

滑板少女崔宸曦

踏上属于自己梦想的旅途



崔宸曦

崔宸曦的母亲曾发过这样一段视频:一位小女孩把手放在胸口,随后眼神坚定地喊出“为祖国争光吧!朋友们!”随后画面一转,她站在世界滑板比赛的舞台上。这条带着“成长是一场爆改”话题的视频收获了57.5万的点赞,而视频中的小女孩正是崔宸曦。

崔宸曦从10岁开始接触滑板这项新兴运动,她的启蒙老师正是自己的父亲——一位滑板一级裁判、济南市滑板队教练。在父亲的启蒙下,崔宸曦爱上了滑板。据崔宸曦的班主任透露,崔宸曦会在每节课的课间抓紧写作业,只为挤出更多时间去练习滑板。作为专业滑板教练的崔爸爸,会给她制定体能和技术的训练方案。在父亲的指导下,崔宸曦熟练地掌握了外转、尖翻、跟翻等

从接触滑板到全国顶尖,崔宸曦只用了3年时间,这样的表现被称为“天才少女”毫不为过。当媒体问到类似的话题时,崔宸曦的回答是:“我应该是有一点点天赋的,因为我从小就接受这项运动,我觉得最重要的是努力。”事实上,刚进入国家队跟国外外教中坂优泰练习滑板时,崔宸曦的天赋并不起眼,中坂优泰直言:“一开始见到她,觉得她好小啊,看上去也没什么体力。”但崔宸曦对于滑板的热爱,让身体素质并不占优的她愿意接

从杭州亚运会到现在,崔宸曦除了参加比赛之外,更多的时间都花在打磨自己的技术上。崔宸曦表示:“杭州亚运会之后,我一直在提高自己线路和大绝招的难度,争取能参加巴黎奥运会。”根据滑板项目的奥运积分体系规定,滑板的最终成绩包括先前的赛事成绩以及两站奥运会资格系列赛的成绩,三部分赛事的总积分将决定最终排名。

从2020年10岁时第一次接触滑板,到13岁勇夺亚运会滑板女子街式金牌,成为中国亚运历史上年龄最小的金牌得主,崔宸曦的成长正如视频的话题,也是一场“爆改”。近日,奥运会资格系列赛·上海站的女子滑板街式项目决赛,

天才少女

高难度滑板动作。除此之外,崔宸曦也会主动搜索滑板视频,学习顶尖选手的动作。2021年4月,仅接受1年多业余训练的崔宸曦,就斩获中国滑板精英赛专业女子组第2名。2022年,崔宸曦在山东省运动会上获得了季军,随后在国家队选拔赛中获得第3名,顺利进入了国家队,此时的崔宸曦不过才接触滑板3年多。到了这个阶段,崔宸曦的爸爸已经从她的老师变成了“学

“我愿意摔倒100次,只为成功一次”

受一遍遍枯燥的训练。崔宸曦妈妈坦言:“她肯定是努力大于天赋,她的努力,她的付出,我和她爸爸都看在眼里。真的就是一个动作成不了,得练10遍、20遍、30遍、50遍,一遍一遍地摔,每次看到她训练视频的时候,心里就很不不是滋味。”在成百上千次的练习中,崔宸曦或许也早已感知到滑板的精神内核。崔宸曦曾在自己的视频号上回顾2020年3月26日到2023年5月9日的滑板生涯:“从刚开始的‘小豆芽’,到现在经历

梦想的旅途

因此,在过去的几个月里,崔宸曦辗转于瑞士、意大利、日本、阿联酋等国家参加奥运积分赛,为自己梦寐以求的巴黎奥运会赚取积分。崔宸曦教练团队告诉记者:“这一站拿到第5名的崔宸曦获得了非常多的奥运积分,只要布达佩斯站闯进前16强,就能百分之百晋级奥运会。”日常生活中的崔宸曦与普通

