

学会淡忘

张兴华

年轻时,听学识渊博的老前辈说过,人这一辈子,走过了太多的路,经历了太多的事,遇到了好多的人,不要将一切都装进心里,那样会撑破你的“容器”。看淡了,放下了,才能活得轻松。

学会淡忘,做生活的强者。保持一份清醒,一份淡然,才不会被过往所束缚与牵制。生活的真谛就是不断吐故纳新。淡忘是一种智慧,一种释怀,拥有洒脱,我们才有“面朝大海,春暖花开”的情怀。

人生注定是一场孤独之旅。孤独之前是迷茫,孤独过后是成长,似乎没有谁能时刻陪伴着你。心自在,万般皆自在。尘世的路,要靠自己去走。即使有些遗憾,也没有从头再来的机会,与其纠结无法改变的过去,不如微笑着珍惜现在。

学会淡忘,是一种宽容,不仅施予别人人性的温暖,更为自己带来人格的升华,使自己以更加乐观向善向上的精神融入生活之中。

人生苦短,学会淡忘,是一种福气。把事情看淡,多怀揣希望与信心,你就会发现愁苦的心又将拨云见日,重新装进阳光。不纠结琐事,不耿耿于怀,还自己一颗清静无忧的心,天地之间都是舞台。学会释放自己,让心溢满笑声,我们

才能真正拥抱新的开始。

人生是一个从出生走向死亡的旅途。正因岁月短暂,我们更要认真地活着。活在当下,定格每一秒的美好,就能放下无谓的烦恼。删除痛苦的回忆,留存心底的感动,在平凡的生活里,活出自己的姿态,让自己幸福开心。

昨天再好,已经成为历史;未来再难,也要一往无前。在接下来的时光里,愿我辈都能用理智的思维,不念过去、不畏将来、不负时代,感知自己内心的需求,在通往幸福的路上砥砺前行。

不要总在过去的回忆里纠缠。无论过去发生过什么,下一刻都是一个崭新的开始。昨天再好,也走不回去,明天再难,也要抬脚继续。坚信昨天的太阳永远晒不干今天的衣裳,以阳光的心态继续前行,每天都会更加美好。

活在当下,是一种惜福的生活方式,把当下的角色扮演好,这才是生命的意义。做人,学会淡忘,是一种福气。人生,是不断记住和忘记的往复;学会忘记,才能不断充实自己的能量,找到光明的路口。

人要有自信,但不要自负;人要有自尊,但不要自大;人要有自谦,但不要自

卑;人要有自咎,但不要自弃。人生在世,不能总是指责他人,抬高自己;不能总是批评他人,炫耀自己;不能总是强求他人,放过自己。而是要参悟自己,脚踏实地走好脚下的路。

人的生命是一个单程,谁也不会提前体验,走一步是一步,超不过去,也退不回来。人心如路,越计较越窄,越宽容越宽。让沉重的包袱卸载,空若轻轻地展开,从昨天到今天,人生的道路上,愿你的生活像花儿一样绽放。

做人似水,能进退,知进退。心情不好时,需涵养;心情愉悦时,需沉潜。多点淡然,少点虚荣,多点踏实,少点浮躁,才能活得真实自在。

明代著名思想家王阳明说过,人本是人,不必刻意做人,本真和本心才是我们需要的。有风有雨的日子,承载了生命的厚重;风轻云淡的日子,更适于静静领悟。以一颗平淡、随缘的心,过好每一天,我们的人生才会快乐、无忧。

