

虽是小病,但可能发展成癌症 四种疾病千万不要拖

上海市民江女士日前在做肠镜检查时发现了直肠腺瘤性息肉,犹豫要不要切除。医生告诉她,这种息肉属于癌前病变,恶变的风险非常高,基本上肠癌都是由腺瘤性息肉恶变而来的,因此发现了最好及时切除。

近日,在医生的建议下,江女士接受了内镜下息肉切除。医生说,息肉可以通过肠镜下直接切除,但如果发展为肠癌,治疗方法就完全不同了,基本上肠癌都需要外科手术干预。

其实,最好治疗的都是小病,及时治疗小病,往往能把大病彻底扼杀在摇篮之中。最怕的就是小病不治,结果发展为大病,出现大病难医的现象。

哪些是容易发展成大病的小病呢?



1 胃溃疡

胃溃疡是一种常见的小病,但一定不要忽视这种小病。发现胃溃疡,如果不重视,不去治疗,它就会反复发作。胃溃疡总是不愈合,时间长了会变成更大的疾病,那就是胃癌。

患了胃溃疡,一定要听医生的话,积极治疗,并养成定期复查的好习惯。

还有,大家一定要记住,胃三分靠治,七分靠养,如果平时不注意养胃,时间长了,胃就会受到损伤。

如何才能养胃呢?那就是管住自己的嘴,不要吃辛辣刺激性和腌制、熏制食物,也不要吃生冷、冰冷的食物,注意一日三餐的规律。如果有幽门螺杆菌感染,最好及时根除。

2 大肠腺瘤性息肉

肠道里是很容易长息肉的,肠息肉也是肠道最常见的疾病之一。发现大肠腺瘤性息肉,最佳的治疗方式就是内镜下微创切除。很多患

者都想,息肉是不是可以观察一下?是不是可以自行消失?

息肉一般是不会自行消失的,且存在一定的恶变风险。因此,一旦发

现了,不要有任何犹豫,应及时干预。

息肉切除后,还应该保持良好的生活习惯。此外,息肉具有一定的复发倾向,要定期复查。

3 反流性食管炎

反流性食管炎是由胃、十二指肠内容物反流入食管引起的食管炎症性病变,内镜下表现为食管黏膜的破损,即食管糜烂和(或)食管溃疡。

反流性食管炎是一种良性疾病,

如果治疗不及时,或是症状反复发作,随着时间的推移,食管炎就有可能进展为巴雷特食管(B Barrett食管),即食管下段黏膜的正常组织被类似于胃肠道等部位内表面的组织所替代的一种病理表现。巴雷特食

管属于癌前病变,有转为食管癌的风险。

要想远离反流性食管炎,就要牢记远离浓茶、咖啡和高脂肪、高热量的食物,不要吃饱喝足了立刻躺下来,要注意控制体重。

4 慢性萎缩性胃炎

很多人在体检的时候发现了慢性萎缩性胃炎。要告诉大家的是,慢性萎缩性胃炎同样是一种癌前病变,如果不做任何干预的话,随着时间的推移,慢性萎缩性胃炎就有可能发展为胃癌。

发现慢性萎缩性胃炎应该怎么办?

首先,要看导致慢性萎缩性胃炎的原因。如果是幽门螺杆菌感染引起的,就要积极根除这种感染;如果是饮食习惯不健康导致的,就要

改变饮食习惯。

其次,由于萎缩性胃炎属于癌前病变,因此,还应该养成定期做胃镜检查的好习惯,以便及时发现癌症的蛛丝马迹。

据光明网

乱服感冒药物 突发精神异常

大多数人出现感冒症状时,最先想到的不是去医院就诊,而是选择自己做“医生”,到药店购买感冒药服用,实在不行,再去医院就诊。殊不知,感冒药不是随便乱吃的,如果没有正确按照说明书和医嘱自行加量或者混用感冒药,就可能出现一些不良后果。

男子莫名精神异常

近日,江苏淮安市民柳先生就因乱服感冒药而导致精神异常。幸运的是,经淮安市第三人民医院精神科对症治疗,目前,柳先生已痊愈出院。

柳先生平时性格温和,但近日,他突然出现精神异常,言行紊乱,说话前言不搭后语,有时突然跪在地上磕头,嘴里不停地说着一些莫名其妙的话。家人甚为惊讶,询问其原因,柳先生称“觉得对不起家人,没有能力挣大钱,让家人过上幸福、舒适的生活”。他偶尔一人独坐着发呆、傻笑,口中还念念有词。更反常的是,平日性格温和、谦逊的他,因琐事与妻子发生口角后,竟猛地跳起将妻子按在地上,不断咒骂并意欲殴打。后经妻子大声呼救,家人费了很大力气才将二人分开。问其原因,柳先生不愿回答,并大喊大叫。

柳先生一系列的异常行为让家人难以理解。柳先生一直待人和善,与同事、朋友和家人相处融洽,且近期并未受到什么刺激。思前想后,家人决定带柳先生到江苏省淮安市第三人民医院精神科门诊就诊。

