



国足名单“新意”背后是伤病

战泰国,伊万将押宝归化球员

近日,中国足协公布新一期国足集训名单,伊万科维奇主教练总共挑选了29名球员。和3月份大名单相比,由于伤

病和联赛状态等主客观因素,这份名单变化较大。

在张玉宁、武磊分别遭遇伤停的情况下,6月6日和泰国

的生死战,国足攻击线或许要押宝艾克森、阿兰和费南多这几名归化球员。

多名新人入选

本期国足集训的球员中,有多达9人是首次被伊万科维奇教练团队征调。其中三名攻击手阿兰、方昊、谢维军此前有过国家队经历,而申花门将鲍亚雄、后卫杨泽翔、中场徐皓阳、泰山队中后场多面手黄政宇、深圳新鹏城队中锋拜合拉木、津门虎队中卫韩鹏飞都是首次入选。

最近两个月时间,伊万科

维奇和他的团队始终关注着联赛,球员的状态是伊万科维奇做出选择的重要依据。

以申花国脚为例,3月份大名单中5名国脚,戴伟浚因为联赛出场时间和状态不稳定并未入选本期集训名单,而鲍亚雄、杨泽翔和徐皓阳都是在联赛中有稳定表现的球员。阿兰、方昊、黄政宇和韩鹏飞也属于近期联赛表现不错的

球员。

同时,近期密集的赛程也导致了部分国脚受到了伤病影响。国安做客和亚泰的比赛,国足主力前锋张玉宁和两名轮换球员李磊、林良铭同时受伤,这就迫使伊万科维奇需要确定代替球员。从位置来看,谢维军、杨泽翔和方昊正好顶替了三名国安受伤国脚的位置。

“寻枪”是难题

由于武磊3月份和新加坡第二场比赛吃到36强赛期间第二张黄牌,6月6日对阵泰国比赛不得不停赛。

寻找顶替武磊的球员,本来就是伊万科维奇最近两个月的头号难题,而“桥头堡”张玉宁的突然受伤,更是让伊万科维奇需要重组整个锋线,对于克罗地亚人来说,他面临的相当棘手。

原本在他4-3-1-2体系中,张玉宁作为中锋承担“桥头堡”的作用,需要和对方中卫拼身体,而武磊在身后游弋,利用速度和后插上能力寻找战机。主场对阵新加坡的第一个进球,张玉宁背身拿球后给出直塞,武磊前插单刀挑射破门,这就是伊万科维奇技战术思路的最好呈现。

不出意外,武磊的位置会

是归化球员阿兰顶替。本赛季回到中超加盟青岛西海岸后,阿兰在进攻端有不错输出,凭借上轮对阵海港的两个进球,进球数已经达到4球。

但“桥头堡”的人选,从本期集训名单来看只有艾克森一人,谢维军的能力还不足以在生死战中打首发。现在伊万科维奇只能祈祷赛季初受到伤病影响的艾克森状态回升。上轮蓉城做客梅州的比赛,艾克森迎来本赛季首次首发,出场45分钟时间。虽然未能取得进球,但至少传递出身体状态在慢慢提升的信号。

费南多是国足3月份比赛最大惊喜,右路突破是国足进攻中不可或缺的手段。不过,此前联赛费南多遭遇肌肉拉伤困扰,虽然接近复出,但何时能够恢复状态还需要等待。

在边路攻击手位置,本土攻击手中目前状态最好的还是韦世豪,本赛季已经有6粒进球入账,另外还完成了两次助攻。客场4比1战胜梅州客家的比赛,成都蓉城在开场就被罚下一人的情况下,韦世豪梅开二度帮助球队拿下3分。

去年11月,国足客场2比1战胜泰国队,韦世豪就发挥神勇,堪称赢球的最大功臣。对于泰国队的技术风格,韦世豪应对起来颇为得心应手。

综合目前情况,不管伊万科维奇延续4-3-1-2体系,还是回到中国球员最熟悉的4-2-3-1体系,艾克森、阿兰和费南多这三名归化球员或许有望集体首发。届时归化球员的表现,将直接决定国足能否跨过泰国晋级18强赛。

据澎湃新闻



近日,沧州市第二中学举办了“体育艺术课程教学成果展示”。足球、篮球、轮滑、太极扇等表演轮番上阵。

近年来,沧州市第二中学优化体育课程,创新体育活动,轮滑、陆地冰壶、攀岩、军体拳等体育校本课程达20多种。

魏志广 苗杰 摄



近日,沧州市直教育系统2024年课间操比赛在沧州市职教中心操场举行,来自我市教育系统的10支代表队参加了此次比赛。

魏志广 摄

一般而言,好的熟茶应该满足三个大的原则:

首先,要干净。这不光是食品卫生上的干净,更是食品安全上的干净。要满足后者,原料上要控,不否认也有个别农残很低的合地茶,但是为了安全省心,还是选择古树老树原料为妥。

其次,要有好的香气和口感。这不是熟茶的特别要求,而是所有好茶的共同要求。奇怪的是,很多人在熟茶上否认这个要求。我们必须坚持这个要求,

这也是古树的特质所在。

再次,要醇、要暖。这是好熟茶的根基所在。古树做生茶,有太多优势和转化空间,我们之所以喝熟茶而非生茶,就是要茶给我们这种温暖醇厚。醇厚要求发酵适度,且不能有任何杂味,暖则对原料有更高的要求。

今天,给读者朋友推荐的这款熟茶叫暖香,它选用云南永德地区老树春茶为原料,经过精制熟茶工艺制成。

口感醇厚饱满,坚果香、花果香、

菌香、糖香会细腻及综合的呈现。

冲泡用95摄氏度的水即可,紫砂,盖碗皆可。投茶量,建议适当加大,这样会让我们更加充分地体验醇厚与温暖。因为加大了投茶量,就必须及时出汤,前几泡即泡即出,后面可适当增加出汤时间,适当提高水温。

暖香喝后温润柔和,身体慢慢发热,常喝茶的读者,会有后背发热通畅、手脚热涨的感觉。

暖香2两/袋,每袋88元,欢迎到店选购。

古树老树原料精制的熟茶

暖香

中国茶文化

购买地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州

日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐1路、29路、158路公交车即到)

购买热线:18931777908

19933419614

