

新华小学小记者站专版

要保护好自己眼睛

本报小记者(新华小学4年级5班) 段靖岚

近日,我们参观了鸿翔眼科视光院。能参观视光中心,我们很兴奋,也很期待。

一进大厅,我们就看到一些精密的仪器,墙上还挂着一张张爱护护眼宣传图。我注意到,厅里玻璃罩里摆放着许多眼镜,有圆镜片的,有方镜片的,也有长镜片的……我看得眼花缭乱。

之后,在工作人员的引领下,我们来到2楼,穿上白大褂,秒变成“小医生”。

工作人员给我们介绍了眼睛的结构,告诉我们别小看眼睛,它是由非常精密的

结构组成的。

随后,工作人员拿出一个眼球模型,介绍说从前往后依次是角膜、虹膜、晶状体、玻璃体等。我们都听得很认真,也第一次了解自己的眼睛。

眼睛很脆弱,强烈的光线、电子产品辐射都可能会伤害到它。而且,每个人只有一双眼睛,所以我们要保护好自己眼睛,注意用眼距离,少用电子产品,多进行户外运动。

(指导老师:吴玉茹)



了解眼睛的结构

学到很多护眼知识

本报小记者(新华小学4年级5班) 刘怡嘉

近日,我们新华小学部分晚报小记者参观了鸿翔眼科视光院。

跟随着工作人员的脚步,我们来到视光中心,这里一共有3层。我们沿着步行梯来到第二层,在工作人员的引领下走进大厅,看到了一排仪器。工作人员介绍说,这是测眼轴长度的,借助它就可以知道你的眼轴长度是多少。

紧接着,工作人员拿来许多白大褂。我们见了都惊呆了:难道今天要当眼科“小医生”?

工作人员把一件件白大褂递到我们手中,让我们穿上。测量开始了。轮到

闭上眼睛。直到听到阿姨说“好了”,我的眼睛才敢动。很快,我们又开始了下一个测量项目——验光。

之后,我们来到一个房间,看到从门口到墙壁有几张桌子拼接成了一张大桌子,桌子上有8个手柄。我猜这里应该能玩游戏。果然,我猜对了。我们按次序坐在椅子上,拿起桌上的手柄,听着阿姨的讲解,边玩游戏边了解护眼知识。

活动中,我们还测了视力,戴上VR眼镜体验了一回“滑雪闯关”呢。

俗话说,眼睛是心灵的窗户。同学们,我们一定要保护好眼睛。



哇,太神奇了

校长寄语



我们借鉴贤哲睿智的思想,确定了“书香浸润、明理正心、儒雅人生”的教育核心理念,践行着“像花儿一样幸福开放”的校训,通过儒雅文化的熏陶,达到以礼雅行、以棋雅智、以艺雅趣、以书雅心、以诗雅情、以孝雅德,育儒雅学生之目标,打造“百姓家门口的名校”!

——新华小学校长
许建立

星星点灯



远离近视

我们惊呆了,以为只是一个测视力的地方,没想到不仅可以测视力,还可以当“小医生”呢。在2楼,我们看了一部“立体电影”,也明白了不要沉迷于手机和游戏,要多看看远处的风景。

在3楼,我们对盲人的世界有了一个深刻的认知,明白了该吃什么不该吃什么,平时要怎样保护自己的眼睛,知道了眼睛到底是怎么近视的,近视了会有什么后果……

这次小记者活动让我学到了很多保护眼睛的小知识,我会把这些分享给身边的同学、朋友,让他们也保护好自己眼睛,远离近视。

本报小记者(新华小学4年级5班) 王鑫丽

少玩电子游戏

护士姐姐跟我们说,眼睛可以欣赏漂亮的景色,看有趣的书,还可以做许许多多的事情。倘若一个人没有一双明亮的眼睛,他就无法了解这美丽的世界。

那我们该怎样爱护眼睛呢?对,少玩电子游戏。长时间玩电子游戏,对眼睛造成的伤害很大,还可能导致近视。而人一旦戴上眼镜,会有许多不便。比如:食用热食物时,眼睛会看不清楚;打篮球时,眼镜可能会被打破。

同学们,每个人都只有一双眼睛,我们要好好保护自己的眼睛。

本报小记者(新华小学4年级5班) 辛佳锐

本版摄影 晏影

爱眼护眼,从我做起

本报小记者(新华小学4年级4班) 任恩昊

近日,我们新华小学部分晚报小记者来到鸿翔眼科视光院,参加体验活动。

到达目的地后,我们穿上白大褂,分成两队开始参观。

我们这一队率先了解了VR体验机。工作人员告诉我们,VR眼镜对眼睛无害。我们还戴上VR眼镜,体验了游戏带来的快感呢。

随后,我们了解了眼睛的结构,它十分精密而复杂,近似球状体,前后直径约为23mm-24mm,横向直径约为20mm,我们称之为眼球。眼

球是由屈光系统和感光系统两个部分构成,基本生理结构包括眼球壁、眼内腔和内容物、神经、血管等。

紧接着,我们进入一个漆黑的“隧道”,体验了看不见是一种什么状况。我们摸索着向前走,走到尽头推开门,看到一个全是镜子的炫彩的房间。那一刻,我们就像是一个从黑暗走到了光明,同时也知道了眼睛的重要性。

活动结束后,我们一起拍照留念。爱眼护眼,从我做起。我决定,以后少玩手机。

我们是“小医生”

本报小记者(新华小学4年级4班) 姚依林

近日,我们新华小学部分晚报小记者到鸿翔眼科视光院参观、体验。

活动中,我们装扮成“小医生”,模拟给病人看病。第一个“病人”其实是一个小游戏,“病人”的“脸”上有各种各样的花纹,花纹上是方向各异的字母E。开始的时候,“病人”的病情不算严重,可到了后面,我就“治”不了了。

接下来,我们来到“3D影视屋”。戴上特制的眼镜,我们观看了一个有关海洋的小视频,那些小鱼好像就在眼前一

般……

我们还在一楼进行了一系列视力检查。正是这次检查让我发现,我眼睛近视的度数又增长了……

我们还见到一个小型的VR体验机,玩了滑雪游戏,真的很好玩。在护士阿姨的指导下,我们还操作那些仪器,当了一回“小医生”呢。

活动中,我们还体验了一回盲人,了解了眼睛的结构以及怎样爱护眼睛。真是不虚此行。



我们是“小医生”

一次快乐的体验

本报小记者(新华小学4年级5班) 刘芮桐

我有着两年的晚报小记者经历,每一次的小记者活动都让我受益匪浅。前不久,我们新华小学部分晚报小记者到鸿翔眼科视光院参观,我同样收获满满。

终于到达了目的地。我们好奇地东看看西瞧瞧,发现那里还有3D动画片呢。在工作人员的指导下,我们玩了小游戏。

如果近视了该怎么办?你是属于哪种斜视……在一个长长的“隧道”,我们了解了怎样保护眼睛。之后,工作人员引领着我们通过一个黑暗的

“隧道”,让我们体验了一回眼睛看不到的感觉。

走进那个黑暗的“隧道”,我们摸索着前行,后来推开“隧道”尽头的那扇门,发现是一个满是玻璃的五彩斑斓的房间。抬脚踩下去的时候,我还以为自己会掉下去呢,吓了一跳。工作人员说:“这个告诉我们,要保护好眼睛,才能看见那么美丽的世界。”

在这次小记者活动中,我不仅学到了一些保护眼睛的知识,还收到了工作人员准备的小礼物。这真是一次快乐的体验。