前行路上,学会淡忘,凡事该忘则忘,无须沉浸其中。放下所有的怨念,抚慰心灵的创伤,抬头看看那灿烂的阳光,轻装前行,你会觉得世界充满温暖,人生会更加恬静自然。

人生感悟

人间烟火

隔代亲

郝之亮

常言道“男大当婚,女大当嫁”。当初,女儿都30多岁了,还没有结婚。我和老伴常为此惴惴不安。好在2020年,她在杭州举行了婚礼,我俩心里的石头总算落了地。

闺女是娘的小棉袄。刚得知女儿怀孕的消息,老伴就去她身边当了守护神。有妈妈陪伴身边,女儿心中也有了主心骨。

立夏时节,绿阴冉冉,女儿产期临近。我自以为饱读诗书,想给宝宝起个名字。姑爷是济南人,姓桑。

县属有一片古桑林,千硕枝虬、古木苍苍、浓荫如盖、蔽日遮天。漫步古木间,思接千载。逗留整整一日,除吟得“蔽芾甘棠故,此间访桑林。采食甘如飴,醉醒唯伊人”外,起名的事儿,仍是一无所获。

儿童节这一天,外孙女降生了,名“露一”,乳名“露露”。看着女儿发来宝宝的视频,考量女儿起的名字,我喜不自禁。

秋高气爽,天朗气清;稍后时日,重阳将至。踏上南下的高铁,心房也在狂跳。走出杭州站,姑爷早在等我。走进家门,憨笑的宝宝,正在望向我。难抑欣悦,我随之将她抱在怀里。正是:天高云淡金秋爽,我心飞翔下苏杭。恰享天开开怀笑,醉抱妞妞过重阳。

人常说,“庄稼看着人家的好,孩子看着自家的好”。我家的宝宝见人就笑,给我美美的幸福感。另外,宝宝音乐感超强,总能随着大人哼唱,晃动小脑袋,更是招人喜爱!

睡眠、饮食、智力开发……女儿按照现代育儿教程,一丝不苟。老伴儿依此做来,比当年自己带女儿的时候还精心。

到杭州后,我们两个住所之间,走路须40分钟。几天的连绵雨,我被困在新家,见不到宝宝,甚是想她。腊日二十三,雨稍停息,我着急出门。雨后地滑,没走多远,我就重重摔倒在马路上。医院检查结果显示,骨裂且韧带折断。术后,我回到家中,身体疼痛难忍,见不到宝宝心中更觉难受。

大年三十,女儿放假了,夫妇两人带着宝宝来看我。10多天不见,宝宝初见我感觉很陌生。待一会儿认出我,她的脸上立即绽出笑容,并着急地向我爬来。那个时刻,我感觉伤痛减轻了一大半!

又是春草绿,依然杏花红。清明过后,天气变暖,我基本能下地走路了。因为我有急事,要回老家。临行之前,我去看宝宝,她向我频频挥动着小胖手,心里真舍不得她。回到老家,女儿懂得我,时常发来宝宝的视频。独躺在床上看视频,我总不由得笑出声来,任何烦恼都忘于脑后了。

按照老家的风俗,宝宝满月,我们要把亲友们请来庆贺一番。宝宝生在杭州,不满周岁回来不便,这事儿只能往后推。最近,亲友们总问询宝宝的情况。于是我与老伴儿商量,眼看宝宝马上周岁,正是一个重要节点,打算安排酒宴,不再等孩子们回来。

5月11日,酒宴开席前,我说了几句话,对亲朋们的关怀表达了诚挚的谢意。酒宴间,亲友们频频举杯,真诚祝我当上了姥爷。

隔代亲,有了外孙女的陪伴,我的晚年生活更幸福了。

投稿邮箱:czwbsw@sina.com

本地作者请在邮件主题中注明“沧州

作者”字样

花开诗旅

“六一”三唱

祝相宽

整个春天都是为这一天准备的
儿童节,幸福又快乐时光
春风吹了一遍又一遍
所有的花都尽情地开放
孩子们,唱吧跳吧
你一唱,天空就辽阔就晴朗
你一跳,金黄的麦子就学你
兴奋地摇啊摇晃晃晃

一到“六一”
我迟钝的大脑又充满了想象
六一,像不像一个学步的孩子
从远处蹒跚而来,笑声响亮
那一横,应该是广阔的地平线
上面一点,就是刚刚升起的太阳
下面两点,像两只好看的小脚印
像两粒种子,两个新芽
嘘,小声点
声音再大一点,那两只小鸟
会飞到天上

