

报眉广告  
139 307 58 496

# 收购各种老酒 名酒 黄金

所有年份茅台酒、五粮液、剑南春、郎酒、泸州老窖、西凤、汾酒、董酒、洋河大曲、古井贡酒、药酒、虫草等。(可电话咨询,如不方便可免费上门鉴定回收)  
地址:沧州市解放路市政府对面尚都烟酒 电话:13785710006



## 广告

2024年5月25日 星期六  
责任校对 郭丰仙

责任编辑 张培英  
技术编辑 刘彩霞

8 沧州晚报

广告热线: 3155777

## 夏季养生正当时 “与名医面对面”走进天成社区

本报记者 陈珊 本报通讯员 陈姝彤

近年来,随着城市生活节奏加快,人们的“健康意识”也越来越强,养生保健显得尤为重要。5月24日上午,沧州日报社、光大银行沧州分行携手沧州中西医结合医院走进天成社区开展“与名医面对面”活动。



来自沧州中西医结合医院治未病中心的王国华医生,为活动现场的社区居民普及了有关夏季养生的科普知识。

活动中,王国华医生讲到:“天气逐渐炎热,也是容易上火的季节。中老年人的保健有其自身的特点,应忌食生、冷、硬、油腻等不易消化的食物,多补充水分和营养。脾胃是‘后天之本’,气血生化之源,它喜温而畏寒。‘夏季养心,长夏养脾’是整个夏季养生的核心。”王国华医生还向居民讲述了夏季养生的原则、如何调理亚健康状态、冬病夏治的时间和调养方法,并耐心解答了居民提出的一系列问题。

活动现场,光大银行沧州分行工作人

员向社区群众讲解了防诈骗知识,提醒社区居民在做好自身防范的同时,多向家人科普反诈知识,切实做到有效防范。结合老百姓日常生活中发生的金融诈骗案例,如刷单返利等诈骗违法行为,提示居民要坚决做到不出租、不外借银行卡、不接收陌生人转账、保管好个人手机密码等。

此次活动,为辖区居民提供了面对面、零距离的医疗服务及防诈骗知识宣传,受到了辖区居民的一致好评。

“与名医面对面”活动,将持续联合医疗机构开展健康义诊活动,为居民提供“家门口的便利”,努力营造良好的社会氛围,切实提升社区居民的幸福感和

Bank 中国光大银行

## 定期存款

保本保息·每天起息  
纳入存款保险保障范围

期限	起点金额	年利率
一年	5万起	1.95%
二年		2.15%
三年		2.58%
三年	50万起(提前预约)	2.60%

购买渠道:柜台、网银、手机银行

温馨提示:本产品为人民币定期整存整付存款,因各地利率政策存在差异,请以实际办理时利率为准。可登录手机银行或网银查看实时利率。本页面中的“年利率”仅供参考,不作为要约。\*请向光大银行各营业网点或致电客服热线95595。

光大银行各网点地址: 营业部地址:沧州市运河区解放西路9号(清风楼西行200米) 电话:2139558 开元支行地址:沧州市运河区开元大道荣盛购物广场南行200米 电话:5588869  
千童支行地址:沧州市新华区南大道天成熙园S3号楼105铺 电话:5588815 永安社区地址:沧州市运河区新儒苑西门南50米底商 电话:5588851

# 招租

**报业大厦:5000平方米办公用房,新华中路黄金地段,交通便利,环境优雅,适合金融、保险、培训等行业整租或分租。**

联系电话: 3155637 13931737799

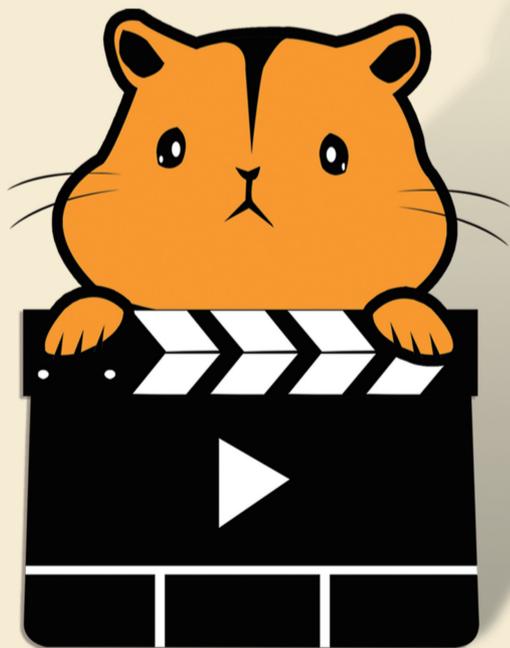
**传媒大厦:一层门市540平方米,办公用房500平方米,距高铁站1000米,中央空调,配套完善,整体承租者优先。**

联系电话: 3157958 13903175816

## 仓鼠视频

# HAMSTER VIDEO

沧州日报社出品



属于沧州的视频工作室

大型纪录片 / 宣传片 / 多机位直播

首届国际大运河影像大赛金镜头奖

《伟大的变革——庆祝改革开放四十周年》国家大型展览视频单元入选

全国城市党报媒体融合奖融媒创新奖

河北省宣传文化系统工作十大创新案例

河北省网络产品重点扶持精品项目

抖音平台单视频流量破亿

联系方式: 17632050016