。她说,这让自己有机会调整生活习惯,与儿子度过更多高质量的亲子时光。她计划等儿子能用手机时,也给他买一部类似的手机。“让孩子一开始就用智能手机不是个好主意。”

“笨手机”在北美地区的销售量近来呈增长态势。美国洛杉矶专营此类业务的店铺“笨无线”所有者威尔·斯塔茨说,给孩子选购第一部手机时,许多家

长担心孩子们会因此迷失在网络世界,“笨手机”因而成为不错的选择。

不过,改变并不容易。布劳顿说,不少学校要求孩子们用某些特定的手机应用软件完成学习任务。每当看到同龄人使用昂贵的智能手机,孩子们往往很难接受自己的“笨手机”。

新产品应“潮”而生

在越来越多消费者寻求减

少看屏幕时间的潮流下,一些新产品应“潮”而生。例如一种名为“不插电”的小装置,只要用它轻扣手机,就能无线阻止某些手机应用软件启动。斯塔茨说,家长可用这个装置控制并监控智能手机的使用情况。

一些开发商则推出了避免使用者“无脑刷屏”的手机。克里斯·卡斯帕成立的“无技术”公司开发了一款手机,这款产品外形时髦,但操作界面“故意”设计得无聊:没有图标、只有文字,并且只能显示两种颜色以及两种字体。这款手机最新版本被称为“智慧手机 2”,可以安装的有限应用软件中,包括打车软件,但不包括社交媒体。

卡斯帕设计这款手机时,一直惦念自己的女儿。他说,设计中主要考虑的问题是“究竟什么对我们是好的”。这款手机已经开售,目标消费者是成年人,不过目前约 25% 卖给了孩子。

卡斯帕预测“笨手机”很难成为主流,因为各种手机应用软件和社交媒体的广告利润动辄以数十亿美元计,大企业难有动力推动消费者改变习惯。

据新华每日电讯

国际最新研究:

火星火山发现晨霜

施普林格·自然旗下专业学术期刊《自然—地球科学》最新发表一篇行星科学研究论文称,研究人员在火星寒冷清晨的高耸火山山峰观察到结霜。这一发现支持火星巨型火山上的局部大气环流在火星表面和大气之间的活跃水体交换中起到了作用。

该论文介绍,塔尔西斯火山群位于火星热带纬度内,这里有太阳系内一些最大最高的火山,包括高达 21 千米的奥林匹斯山,不过,其地质特征似乎都处于休眠期。探测器观测到水冰云并测得塔尔西斯平原火山上方大气的水蒸气含量局部

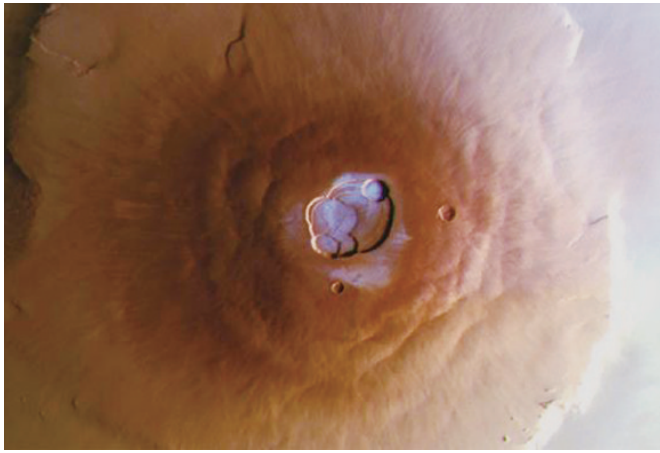
增加,说明该区域可能存在活跃的水循环,但这些热带地区的平均表面条件并不利于水霜形成,而且能证明这么低纬度发生冷凝的直接观测证据很有限。

