

# 欲“饿死”癌细胞,两个月暴瘦20多公斤

结果全身肌肉萎缩,住院后不久离世

浙江的李先生患有肠癌,为了“饿死”癌细胞,他只吃蔬菜、瓜果。没想到,他两个月暴瘦20多公斤,不久就离世了。

## 1 不吃蛋白质食物,全身肌肉萎缩

浙江50多岁的李先生患有结肠癌,听朋友说,肠癌就是吃得太好而得的富贵病。因此,李先生顽固地拒绝了所有的蛋白质食物,每天只吃一些蔬菜、瓜果。

李先生认为,只要这样饿着,癌细胞就会因缺乏营养而

“饿死”。

据浙江中医药大学附属第二医院副院长姚庆华介绍,不到两个月,李先生的体重从结肠癌术后的75公斤迅速掉到了50公斤。体重快速下跌的同时,李先生的身体也垮了。这样的身体状态,李先生

生只做了一次化疗就扛不住了。送到医院时,李先生已经进入了癌症晚期,全身肌肉萎缩,不到半个月,就遗憾离世了。

既然营养如此重要,那么肿瘤患者要重视营养补充,是不是只要多吃就行了呢?

其实,肿瘤患者应该正常吃饭,特别是吃鱼、肉、蛋、奶等,提高优质蛋白的摄入,科学适当的营养支持、合理的膳食摄入,对肿瘤患者维持身体功能、承受各种抗癌治疗、延长生存期都极为重要。

## 2 蛋白质摄入过多,会造成肝肾功能负担

根据《居民膳食营养指南》,肿瘤患者建议每天吃12种食物,每周25种,在均衡饮食的基础上,强化优质蛋白质及维生素的摄入。

值得注意的是,蛋白质摄入过多会造成肝肾功能负担,特别是合并肝肾慢性疾病,如肝硬化及肾功能不全的患者,应该遵医嘱进食。

肿瘤患者的病情阶段

各异,对于病情复杂的患者,则需要有更加专业的医生指导才能取得较好的效果。

有一位肺癌术后脑转移7年的72岁的女子,最近3个月来进食困难,不但容易呛咳,还存在恶心呕吐、排便困难的情况,体重直降了5公斤。多方求医无果后,来到浙江中医药大学附属第二医院就诊。

入院后,医生经过评估,发现女子存在重度营养不良、低蛋白血症、电解质紊乱等情况,需要进行长期管饲肠内或肠外营养治疗。

考虑到患者还有脑梗死、颅内高压、经口摄入困难的因素,常规的鼻饲管、内镜下胃造瘘、空肠造瘘等都不适用。经过综合评估后,医生决定为女子采用放射线下插入式胃

造瘘。

之后,根据患者的病情,医生为她制订了综合营养治疗方案,营养泵输入肠内营养制剂,适度增加热量和蛋白质,调节患者炎症反应和缓解便秘情况。

一个月后,患者各项指标迅速得到改善,为抗肿瘤治疗奠定了基础。

据都市快报

# 一锅鸡汤下肚 血压飙升进医院

近日,杭州的蒋女士一锅鸡汤下肚,血压飙升进医院。

一锅汤喝完,血压飙升

最近,杭州74岁的蒋女士连日来总感觉疲惫不堪。她听说“三两半”炖鸡很补,便兴冲冲地赶到菜场买了老母鸡,又跑到药店配了7包“三两半”。中药师叮嘱,每次服用一包,切勿过量服用。

到家后,蒋女士想着早日恢复元气,炖鸡时竟然一股脑儿将7包“三两半”全部倒了进去。

蒋女士当天就吃了大半只鸡,一锅汤全部喝完了。

然而,第二天醒来时,蒋女士感觉头晕乏力,起身后摔在了地上。家人将她送到杭州市第一人民医院,发现蒋女士的高压竟然高达228毫米汞柱。

蒋女士虽然患有高血压,但是一直以来血压控制得良好。得知蒋女士炖鸡一下加了7包“三两半”,医生判断其为过度进补引起血压升高。

经过积极治疗,蒋女士血压已恢复正常。

药膳要因人而异

原来,“三两半”由四味中药组成,其中黄芪、党参、当归每样30克,怀牛膝15克,加起来正好是旧计量的三两半,因此而得名。

此方具有补益气血、强筋壮骨、增强免疫力等功效。然而,“三两半”虽好,但并非人人适宜。

据杭州日报

# 不同人群如何合理摄入碘盐

碘是人体必需元素,体内不能生成,需从外环境获取,我国居民碘的主要来源是碘盐、食物和饮水。

通过食用加碘盐,食用含碘量较高的食物或者服用补碘制剂来补充碘。其中,海带、紫菜含碘量最高,干海带碘含量能达到36240微克/100克;蛋类含碘量较高(如鹌鹑蛋233微克/100克);奶类、肉类和植物性食物含碘量很低。其他补碘制剂包括含碘营养素补充剂、

