

57岁男子“吊脖锻炼”不幸身亡

小区居民:他酷爱锻炼,此举并非是为治颈椎病

近日,重庆市垫江县澄溪镇富华新城小区,57岁男子杨旭(化名)使用绳索“吊脖”锻炼时发生意外,不幸离世。

日前,记者来到该小区,涉事的那台上肢牵引器没有人再使用,器械上的绳子也被取走。有居民向记者还原了事故发生时的情景:“路过的人发现情况不对,当时谁也不敢去碰他,赶紧报了警。”在邻居们的印象中,杨旭酷爱健身,每天很早出门跑步,冬天也是光着膀子锻炼,他们对这起意外十分痛惜。

居民们表示,没听说过杨旭有颈椎病,他“吊脖”锻炼应与颈椎病无关,但网上仍有很多人在分享这种特殊锻炼方式的视频,宣称可以治病。对此有医生表示,“吊脖这个动作相当危险,也起不到锻炼的作用。”

“发现情况不对,但谁也不敢碰他”

近日,有网友发视频称,重庆市垫江县富华新城小区一名男子在锻炼时发生意外离世。视频拍摄者称,“他脖子吊在绳子上,才五十多岁。”

当地权威部门相关负责人表示,澄溪镇富华新城小区57岁居民杨旭在小区健身器材上锻炼时,不慎被绳索吊住发生意外离世,“本来应该是手吊在绳索上进行锻炼,但他是把绳索

系在脖子上锻炼。”

日前,记者来到事发的富华新城小区。这是个老小区,公共场所大多是散步或休息的老人。小区内外的空地上有一排健身器材,其中包括杨旭发生意外时使用的器材,专业学名为上肢牵引器。意外发生两天后,居民们没有人再去碰它们。



“男子吊脖锻炼致死”现场

居民们介绍,这台的上肢牵引器的把手处本来绑有绳索,在杨旭发生意外后绳索已被清理。公开资料显示,上肢牵引器的正常使用方式是,双手握持绳索下方的把手,来回向下拉扯,以锻炼手臂及肩部。

认识杨旭的刘某告诉记者,杨旭平时要照料九十多岁的父亲,因热爱锻炼身体,很多居民都认识他。当天早上,刘某还曾

遇到杨旭外出跑步锻炼,但没想到中午回来就听说杨旭出了事。“他喜欢锻炼,大家都晓得他。当天是路过的人发现情况不对,当时谁也不敢去碰他,赶紧报了警,最后警察到了把他脖子上的绳子解开,才把人放了下来。”刘某对记者说。

健身器材所在的地面上,遗

留着死者家属燃放鞭炮产生的碎屑,附近还搭起了炉灶、雨棚和圆桌,家属正为杨旭办理后事。

居民否认他锻炼是为治颈椎病

在小区居民的帮助下,记者找到杨旭的社交媒体账号,他经常在这个平台分享自己的锻炼,

还有数千名粉丝。在这个账号上,杨旭自我介绍称爱好跑步和瑜伽。他分享自己运动健身、参加马拉松比赛等上千个视频,就连下雨天也会进行锻炼,还有头部倒立、在栏杆上做俯卧撑等高难度动作,其中多个视频都在富华新城小区内拍摄。

今年1月29日,杨旭发布了自己“吊脖”锻炼的视频,配文说“好像只玩了三次,危险动作,谨慎模仿”。视频中,他将绳索系在自己脖子上,绳索上端则连接到上肢牵引器上,随后双脚离地数秒。

这个账号还置顶了杨旭去年10月“吊脖”锻炼的视频,评论区有网友提醒注意安全。杨旭回复:这次使用两根麻绳,更危险,没基础别模仿。记者对比发现,视频中的健身器材场景与意外发生地一致。

有网友猜测,杨旭可能是为了治疗颈椎病,才多次做“吊脖”锻炼的高危动作。但富华新城小区多位居民向记者否认了这一猜想,“他脚以前受过伤,有点问题,但是他身体可以,大冬天都光膀子在小区跑步,没听说过他有颈椎病。”

专家:“吊脖”很危险也无锻炼效果

记者检索多个社交平台发现,诸多用户在分享绳索“吊脖”

锻炼的视频,有老人用绳索挂脖后,双脚离地身体大幅度晃动。多名网友称,此动作能治疗颈椎病,但真的是这样吗?

“(吊脖)这个动作相当危险,也起不到锻炼的作用。”武汉市第四医院脊柱外科中心主任刘伟军告诉记者,目前主流颈椎病有两种,一是脊髓型颈椎病,主要症状是双手麻木、行走不稳,这类颈椎病千万不可进行类似视频中的牵引动作,不然很容易导致四肢瘫痪;二是神经根型颈椎病,主要以上肢放射性疼痛为主,大部分患者通过牵引可以得到一定程度的缓解,但牵引重量必须在安全范围以内,“牵引力量一般在身体体重的十分之一就够了,不能超过六分之一,过重颈椎承受不了。”

“吊脖”这个动作为什么这么危险?刘伟军解释说,使用绳索吊脖牵引可能对气管软骨造成损伤,导致憋气;更重要的是,牵引力量过大会导致第二节颈椎骨折脱位,并造成颈髓受压。“上颈髓是管身体呼吸的,上面有呼吸中枢,一旦骨折脱位造成脊髓受压,马上就会导致死亡。”

