

一家8人竟都患上甲状腺癌

医生:少数甲状腺癌很“凶险”



很多人认为,甲状腺癌不可怕。不过,专家表示,大多数患者的甲状腺癌确实不可怕,但也有少数患者的甲状腺癌很“凶险”,在短短半年内就能夺命。

1 仅仅两个月,肿瘤直径从1厘米长到5厘米

近日,浙江35岁的钟女士因颈部不适、声音沙哑来到浙江宁波大学附属第一医院,找到甲状腺外科副主任殷科就诊。

经查体,殷科发现钟女士的颈部有一个很大的肿块,摸起来很硬,细问之下才得知,两个月前,钟女士就曾到医院的耳鼻咽喉科看过,当时已经检查出颈部有肿块,不过最大直径只有1厘米,因此,她也没太在意。不曾想,仅仅过了两个月,这个肿块的最大直径就长到了5厘米。

最终,钟女士被诊断患了恶性程度较高的甲状腺低分化癌,接受了手术切除。

甲状腺癌是头颈部最常见的恶性肿瘤,它主要包括4种类型:甲状腺乳头状癌、甲状腺滤泡癌、甲状腺髓样癌、甲状腺未分化癌。

其中,甲状腺乳头状癌最为常见,约占所有甲状腺癌的90%,且这种甲状腺癌恶性程度较低、治愈率高、预后较好,的确称得上是“幸福癌”“癌中天使”。

不过,在4种甲状腺癌中,也有穷凶极恶者,那就是甲状腺未分化癌。

“对于甲状腺癌,年纪大的人需要特别警惕一种情况,那就是颈部本来很正常,某天突然就能摸到一个肿块,且肿块较硬,短时间内就能

长得很大,这种来得快、长得快的肿块很可能是甲状腺未分化癌,是恶性程度非常高的一种甲状腺癌。”殷科表示,虽然甲状腺未分化癌多见于65岁以上人群,但是年轻人也不可麻痹大意。

“得了甲状腺未分化癌,迅速长大的肿瘤可能会压迫或侵犯临近器官或组织,导致患者出现呼吸困难、吞咽困难、声音嘶哑等症状。”殷科介绍,甲状腺未分化癌的平均生存期仅6个月,它的恶性程度甚至比胰腺癌、肝癌更高。很多人认为甲状腺癌都是懒癌,这是不对的,甲状腺未分化癌就非常凶险,须引起高度警惕。

2 甲状腺癌与甲亢、甲减的症状不同

据了解,多数甲状腺癌患者早期并没有明显的临床症状,常以无痛性颈部肿块或结节就诊。临床上发现的甲状腺癌百分之七八十都是通过体检发现。如果肿瘤长到比较大,就会出现一些明显症状,比如颈部可摸到肿块,肿块会随着吞咽动作上下活动。

如果肿瘤长到很大,就有可能压迫咽喉、气管等临近器官或组织,引起颈部不适、呼吸困难、声音嘶哑。

甲状腺癌如果进展到更严重的程度,患者的颈部侧方还可能出现肿大的淋巴结,这就意味着甲状腺癌已经出现了颈淋巴结转移。除了颈淋巴结转移,部分患者还可能出现远处脏器转移,主要转移至肺、肝和骨骼。

值得注意的是,有些人在听到甲状腺癌时,会想当然地认为得了甲状腺癌,肯定会影响甲状腺功能,于是会把甲状腺癌的症状与甲亢、甲减的症状联想到一起。对此,

殷科表示,甲状腺癌的症状与甲亢、甲减等甲状腺功能疾病的症状是“两码事”。

通常来说,甲状腺癌患者的甲状腺功能都是正常的,因此,并不会像甲亢患者那样出现眼睛凸起、消瘦或者脾气暴躁等症状,也不会像甲减患者那样出现发胖、怕冷、无精打采等症状。