孩子们,让我们也上台演唱吧
我们会唱春天在哪里
会唱蜗牛和黄鹂鸟
会唱让我们荡起双桨
我们是六十年前的儿童
六一,依旧在我们的梦里闪光
那颗不曾磨灭的童心
是我们一生快乐和幸福的宝藏

蔷薇的旋律

周洲

在我居住的这座宁静小城,蔷薇花的身影随处可见。不论是沿着墙壁攀爬,还是在树荫中悄然隐匿,或在花园里傲然独立,蔷薇以各种姿态遍布每个角落。每次目睹这些盛开的蔷薇,我总会不由自主地驻足,为它们的美丽所打动,感慨万千。

初夏来临,蔷薇就开始绽放。蔷薇的花朵形状多样,有单瓣的,有重瓣的,还有半重瓣的。颜色也十分丰富,红的,黄的,紫的,粉的,可谓五彩斑斓,在阳光下闪耀着光芒,宛如一幅绚丽的画卷,勾勒出一个梦幻般的世界。它的花瓣如同丝绸般柔软,色彩鲜艳而娇媚,散发出迷人的香气,让人心醉神迷。深吸一口芬芳的空气,感受那一抹抹轻柔的触感,仿佛与这片花海融为一体。

每当看到蔷薇花,我就会想起那段美好的时光。那时,我还住在祖父的老房子里,蔷薇花就在院子的墙头上攀爬着。蔷薇花是我祖父的最爱,他总是在花开的季节,拿着剪刀,细心地修剪着蔷薇花的枝条,让它们更好地生长。看到祖父忙碌的身影,我都会忍不住上前帮忙。尽管我的手法不够熟练,但祖父总是笑着告诉我:“没关系,重要的是你参与了这个过程。”

那些日子里,我和祖父一起照顾蔷薇花。我们总会坐在花下,品尝着香茶,谈论着家常。那时的我觉得生活是如此美好,每一个细节都值得我

去珍藏。当我回忆起那些日子,心中涌起一股无尽的思念和感慨。

如今,我已离开了小城,来到大城市谋求生活。然而,我却始终无法忘记那些美丽的蔷薇花,它们已经深深地烙印在我的心中。

蔷薇也彰显着一种生活的态度。微风拂过,蔷薇便伸展着绿色的枝条,随风起舞。蔷薇的花朵,如同少女的脸庞,清新而甜美。它又似阳光般温暖,仿佛告诉人们,无论生活中遇到什么困难,都要保持乐观的心态,微笑面对。

在我心中,蔷薇的盛开代表着希望,代表着坚持,代表着对美好生活的向往。

当蔷薇花盛开的季节到来,它们便成为我心中不朽的旋律。让我们共同倾听这悦耳的生命乐章,带着微笑迎接生活的每一个挑战,坚持不懈地追逐我们的梦想。



生活手记

【初夏草木香】

晨起散步,放眼望去,满目葱绿。初夏的风温热得恰到好处,吹在身上痒痒酥酥,让人不禁弯起嘴角微笑。晴日暖风、绿荫幽草,空气中夹杂着麦香、青草香、泥土香。清澈的溪水从身边流过,我感觉血液都好像被淘洗了一遍,整个人都轻松起来。

——盛旭雯

【赶海】

赶海,就像是一个激动人心的寻宝游戏,你不会知道,在下一块石头下,会有什么惊喜等待着你。这个过程充满了探索的乐趣。在这片海滩上,我们留下的不仅仅是足迹,还有一份温馨和幸福的回忆。这些简单而又珍贵的瞬间,构成了我们美好生活的点点滴滴。

——鲍颖

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。倾听您的心声,期待您的短信留言。

【夏日美景】

夏日美景俯拾皆是,一花一木皆是丰实可赏。鸟啼、树荫、绿蔬、甜瓜、蜜果,还有接下来的蝉鸣……恬静又不失热闹的夏日生活,光是想上一想便美透了人心。

——刘静