碘油丸等。

专家建议,一般人群每天摄入5克加碘食盐,可摄入碘100微克,加上饮水和食物中摄入的碘,则能达到一般人群碘推荐摄入量每天120微克。

除了居住在高碘地区的居民不食用加碘食盐外,其他居民都应食用加碘食盐。

从母亲怀孕到婴儿出生后至3周岁以内,是脑发育的关键时期。如果此时发生碘营养不良,会增加大脑发育迟滞的风

险。儿童、青少年各器官生长发育快,基础代谢增强,碘消耗较多。因此,妊娠妇女、哺乳妇女、婴幼儿(出生后至36月龄内)等人群是碘的特需人群。

儿童、青少年是碘缺乏病防治的重点人群,在日常生活中,这部分人群尤应注意充分补碘。妊娠妇女孕期碘的推荐摄入量从非孕时的每天120微克增加到每天230微克,哺乳期妇女对碘的推荐摄入量增加一倍,达到每天240微克。

妇女备孕阶段为达到良好的碘营养状态,应食用加碘食盐。妊娠妇女的需碘量高于正常成人,怀孕后应选用妊娠妇女加碘食盐或碘含量较高的加碘食盐,并鼓励摄入含碘丰富的海产食物,如海带、紫菜等。

哺乳妇女应同妊娠期一样继续选用妊娠妇女加碘食盐或含碘量较高的加碘食盐,并鼓励摄入含碘丰富的海产食物,如海带、紫菜等。

婴幼儿时期是生长发育的关键期,需要更多的甲状腺激素促进体格生长及神经系统发育。婴幼儿的辅食中应有含碘丰富的海产品,非母乳喂养的婴幼儿饮食主要是乳制品,建议婴幼儿的辅食中应有含碘丰富的海产品。

儿童和青少年处于生长发育的关键时期,因快速增长,对碘的需要量增加。因此,儿童和青少年时期应食用加碘食盐。  
王琳琳

天然原蜜 自然醇香

# 今年首茬蜂蜜——油菜花蜜上市了

现在,正是油菜花蜜上市之时,沧州日报社名优特产品展销中心为读者寻找一款自然成熟的纯天然油菜原蜜,以极高的性价比回馈狮城百姓。

油菜花蜜,是一种营养丰富的天然食品,它柔润适口,甜而不腻,被誉为“人类健康之友”。相传唐名医孙思邈曾记载:贞观七年三月,孙医生曾因多饮,至夜觉身体骨肉疼痛,至晓头痛,额角有丹如弹丸,肿痛,目不能开,痛苦几毙。此时,忽然想到本草有“芸薹治风游丹肿”的记载,遂取叶捣敷,随手即消,其验如神。这个芸薹说的就是现在的油菜花。时至今日,它在中国栽培面积、分布区域、蜜粉丰富程度,没有哪种农作物

或蜜源植物比得过它。

油菜花蜂蜜有很浓郁的油菜花香,而且很多人觉得它比洋槐蜜更甜,颜色呈白色至淡黄色或浅琥珀色。油菜花蜂蜜结晶非常快,在13℃至14℃的环境下,两三天内巢房中蜂蜜就能形成结晶颗粒。打下的油菜花蜜形成白色结晶后,能看到明显的颗粒感。不过油菜花蜜在较高的温度(超过25℃)下,结晶会减慢。结晶后的蜂蜜呈白色或无光泽的象牙色。油菜花蜜的快速结晶是由于其高葡萄糖含量。一般来说,葡萄糖含量超过28%的蜂蜜结晶速度快,而葡萄糖含量低于28%的蜂蜜通常保持液态。相反,葡萄糖含量低的蜂蜜,形成

结晶的时间会延长,可能会在很长一段时间内不发生结晶。

名优特产品展销中心为大家选购的依然是来自沧县孝荣家庭农场的油菜花蜂蜜。沧县孝荣家庭农场蜂蜜和名优特产品展销中心直销合作多年,在价格上也比同品种蜂蜜低并且品质有保证。

沧县孝荣家庭农场蜂蜜均自然成熟,酿造过程无任何添加,纯粹自然,含有丰富的有机酸、蛋白质、维生素、酶和生物活性物质等多种营养成分,实为大自然造化之珍品。

名优特产品展销中心现预定开始,数量有限,朋友赶快抢购吧!



购买热线:18931777908  
19933419614