崔宸曦位列第5,为晋级巴黎奥运会争取到了宝贵积分,世界排名也来到第8位。本站比赛结束以后,她将继续参加6月20日至6月23日在匈牙利布达佩斯举办的奥运会资格系列赛的第二届,继续为争取巴黎奥运参赛资格而比拼。

生”,父女俩的对话画风也变成了这样——崔宸曦:“看到了吗,就这么简单,点板刷板落地,看你来一个。”崔爸爸:“给我几次机会啊?”崔宸曦:“两次吧,事不过三,第三次成不了明天请我吃大餐。”崔爸爸虽然表面认输,但内心的骄傲与自豪是藏不住的,他曾在自己的视频号上写道:“作为父亲及教练,我完成了对崔宸曦第一阶段的培养。她将继续为国家争取荣耀!”

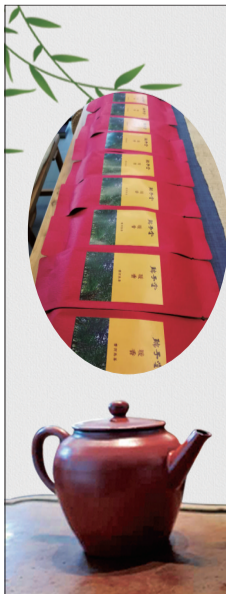
很多事,也让我明白什么是滑板精神——1个招可能一晚上都练不成,但是必须要坚持。我愿意摔倒100次,只为成功一次。”崔宸曦的努力也被教练看在眼里,中坂优泰这样评价:“我觉得崔宸曦是努力型选手,因为所有的人都不是天才,不努力就不会成功。”也正如教练所说,崔宸曦的努力得到了回报。在杭州亚运会上,13岁的崔宸曦夺得女子街式金牌,成为中国队历史上最年轻的亚运冠军。

小女孩无异,她会分享抓娃娃的日常,也会拍一些搞怪视频,还会唱一些自己喜欢的歌曲。在自己的短视频账号,崔宸曦唱过最多的一首歌曲是《飘向北方》,歌词这样写道:“梦想的旅途,我背井离乡,肩上扛的行囊,装着对未来的梦想。”显然,未来几个月的崔宸曦,仍将踏上属于自己梦想的旅途。据澎湃新闻新闻

专业空调维修
移机 加氟 回收
15832799876

沧州晚报
广告部

地址:解放西路
传媒大厦17楼



一般而言,好的熟茶应该满足三个大的原则:首先,要干净。这不光是食品卫生上的干净,更是食品安全上的干净。要满足后者,原料上要控,不否认也有个别农残很低的台地茶,但是为了安全省心,还是选择古树老树原料为妥。其次,要有好的香气和口感。这不是熟茶的特别要求,而是所有好茶的共同要求。奇怪的是,很多人在熟茶上否认这个要求。我们必须坚持这个要求,

这也是古树的特质所在。再次,要醇、要暖。这是好熟茶的根基所在。古树做生茶,有太多优势和转化空间,我们之所以喝熟茶而非生茶,就是要茶给我们这种温暖醇厚。醇厚要求发酵适度,且不能有任何杂质,暖则对原料有更高的要求。今天,给读者朋友推荐的这款熟茶叫暖香,它选用云南永德地区老树春茶为原料,经过精制熟茶工艺制成。口感醇厚饱满,坚果香、花果香、

菌香、糖香会细腻及综合的呈现。冲泡用95摄氏度的水即可,紫砂,盖碗皆可。投茶量,建议适当加大,这样会让我们更加充分地体验醇厚与温暖。因为加大了投茶量,就必须及时出汤,前几泡即泡即出,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。暖香喝后温润暖,身体慢慢发热,常喝茶的读者,会有后背发热通畅、手脚热胀的感觉。暖香2两/袋,每袋88元,欢迎到店选购。

古树老树原料精制的熟茶
产地直销 限量销售
暖香
中国
茶文化

购买地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州
日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐1路、29路、158路公交车即到)
购买热线:18931777908 19933419614