

7个月宝宝吃了根头发,为啥要手术

医生:家长应时刻帮孩子清理身边的头发或小细绳

谈起前几天的经历,海南的陈女士仍心有余悸。陈女士的孩子现在正是口欲期,平时陈女士只注意纽扣、硬币、小弹珠之类的小物品别让孩子误吞,但没想到,不起眼的头发丝也会伤害到孩子。



1 7个月大宝宝,不慎吞入一根头发丝

近日,海南省人民医院接诊了一罕见病例,一个7个月大的宝宝不慎吞入了一根头发丝,而这根头发丝竟然在她的喉咙里打了个结,紧紧地勒住了宝宝的小舌头。

陈女士家有两个孩子,大宝1岁半,小宝7个月大。事发当天早上6点

左右,陈女士起床准备给小宝喂奶,而宝宝哭闹不止,拒绝进食。陈女士定睛一看,发现宝宝嘴角有根头发丝,“我用手拽了一下,发现拽不动,打开孩子嘴巴也看不到另一端究竟在哪儿。”

焦急的陈女士立即把宝宝带到了当地医院耳鼻喉科门诊。值班医生

仔细检查后发现,宝宝嘴边的头发另一端在喉咙深处,肉眼无法看清。与此同时,宝宝仍哭闹不止,非常抗拒检查。

医生检查发现,原来头发丝紧紧缠住了宝宝的小舌头,难以取出。医生建议陈女士带孩子前往上级医院就诊。

2 头发缠住小舌头,导致水肿严重

陈女士赶紧带着孩子来到海南省人民医院耳鼻喉科门诊就诊。接诊医生试用了很多工具,试图把头发取出,但头发缠得太紧,始终徒劳无功。

此时,距离发现宝宝小舌头被发

丝缠绕已过去五六个小时。宝宝小舌头水肿严重,哭闹不止。头发丝在喉咙里勒得很紧,硬扯会扯断头发或者扯伤小舌头。时间久了,医生担心小舌头水肿,影响患儿呼吸甚至舌头发生坏死。

小舌头一旦坏死,可能会对宝宝造成吞咽反流和发音障碍的终身伤害,必须尽快取出头发。

考虑到情况紧急,最终医生建议,为宝宝全麻取出异物。

3 全麻手术,头发丝被成功取出

随后,耳鼻喉科医护团队立即为宝宝完善相关检查,评估基本情况后,紧急开展急诊手术行异物取出术。

术中,医生先用异物钩钩起头发丝,随后用镰状刀沿头发丝下缘划

断,小心翼翼地将断开的头发丝成功取出。

该院耳鼻喉科副主任医师刘木舟介绍:“我从事耳鼻喉临床专业10余年,从未遇到过类似的病例,手术本

身没有很大的技术难度,但确实罕见。好在我们团队处理及时,并未对宝宝造成进一步伤害。手术全程没有出血,术后也不需要特别护理,孩子第二天就出院了。”

4 家长时刻注意,防止孩子吞服异物

医生提醒,宝爸宝妈们平时带孩子一定要注意,时刻帮孩子清理身边的头发,或者类似头发的小细绳。

特别是3个月以后的宝宝,因为

会慢慢学会翻身、爬行、站立,有了自己移动的能力,口欲期的宝宝还喜欢把物体放入口中,却没有安全意识。

在以往的病例中,发卡、笔帽、玻璃弹珠、纽扣电池、戒指、硬币、枣

核、花生、瓜子等,甚至药品都是低龄宝宝容易意外吞服的异物。家长要特别注意把这些小物品保管好,预防意外发生。

据广州日报

“养臭水”风靡校园

医生:可能引发肺炎

近日,“别‘养臭水’了可能会得肺炎”登上微博热搜。不少读者可能会好奇:“养臭水”是什么?怎么会出现在校园?