在本项研究中,论文第一作者兼通讯作者、美国布朗大学瓦兰迪纳斯和同事及合作者一起,分析了欧洲空间局的“痕量气体轨道器”采集的影像,并在火山峰和奥林匹斯山的火山喷口发现了冰沉积物。数据分析显示,这些沉积物只出现在寒冷季节的火星清晨。研究团队利用气象模型模拟发现,表面温度与这些霜由水

而非二氧化碳组成是一致的;对其他类型的已有探测器数据的分析也支持这个解释。这些模拟还显示,大气穿过高耸的塔尔西斯火山时产生的大气环流模式,类似于地球高山诱导的微气候,从而形成能在塔尔西斯产生结霜的条件。

论文作者估计,塔尔西斯火山可能形成的霜冻总质量约为 15 万吨水冰。在火星冷季,这些霜冻可能每天在火星大气和表面之间交换。他们指出,虽然这只占火星大气中水蒸气总量的一小部分,但可能对局部表面环境非常重要。

据中国新闻网



遗嘱保管 拓展公证服务新领域

2023 年 12 月,吴某和其配偶王某来到沧州市渤海公证处,称两人有一处平房和承包的土地。为避免自己去世后,子女因财产分配发生纠纷,二人均自书了遗嘱,并向渤海公证处申请办理遗嘱保管服务。渤海公证处按照《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国公证法》、中国公证协会《办理遗嘱保管事务的指导意见》向当事人介绍了办理遗嘱保管公证的程序,详细告知了注意事项。在公证处公证员及工作人员面前,分别将二人自书的遗嘱密封于信封内,公证员在信封上亲笔书写了“XX 于 XXXX 年 XX 月 XX 日在 XX 公

证处,将其密封的遗嘱交由本处保管”等字样,并由申请人和公证员在信封封缝处签名。公证处对其操作过程进行了全程录像,将录像内容保存于公证处。

遗嘱保管事务,是指公证机构依据遗嘱人的申请对其提交的遗嘱进行密封、存放、相关信息备案,并根据有关人员申请提供遗嘱取回、开启、领取等一系列服务的公证事务。根据《中华人民共和国民法典》规定,遗嘱包括公证遗嘱、自书遗嘱、代书遗嘱、录音录像遗嘱、口头遗嘱。各种遗嘱均具有法律效力。遗嘱在公证处进行保管,既能避免遗嘱丢失、损毁,保证遗

嘱人的意愿得到妥善安全的保管,又可以避免遗嘱受益人与其他家庭成员之间发生纠纷,维护家庭的和谐稳定。通过专业的法律服务和完善的公证档案保管措施,对立遗嘱人的密封遗嘱进行保管服务可以为遗嘱人提供保密、安全、公正的保管服务。

渤海公证处创新公证服务模式,打造了“一平台六中心”,其中“遗嘱公证服务中心”,能够更好满足人民群众对遗嘱公证服务的高标准和个性化的需求,开展公证遗嘱、遗嘱保管、遗嘱执行等系列服务,推动公证服务在预防继承纠纷领域见行见效。

河北省沧州市渤海公证处为沧州市司法局下属事业单位。执业区域为沧州市的辖区,业务范围涵盖民商事、金融、知识产权、互联网等诸多领域。

沧州市渤海公证处秉承“崇法、尚信、守正、求真”的执业理念,把为民服务放在首位;公证事项预约办理,全面提高出证效率;首问首办全程负责,所需材料一次性告知;节假日值班可预约办证,灵活受理时间;实行互联网+公证模式,有远程视频公证平台与区块链取证平台。

沧州市渤海公证处致力于通过严谨、细致的服务打造一个专业化、信息化的高效公证机构,为经济社会发展和百姓民生提供优质、便捷的公证法律服务。

地址:沧州市新华区建设北街 22 号南半楼 4 至 5 层

电话:0317-2136858

空调移机回收
维修、家电回收
电话:5127777

专业空调维修
移机 加氟 回收
15832799876

沧州晚报

广告部

地址:解放西路
传媒大厦 17 楼

天下

2024 年 6 月 12 日 星期三
责任编辑 刘洋

技术编辑 白晓腾

7
沧州晚报