只有当甲状腺癌患者通过手术切除甲状腺后,其甲状腺功能才会受到影响。

3 一家8人患甲状腺癌 发病原因主要有这些

提到甲状腺癌,很多人会不由自主地联想到“碘”,在他们的认知里,甲状腺癌与碘的摄入密切相关。

殷科表示,碘的摄入与甲状腺癌的关系尚不明确,目前,没有医学证据能够证明碘的过少或过多摄入会导致甲状腺癌,只能说甲状腺癌的发病“可能”与碘的摄入有一定关系。

目前,已经明确的甲状腺癌的发病原因主要有:癌症基因和电离辐射。“甲状腺癌一般都有家族聚集性,我曾经诊治过一个病人,她家里姐妹8人都患过甲状腺癌,除了大姐外,其他7人都做了手术切除。类似的例子还有不少。说明癌症基因在甲状腺癌的发病中扮演着关键角色。”殷科说。

甲状腺器官虽小,但功能重要。它出现的问题主要包括甲状腺功能异常(甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退)、甲状腺炎症性疾病(如亚急性甲状腺炎)、甲状腺肿瘤和巨大甲状腺肿等。

大多数甲状腺结节都是良性的,一般不需要特殊治疗,只需定期随访。绝大多数甲状腺结节都不需要手术。

与男性相比,女性因月经、怀孕和更年期等特殊时期的激素水平变化,容易导致内分泌紊乱,从而增加罹患甲状腺疾病的风险。甲状腺疾病一般会有这些症状:

情绪异常 当甲状腺激素过少时,会导致人的情绪低落或抑郁。而当甲状腺激素过多时,则会导致人变得易怒、烦躁或焦虑。

大便秘结 甲状腺激素过少时,会导致便秘,因为肠蠕动减慢了。相反,甲状腺激素过多,则会导致一天好几次大便的情况。

体重异常 很多因素会导致体重增加或者减轻,但倘若饮食和运动习惯都没有改变,而体重却骤增或者骤减,很有可能是甲状腺出了问题。

甲状腺激素分泌过少,体重会明显增加。甲状腺激素分泌过多,体重会明显减轻。

出汗异常 甲状腺激素减少会导致汗液、皮脂分泌减少,从而导致皮肤干燥、粗糙。甲状腺激素增多,则会让皮肤变得潮湿、多汗。

脖子增粗 甲状腺位于脖子正前方,当出现问题时可能会有甲状腺肿大,让脖子看起来变粗了。严重的时候还会影响发声、吞咽和呼吸。

医生建议,预防甲状腺疾病,首先要保持健康的生活方式。情绪稳定,睡眠充足,适量运动,合理膳食。尤其是要避免熬夜,熬夜很容易引起内分泌失调,使人体免疫功能出现紊乱。另外,远离射线或电离辐射,适量摄入碘元素。

医生同时提醒人们要定期体检。建议普通成年人每1年—2年查一次甲状腺功能和甲状腺超声检查,有甲状腺疾病家族史的人6个月—12个月检查一次甲状腺。

据红星新闻



一般而言,好的熟茶应该满足三个大的原则:

首先,要干净。这不光是食品卫生上的干净,更是食品安全上的干净。要满足后者,原料上要控,不否认也有个别农残很低的台地茶,但是为了安全省心,还是选择古树老树原料为妥。

其次,要有好的香气和口感。这不是熟茶的特别要求,而是所有好茶的共同要求。奇怪的是,很多人在熟茶上否认这个要求。我们必须坚持这个要求,

这也是古树的特质所在。

再次,要醇、要暖。这是好熟茶的根基所在。古树做生茶,有太多优势和转化空间,我们之所以喝熟茶而非生茶,就是要茶给我们这种温暖醇厚。醇厚要求发酵适度,且不能有任何杂味,暖则对原料有更高的要求。

今天,给读者朋友推荐的这款熟茶叫暖香,它选用云南永德地区老树春茶为原料,经过精制熟茶工艺制成。

口感醇厚饱满,坚果香、花果香、

菌香、糖香会细腻及综合的呈现。

冲泡用95摄氏度的水即可,紫砂,盖碗皆可。投茶量,建议适当加大,这样会让我们更加充分地体验醇厚与温暖。因为加大了投茶量,就必须及时出汤,前几泡即泡即出,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。

暖香喝后温润暖和,身体慢慢发热,常喝茶的读者,会有后背发热通畅、手脚热涨的感觉。

暖香2两/袋,每袋88元,欢迎到店选购。

古树老树原料精制的熟茶

产地直销 限量销售

暖香

中国茶文化

购买地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐1路、29路、158路公交车即到)
购买热线:18931777908 19933419614