



污水倒灌入自来水表井内

有关部门帮助清污,现已恢复正常

本报记者 李玲 摄影报道

【读者求助】近日,市民祁建荣向本报帮办记者求助,她住在新华区交通局宿舍,自来水表井内满是污水。

“水表井内的水很黑,我们担心吃水不安全。希望有关部门来检测一下并将污水抽走。”祁建荣说。

【记者帮办】祁建荣说,她今年70多岁,因为水表井内有污水的事,跑了几个单位,都没有解决。

记者与祁建荣约好,陪她先到沧州供排水集团求助,请维修师傅检测一下是什么问题造成的水表井内积水,之后应该怎样处理。

有关负责人了解情况后表示,祁老太太年龄大了,不需要跑来跑去地反映问题,他们会派人到祁老太太家查看情况,帮助处理。

近日,记者与沧州供排水集团的维修人员先后来到祁建荣的家,查看

了自来水表井。

自来水表井位于祁建荣家的小屋内,打开井盖后,记者看到井内满是污水,上面漂浮着白色泡泡(右图)。维修人员除了检查祁建荣家的自来水表井以外,还查看了周围几个水表井,发现都有不同程度的积存污水的现象。

维修人员通过调查得知,附近正在施工,污水管道不通,造成污水排不出去倒灌进水表井。

维修人员将几个自来水表井内的污水全部抽出后,告诉祁建荣与记者:井内污水并不影响居民正常使用,待相关工程完工,管道畅通后,污水倒灌进自来水表井的现象就会消失。

近日,记者获悉,新华区交通局宿舍附近的相关工程已经完工。记者联系祁建荣,她说水表井内的污水已经消失。她非常感谢供排水集团派人帮助清理井内污水和查看情况,也感谢晚报关注民生。



扫码看料更多

新华区交通局宿舍祁建荣家中自来水表井内满是污水……请用手机扫描二维



我要说



热线 3155686

扫码关注“晚报帮办” 欢迎提供新闻线索并留言



好心人拾金不昧

市民李均书:5月17日上午,我在农商银行运河支行办理业务时,不慎将一摞卡还有一些零钱掉在地上。一位女同志捡到丢失的卡和钱后,交到了银行柜台。当时,我已走出银行300多米,银行员工及时联系上我,将丢失的卡及零钱交还给我。借晚报感谢拾金不昧未留姓名的女同志和银行的工作人员。



家有小虫子怎么办

市民杨先生:我住在地区科委宿舍楼3楼,家里有很多黑色的小飞虫,给生活带来不便。我问过一楼和二层的邻居,都说家里没虫子。现在我家的窗台上、地上都落了一片片的虫子,让人看了就心烦。我想向有关专家求助,怎样彻底防治这种小飞虫。假如您知道,请拨打电话:3155686告知。

本栏目稿件由霍晓华整理

问了不自问

收腰扣别针可解决裤腰不合适

【我要问】市民牛女士:我减肥成功瘦了近10公斤,以前的裤子现在穿着不合适了。我将很多衣服捐了出去,但有几条牛仔裤我很喜欢,想问问市区哪里可以修改牛仔裤的裤腰。

【我知道】市民赵女士说,牛仔裤的衣料很厚,必须到裁缝店修改,育红路和赵庄西街附近有改裤腰、截裤边的裁缝店,牛女士可以去问问。

市民白女士说,她之前在网上买过收腰扣和改裤腰的小别针,都可以解决裤腰不合适的问题。

(牛女士说,她已经按照白女士说的在网上买到了收腰扣,解决了裤腰不合适的问题。她想借晚报感谢两位提供妙招的读者。)

李玲 整理

《便道地砖缺失塌陷》跟踪报道

填平大坑 铺设地砖

本报记者 李玲 摄影报道



【办好了】运河区赵庄西街南头东侧,便道上的大坑已填平,地砖也重新铺设平整。

【读者反映】日前,市民李先生向本报帮办记者反映,运河区赵庄西街南头东侧便道地砖缺失,地面有个坑。本报以《便道地砖缺失塌陷》为题对此事进行了报道。

【部门行动】记者就此事联系了市城市管理综合行政执法局。工作人员记录了有关情况,答复联系相关单位前往查看并处理。近日,城管部门已派人填平了大坑并重新铺设了地砖。

记者再次来到现场看到,便道已铺设平整,周围几个井算子也已

固定(左图)。

“感谢城管部门快速填补了大坑,排除了隐患;也感谢晚报关注民生。”李先生说。

扫码看料更多



运河区赵庄西街南头东侧,便道上的大坑已填平……请用手机扫描二维码,观看相关视频。

创文明城市 建美好家园——“四个全民”进行时

腰痛在医院“好了”,如何居家预防反复

河北省沧州中西医结合医院骨伤康复科 陈雪

腰痛非常普遍,90%的人一生中都有过腰痛体验,社会各行业人群中均很常见,其发病基础有众多因素。无论哪种原因引起的腰痛,减少其发生,应预防重于治疗。

首先,要对腰痛有一个正确的认识,腰痛并不是一种严重疾病,多数腰痛预后良好,在指导下保持活动,逐渐增加运动量,克服恐惧心理及病态行为,能够减少慢性腰痛的发病率。

再有,建立良好生活习惯非常重要。(1)避免久坐,若需久

坐时应以靠垫支撑下背,并使用高背座椅。且坐姿要端正。站立时应维持适当的腰椎前弯角度,久站应该换脚,不要长时间维持同一姿势。(2)平躺时脊椎所受的压力最小。卧床休息时应选用木板床,床垫软硬适中,腰部自然伸直,可于膝下垫一枕头。(3)打喷嚏、咳嗽时,很容易拉伤背肌及增加腰椎间盘的压力,此时将膝盖、髋关节稍微弯曲,可以避免腰椎受伤。(4)日常生活中注意保护腰部,如弯腰取物时应将两脚分开约45cm,一

脚在前,另一脚稍微在后,膝盖弯曲蹲下,保持背部平直,身体应尽量靠近物品,两脚用力站直将物品拿起;转身时不要只扭转上半身,应尽量整个身体旋转。(5)适当的运动可以改善及预防腰痛的症状。例如游泳、举哑铃、步行、慢跑等运动。(6)避免身体过重,减肥5-10公斤即可有效地减轻腰痛。(7)避免风寒、潮湿,夏天要注意避免风扇,特别是空调直接吹向腰部。出汗后不要直接吹冷风,或在凉席上睡觉,注意腰背部保暖。

专业空调维修 移机加氟回收 15832799876

沧州晚报 广告部

地址:解放西路 传媒大厦17楼

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;
- 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
- 六、广告内容须加盖单位公章;
- 七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部