病因竟是乱服感冒药

淮安市第三人民医院精神科医生发现,柳先生一直胡言乱语,声称可以看到别人看不到的东西。医生询问家人柳先生近期是否受到强烈的精神刺激,家人均表示否定。

正当医生感到困惑时,柳先生的妻子回忆起前不久柳先生患了感冒,为了快些好起来,他在家自行服用了很多种感冒药。医生查看药物后,发现其中一款感冒药含有金刚烷胺成分。柳先生在服用这种感冒药时,为了让感冒尽快好起来,每日服用量超过了说明书中“一天2次,每次1颗”的推荐剂量。

问题就出在这个“金刚烷胺”上,它有抗病毒的作用,但超剂量服用可能会导致精神错乱、幻觉等症状。

医生考虑,柳先生突发精神异常与过量服用感冒药存在关联,将其收治入院治疗。类似的病例,这家医院精神科今年已收治5例。

柳先生的病因诊断明确后,精神科一病区予以抗精神病药物对其进行对症治疗。3天后,柳先生之前的症状基本消失,5天后,痊愈出院。

含有金刚烷胺类的感冒药物都有哪些?淮安市第三人民医院副主任医师吴淑艳告诉记者,淮安市民平时服用的感康、感愈胶囊、快克(成人)、感咳舒、新康泰克、感速宁、感诺、仁和可立克、优卡丹、力克舒、好感动、感A等标注为氨酚烷胺类的感冒药物中都含有金刚烷胺。

如何正确服用感冒药

大家应如何正确服用感冒药?吴淑艳副主任医师给了4点建议——

不混用 一些人为了快速缓解感冒症状,会同时服用几种药物。殊不知,很多感冒药中的成分、功效都非常类似,两种药物联合使用,很可能造成药物过量,可能会造成严重的副作用。

不加量 感冒药服用过量或按照最大剂量服用,也是常见的情况。感冒药中的药物成分会直接伤害消化道,服用过量不仅可能会造成胃痛,甚至还会出现胃溃疡、胃出血,甚至肝衰竭、肾衰竭等问题。

用药期间不喝酒 在感染期间,饮酒会加重症状,产生双硫仑样反应,导致腹痛、呕吐甚至休克等。

谨防药物不良反应 解热镇痛药物用量过大或两次服用的间隔时间过短,会使患者出汗过多,体温突然下降而发生虚脱。有些感冒药还可能使血压升高、脉压增大。

吴淑艳提醒大家,保持健康最重要的做法是规律作息、锻炼身体。感冒的时候要多休息,加强营养,提升自身对疾病的抵抗力,必要时到正规医院就诊,听从专业医生的诊疗意见,切勿胡乱服用感冒药。

据扬子晚报

眼皮跳跳,好事要来到?

无关祸福,大部分不需要治疗

“左眼跳财,右眼跳灾。”许多人在眼皮跳动时,脑海中都会浮现这句话。事实上,民间流传的这种说法并不科学,眼皮跳与祸福无关。

眼皮有两种肌肉

在医学上,眼皮跳被称为“眼睑震颤”或“眼睑痉挛”,是一种常见现象。它虽可能令人感到烦恼或不舒服,但大多不是严重健康问题的迹象。

我们的眼皮在医学上叫“眼睑”,位于眼球前方,是保护眼球的一道屏障,避免眼球及其最外面的角膜受损。每个人的眼睑都有两种肌肉,一种叫“眼轮匝肌”,它像一个扁圆的车轮,当它收缩时,眼睛就会关闭;另一种叫“提上睑肌”,位于眼球上方,当它收缩时,眼睛就可睁开。

眨眼少,眼轮匝肌趁机偷懒

当人在看书或者电子屏幕时,会

因过于专注而眨眼变少或在短时间内不眨眼。此时,眼轮匝肌处于“偷懒”状态。

时间一长,眼睛表面的角膜就会因眨眼减少而变得干涩,于是就会给大脑传输信号,眼轮匝肌才会“乘人不备”快速地收缩、痉挛,随之牵动眼部肌肉和表面皮肤颤动,感觉就好像是眼皮在跳。

大部分眼皮跳是一过性、间歇性的,持续时间短、跳动幅度小,且常为单侧眼皮跳动。

眼皮跳发生的原因包括:用眼过度,过度疲劳后没有得到充分休息,作息不规律,精神紧张、焦虑抑郁等。另外,摄入过多咖啡因或酒精,缺乏镁等营养素,有时也会引起眼皮跳。

当短暂出现眼皮跳时,一般无须治疗,可采用以下方式缓解:使用热毛巾敷眼睛,或用手轻按跳动处,缓解症状;通过放慢学习或工作节奏,适当休息,并按摩眼部、做眼保健操进行缓

解;保障睡眠,适当进行休闲活动,也有助于减轻或消除症状。建议平时养成良好的生活习惯,避免用眼过度,戒烟限酒,可以减少眼皮跳的发生概率。

这几种情况需重视

虽然大部分眼皮跳是生理性的,但是其中也有一部分是疾病的征兆,以下几种情况需引起重视:

1.眼皮跳伴有眼睛发红、疼痛、酸涩、流泪等症状,可能是眼部出现炎症或其他病变引发的,包括结膜炎、角膜炎、倒睫等。

2.眼皮跳持续时间长,甚至影响视野,可能是面神经自身炎症或是面神经通路受压等引发的。

3.眼皮跳伴有嘴角及面部抽动,这可能是面肌痉挛造成。这种疾病多在中年后发病,女性较为多见。

据生命时报