刘伟军提醒,患有脊髓型颈椎病的患者,千万不能进行牵引动作;神经根型颈椎病患者可在医生指导下进行牵引动作,但要控制好重量。

据极目新闻

偷偷直播、绕开监管……

未成年人当主播拍短视频调查

“当时一个小朋友(在画面中)走来走去,没有拍到正脸,只是拍到了背影,直播间就被封了。”广东的付女士是一位宠物博主,一次直播过程中,一名幼童多次进入直播画面与宠物互动,结果没多久她的直播间就被封了。对此,平台给出的解释是“禁止未成年人直播”。

据记者了解,目前各大直播平台禁止未成年人开通直播权限,所有用户在开播认证环节需设置实名认证,防止未成年人入驻成为主播,并明确未成年人不能开播、不能和成年人一起同时出境直播。对于未成年人使用成年人账号开播的情况,平台在收到用户举报核实后将永久收回其直播权限。

虽然禁止未成年人开播是平台底线,但记者调查发现,仍有未成年人成功避开了监管进行直播。

利用家长身份认证 未成年人偷偷直播

今年4月,年仅9岁的小李在社交平台刷到一些直播视频,觉得很好玩,也想和别人一样开播,但遇到了阻碍——她是未成年人,在开通直播功能时,未能通过平台的实名认证。

于是,小李在网上发帖求助,想问问大家该怎么办。

有网友留言称,可以“绕开”平台监管开播,并分享了具体的操作流程。按照这名网友提供的方法,小李借助妈妈

的实名认证进行了自己的第一场直播——直播间只显示平板上的实时游戏画面,没有拍到小李,但是能够听到她的声音。截至目前,小李已经做了9场直播,直播内容多与游戏相关。

“我喜欢玩游戏,也想通过直播分享游戏过程。每天晚上7点开始,我会直播玩1小时左右的游戏,然后去睡觉。周末或者放假的时候会直播得久一点,有时候下午播,有时候是晚上。”小李说,目前她的直播间还没有被平台检测出存在未成年人直播问题,没有被封过。

来自辽宁的10岁主播小米就没有这么“幸运”。有一天直播时,系统突然显示“直播间因存在‘未成年人直播’违规行为,关停12小时”,随后强制关闭直播间。

北京盈科(呼和浩特)律师事务所律师高级合伙人、内蒙古自治区律协未保委委员孙芳认为,未成年人借父母的实名认证进行直播,审查难度较大。部分网络服务提供者要求人脸认证,可以在一定程度上避免这一问题;但一旦实名认证成功后,对于该账号发布的视频、内容是否涉及未成年人,就很难进行有效的后续监管。

视频频现儿童身影 内容创作必须合规

相较于直播的严格限制,短视频形式目前成为不少未成年人及其父母运营账号的首选。

“我平时可喜欢画画了,我之前直播画画给别人看,结果被平台封号了,所以我现在都是拍短视频。”在浙江上幼儿园的小胡已经熟练掌握短视频的简单拍摄和制作,她用手机录下画画的全过程,再将视频上传至平台。

记者注意到,小胡的账号主页目前仅有4月至今的3条短视频可被查看。虽然是拍视频,小



胡还是保留了一边画画一边聊天的习惯,视频中还可以听到小胡向观众询问希望自己下一次画什么内容。

以未成年人为内容主体的短视频中,除了像小胡这样自己进行拍摄外,更多的是以父母的视角进行记录。比如某短视频平台账号“晒娃xx”的粉丝数有3000多万,几乎每一条视频都能获得几十万至几百万点赞量。

山东的孙女士平时运营着一个育儿账号,以拍摄孩子日常生活为主,她表示拍日常生活是最方便的,因为不怎么需要构思

脚本,而且小朋友自然流露出来的可爱瞬间反而最吸引人;不过这种拍法变现比较难,因为不好设计产品植入的环节,带货很容易变得生硬、招人烦。

未成年人直播不行,花大量时间用于拍摄短视频行不行?

泰和泰(重庆)律师事务所高级合伙人朱杰介绍,短视频没有一律限制未成年人出境,而是对其出境所表现的内容进

落实实名认证 多方协同加强监管

关于未成年人直播,我国目前已经形成较为完备的法律规范体系进行规制。

2022年5月,中央文明办、文化和旅游部、国家广播电视总局、国家互联网信息办公室联合发布《关于规范网络直播打赏加强未成年人保护的意見》,明确指出严控未成年人从事直播。网络平台应对利用所谓“网红儿童”直播牟利的行为加强日常监管,发现违规账号从严采取处置措施,并追究相关网站平台责任。

孙芳说,未成年人保护法对于未成年人直播进行了明确规定,网络直播服务提供者不得为未满十六周岁的未成年人提供网络直播发布者账号注册服务;为年满十六周岁的未成年人提供网络直播发布者账号注册服务时,应当对其身份信息进行认证,并征得父母或者其他监护人同意。

对目前还存在的少数未成年人偷偷当主播的现象,有专家认为,家长应履行好自己的责任,加强对孩子的教育和监管。学校和社会应积极参与其中,共同营造健康的网络环境。平台应建立必要的数据库来识别参与者是否为未成年人,并对涉及未成年人打赏等问题进行及时处理。

据《法治日报》