

体育,不止更快更高更强

本报评论员 庞 猛

晚报观察

5月17日,在中超联赛第12轮比赛中,沧州雄狮队主场迎战天津津门虎队。这场比赛跌宕起伏,踢得十分激烈。而在看台上,一支由孤独症患者组成的特殊足球队同样引人注目。他们受到沧州雄狮足球俱乐部的邀请,来到现场为沧州雄狮队加油助威。比赛现场,球迷们纷纷亮起手机手电筒,与他们热烈互动,场面温馨感人。

(据5月18日《沧州晚报》2版)

英国利物浦球队传奇主教练香克利曾说:“足球无关生死,但足球高于生死。”还有人说:“足球是战争的延续。”这说明,足球这种动人心魄的体育运动,深刻地展示了顽强拼搏、不屈不挠的体育精神。

然而,在5月17日举行的中超天津津门虎队,给人留下深刻印象的,可能不是球员们挥洒汗水的身影,可能也不是酣畅淋漓的进球大战,却可能是18名不断鼓掌欢呼的特殊观众,也可能是看台上亮起的微弱却温暖的手电筒。

这18名观众全是孤独症患者,他们来自渤海新区黄骅市的一支足球队。围绕在他们身边的,有许多好心人。这些好心人

既温暖了他们,也感动了其他人。

这些好心人中,有这支特殊球队的教练杨靖文。偶然关注到孤独症患者这个群体后,杨靖文便给自己安排了一个“任务”,每周去教这些“星星的孩子”踢球,帮助他们提高社交能力。

这些好心人中,有沧州雄狮足球俱乐部的工作人员。工作人员听到这支特殊球队的故事后,主动邀请他们到主场观赛,向他们赠送礼物,鼓励他们勇敢面对生活。

这些好心人中,还有当天前来观赛的主客场球迷们。中场休息时,当大屏幕上播放这支特殊球队的故事时,球迷们纷纷打开手机的手电筒,欢迎这群“星星

的孩子”。

看台上数不清的灯光,代表了数不清的爱心。一场普通的足球比赛,因为他们的行动,也增添了很多温情。

提起体育,很多人想到的是那句著名口号——更快、更高、更强。追求比赛胜利,固然重要,但传递爱心同样也很重要。体育之所以能触及普通人心中的柔软之处,不仅仅在于赛场上的激情,还在于赛场内外的温情。

也许,这18名孤独症患者的生活不会因此而变得一帆风顺;也许,他们和他们身后的家庭还会遇到各种困难,但是这件事会带给他们更多力量,让他们有勇气、有信心战胜一切艰难险阻。



留言板

上夜校成为很多市民的新选择 夜校课程5分钟被抢光

【事件】

近日,沧州工贸学校的夜校试听开课了。没想到,夜校课程5分钟之内就被“抢光”了。八段锦、太极拳、舞蹈、吉他、西点制作、工笔画……丰富多彩的课程,专业的老师,超高的性价比,让上夜校再次成为沧州市市民的新选择。

(5月24日《沧州晚报》)

【留言板】

@石正奇:从去年开始,全国各地掀起一股“夜校热”,现如今,夜校的风也吹到了沧州。

@回不去的未来:走啊,上夜校去!

@十三月:下班干啥去?上学去!

@康洪鑫:上夜校成了城市青年新的生活方式。

@春风化雨:好棒啊!

@健康就是福:太火爆了,抢不到夜校名额,根本抢不到。

@幸福很简单:求加课!加课!

@明白吗傻瓜:成年人的少年宫,老年人的青春版!

@新新物语:点亮年轻人的“夜生活”!

@锦绣:专业的老师来上课,这不比在外面花高价请没有资质的老师强吗?

@讯小姐:想学烹饪、化妆。

画中话

“炫富网红”早该凉了



近日,宣称“全身没有8位数不出门”的百万级网红“王红权星”被各大社交平台封禁。此外,“鲍鱼家姐”“柏公子”等炫富网红同样被封。

从“炫富始祖”郭美美开始,网络炫富俨然成了一门生意。这些“人造富豪”抓住部分网友猎奇、艳羡的心理,高调晒奢华生活,怎么夸张怎么演,吸引流量后再通过

带货、直播、等手段变现。

挥金如土的奢侈生活,经由互联网放大后,炫富、拜金主义、过度消费、攀比心理等不良价值观像病毒一样蔓延,引发跟风模仿。这不仅会误导青少年的消费观,还会加重不同收入群体间的焦虑和对立。

“网络炫富”这股歪风,早该刹一刹了。据@中工网

回音壁

装修师傅封玻璃 把自己封在楼顶

近日,湖南常德一名装修师傅从二楼搭梯子到楼顶封玻璃。封完玻璃之后,他发现竟然把自己封在楼顶了。最终,他求助消防,被成功营救。

据@齐鲁晚报

回音:原来这不是段子,真有人这么干!

骑着车子闯红灯 一分钟被撞3次

近日,广西桂林男子莫某骑电动自行车闯红灯过马路,一分钟之内被撞了3次。发生第一次碰撞之后,因为车速不快、损失不大,两人协商后自行离开。没想到,刚爬起来的莫某又闯红灯,被正常行驶的第二辆、第三辆车接连撞上。莫某身体多处骨折,因未戴头盔造成头部擦伤,好在无生命危险。

据@法治进行时

回音:非要闯红灯吗?

肌肉损伤后如何应对

河北省沧州中西医结合医院骨伤康复科 陈雪

肌肉损伤不仅仅发生在运动员身上,在群众体育中也很常见,严重影响了普通人群运动的积极性,影响正常生活与工作。并不是所有肌肉损伤都需去医院治疗,我们自己可以采取一些措施减轻症状。

首先,我们需简单了解什么是肌肉损伤。肌肉损伤,包括肌肉的拉伤、挫伤和断裂等。在损伤的即刻,伤部尚未肿胀,而且由于反向性的肌肉松弛与感觉神经的传导暂停,疼痛较轻,一旦肿胀和疼痛加重,或肌肉

发生痉挛则检查较困难,因此伤后应尽早检查以便明确诊断。

其次,知道肌肉损伤了,我们自己需采取哪些措施?肌肉损伤早期,即伤后24小时或48小时以内,局部出现红、肿、热、痛、功能障碍等征象,这时处理的原则主要是制动、止血、防止肿胀、镇痛和减轻炎症。具体的治疗方法遵循以下原则:休息,冰敷,加压包扎,抬高患肢。一般是先冷敷,受伤之后每2小时用一个冰袋冷敷大约15分钟。对于一般性的损伤,每天用一

个干毛巾包裹的冰袋敷2-3次,再用适当厚度的棉花或海绵放于患部,然后用绷带稍稍加压力进行加压包扎,加压包扎24小时后即可拆除;使用外敷型伤药可达到迅速消肿止痛、减轻急性炎症的效果,疼痛较重可服用止痛药物。这一时期,伤部不宜做按摩。以上措施仅适用于一般的肌肉拉伤,如果出现肌肉断裂,局部肿胀、疼痛及活动受限明显,则需要及时到医院就诊。过了急性期,于正规康复机构采用热疗、电疗、按摩及功能训练。

专业空调维修
移机 加氟 回收
15832799876

空调移机回收
维修、家电回收
电话:5127777

沧州晚报
广告部

地址:解放西路
传媒大厦17楼

刊登广告须知

- 一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;
- 二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;
- 三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;
- 四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业介绍机构办理登记手续;
- 五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;
- 六、广告内容须加盖单位公章;
- 七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。

沧州晚报广告部