何为“养臭水”

“养臭水”就是将各种物体、液体、原料密封在瓶子里,等待发酵之后爆炸的过程。“臭水”五花八门,因为DIY臭水的材料令人匪夷所思:唾液、牛奶、蟑螂、苍蝇、蚊子、老鼠尾巴、生猪肉、护手霜……

这些毫不相干又令人掩鼻的物品加到一起,可想而知味道会有多么难闻。原本应该让人避之不及的“臭水”,却出现在学校教室里。有越来越多学生制作“臭水”,然后等待液体发酵之后爆炸而出的时刻。

在社交平台检索发现,有不少分享制作“臭水”的帖子,“臭水”的配方也越来越复杂、越来越突破想象。

“臭水”可能诱发肺炎

“臭水”爆瓶之后,影响教室卫生自不必说,有的“臭水”还引起学生呕吐。

北京大学人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师谭星宇说,“臭水”中有大量包括细菌在内的微生物,一旦发生爆炸,就会形成“飞沫”,如果伴随空气流动进入呼吸道,就会造成呼吸道感染,严重者可能诱发肺炎。

此外,如果“臭水”不慎溅入眼睛,与黏膜接触,就会造成局部感染。如果被误食,就会造成肠道感染。

医生提醒,如果不慎接触到“臭水”,就要对皮肤表面进行清洗,再用酒精进行消毒处理。如果出现不适,就要前往医院就医。

学校要强调纪律,严禁“养臭水”

“臭水”在学校爆炸,如果造成损失该怎么办?北京市京师律师事务所合伙人、律师张明表示,孩子在学校闯祸并给他人造成损失,根据不同情况,家长和学校都有可能单独或共同承担责任。

虽然家长和老师明确阻止这种行为,但是不少孩子仍然沉迷于此。有网友认为,学校老师一定要强调纪律,严禁“养臭水”。也有网友认为,孩子可能只是出于好奇和跟风的心理,其实对它的危害和后果没有概念,不能一味禁止,容易引发逆反心理。

也有网友呼吁,小孩难免会有恶作剧和整蛊的行为,不如多开科学课,正确引导孩子的探索欲。在实验室里做实验,把“臭水”换成香水,就好接受多了,孩子的创造力是无穷的。

据红星新闻



甲状腺有结节,还能吃碘盐吗

在超市选购食盐的时候,经常会看到一排排的无碘盐,碘盐要细心寻找才能找到。我们经常听到周围有人说:“我体检甲状腺有结节,不能吃碘盐。”

那么,我们到底应该选择加碘盐还是无碘盐呢?

甲状腺结节患者,是否需要补碘

通俗来讲,甲状腺结节是指

原本正常的甲状腺内,因甲状腺细胞异常增生后形成的局部病灶肿块。可多发,也可单发,结节不同于癌,只有5%—15%的甲状腺结节才是恶性肿瘤,其余的结节有可能是囊肿、炎症、退行性变和良性肿瘤等。

甲状腺结节现在很普遍,平均3个人中就有一个患有甲状腺结节,其中女性患病率较高。甲状腺结节患者是

否需要“限碘”或“补碘”,应根据患者甲功及B超检查结果来决定。

补碘原则

忌碘人群 甲亢患者和需要进行核医学治疗的患者。碘广泛存在于各种食物当中,要严格做到“无碘饮食”基本上是不可能的。

因此,我们所说的“忌碘”是

尽全力减少碘的摄入,如:尽量吃无碘盐,避免在外就餐;不吃腌制品和加工食品;不吃海藻类、海贝类、海虾、海蟹;蛋类只吃蛋白;不吃含有碘成分的保健品。

低碘人群 桥本氏甲状腺炎,甲状腺癌术后不需要核医学治疗者。虽然低碘人群不用像忌碘人群那么严格控制碘的摄入,但是海藻类的还是尽量少吃,其他食物可以自行选择

适量食用。

适碘人群 患单纯甲状腺结节的人群(甲状腺功能正常者),甲状腺良性肿瘤术后患者,普通人群。孕妇及哺乳期妇女要适当补充高碘食物。

生活在水碘地区且尚未改水的居民,每天从饮水和食物中已经得到了较高剂量的碘,这部分人也不宜食用碘盐。

王琳琳