

趣味周历

6.3 星期一 宜 惜福 纵使幸福一瞬间拥有,也要在心中微笑着永恒。 	6.4 星期二 忌 炸毛 生活中处处都有惊吓,你就是其中一个。 	6.5 星期三 宜 打扫卫生 长这么大,地没扫过几次,二维码倒是扫过不少。 	6.6 星期四 宜 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	6.7 星期五 宜 动静结合 我的兴趣爱好可分为静态和动态两种,静态就是睡觉,动态就是翻身…… 	6.8 星期六 忌 宅 嘿,一起出门撸个串吧! 	6.9 星期日 宜 宅在家 只要你多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。 
---	--	--	--	--	--	---

语丝

保持好心态

小麦:横看成岭侧成峰,远近高低各不同。不同的视角呈现出不同的风景,虽然我们不能控制发生什么事情,却可以选择用什么样的心态去对待。

心态不好,处处都碰壁;心态好了,事事才顺心。一个人的好运,其实就藏在他积极主动的人生态度里。摆正自己的心态,把发愁的时间用来读书,把埋怨的时间用来锻炼,不再纠结过去,而是专注当下。长此以往,事情就会越来越顺利,人生的路也会越走越宽。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:
czwbfbw@qq.com
(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



台历记录天气



田野

在台历上记录天气这个习惯,自1985年开始至今,我坚持了近40年。40年来,我每天记录,从不间断。这个小小的习惯需要耐心、坚持、毅力和家人的支持。

雷打不动地记录天气,已成了我的爱好,如果一天不记录,总觉得生活变得不完整。

40年阴晴变幻,40年风云雨雪,40年寒暑冷暖,都记录在这40本小小的台历上。

如今,回看40年来的某一天,是晴是阴,一看便知。这些台历就像我的老朋友,经常翻看,总能回忆起往日的欢笑。我已耄耋之年,这个习惯我会一直坚持下去。



#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



锻炼

漫画人生:今年77岁的姚先生,练习功夫扇子舞和太极剑已经整整13年了。多年的锻炼,让他有了一副好身板,热心肠的他还经常带着周围的老人一起锻炼,强身健体。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

泛舟

赵文静:清晨,微风轻拂,河岸边芦苇依依。

远远望去,河中央的渔翁泛舟而行,撒网打鱼。在蓝天绿水下,渔翁与这景色融为一体,好似一幅风景画。

#触景生情# 借景抒情,托物言志,寓情于景!



绽放



潘晴朗



清晨的阳光温柔地洒在农家小院里,姥姥种在院子一角的小仙人棒,在这柔和的晨光中悄然绽放。小小的花朵,淡雅中透着一种坚韧的美。

小院里,姥姥依然在忙碌,一双大手布满了岁月的痕迹。也许,像姥姥一样的人们,就和这小小的仙人棒一样,默默耕耘,静静守候,在平凡中绽放着属于自己的芬芳。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



比力气

赵兰芳:公园里在举行拔河比赛。小朋友们一个个铆足了劲,涨红了脸,抓紧绳子,使劲向后拉。热情的啦啦队在旁边喊着“加油”。加油声、欢笑声此起彼伏,热闹非凡。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!