

## 运河小学小记者站专版

### 给妈妈“放假”

本报小记者(运河小学3年级1班) 王一柠

趁着周末,我要在家做家务,给妈妈“放一天假”。

事情是这样的,吃完早饭,我想到这一天是周末,妈妈好不容易歇班,我便跟妈妈说让她真正“放一天假”,不用干活了。

我主动去收拾桌子,开始了第一项家务——洗碗。

我先把洗碗巾浸湿,打上洗洁精,然后把碗泡上水,把残渣冲掉,接着用洗碗巾把油污擦掉,最后用干净水冲洗餐具(上图)。别小瞧这几个碗筷,还真费了我不少力气,但我一想到可以让妈妈休息,就不觉得累了。

上午10点左右,我开始准备午饭。第一道菜,我准备用空气炸锅做一个炸鸡腿。我把鸡腿从冰箱里拿出来解冻,改刀备用(改刀还是需要妈妈帮忙)。接着,我切了一些葱丝和姜丝,再将一些调料混合用来腌制鸡腿。40分钟后,我把鸡腿放入空气炸锅,就可以等待美食上桌了。

我的第二道菜是西红柿炒蛋。我把西红柿洗干净,去皮,切成小块,又在碗里打入两颗鸡蛋搅拌均匀。接着,我开始起锅烧油,倒入鸡蛋液,



炒好鸡蛋盛出备用,再往锅里放油、葱花和西红柿一起翻炒,最后加入炒好的鸡蛋,撒入白糖、食用盐,翻炒均匀,一道美味的西红柿炒蛋就出锅了。

坐在饭桌前,看着自己做的饭菜,我的心里美滋滋的。

忙碌而充实的一天很快就结束了,我发现生活中有很多家务活看似简单,其实也有很多困难的地方。我会到了妈妈的辛苦,以后我要多帮她分担家务,让妈妈多“放假”,不再那么劳累。我也明白了劳动的价值,享受了劳动成果带来的快乐,我会继续努力,做一个更加懂事、独立的孩子。

(指导老师:白茹)

### 校长寄语



运河小学以德育建设为切入点,架构了一套以“幸福”为核心的德育体系,用爱心、真情创造幸福,守望幸福。在春风化雨的教育中,让幸福的种子在孩子们的心中发芽,让幸福成为运河小学的代名词,让孩子一个幸福童年,滋润孩子一生的健康成长。

——运河小学校长  
**周彦龙**

### 不一样的星期天

本报小记者(运河小学5年级2班) 施国辰



这一天是星期天,原本是个可以赖床的日子。然而,我睁开眼,看到家里一片凌乱,灰尘似乎都在嘲笑我的懒惰。

我原本想叫醒爸爸妈妈一起打扫,但一想到他们平时工作那么辛苦,晚上总是熬夜,我就于心不忍,决定让他们多享受一会儿难得的睡眠。于是,我毅然决然地起床,开始独自整理这个家。

我先打了一桶水,记得妈妈曾经说过,白醋和洗洁精混合拖地,地面会特别干净明亮。我按照妈妈的“秘方”,开始拖地。客厅和餐厅的地板很快就变得一尘不染,但水却变得浑浊不堪。我换了几次水,终于把地板拖得闪闪发亮。

稍作休息后,我又开始整理自己的房间。我运用爸爸教给我的“豆腐块”叠被子技巧,把被子叠得整整齐齐(上图)。接着,我把书桌上的书籍一一

归类,摆放得井井有条。然后,我拿起抹布,一遍又一遍地擦拭书桌和房间的每一个角落,生怕有一点遗漏。

忙完这些,我突然觉得肚子有些饿了。于是,我搬出电饭锅,学着妈妈的样子,一步一步地蒸好了米饭。那香气四溢的米饭,仿佛是对我辛勤劳动的最好回馈。

就在这时,我走进了爸爸妈妈的房间。他们都已经醒了,看到我忙碌的身影,纷纷夸赞我真能干。那一刻,我的心里甜滋滋的,仿佛吃了蜜一样。接着,我又把爸爸妈妈的房间也打扫得干干净净,让家焕然一新。

(指导老师:郭双双)

### 我爱我家

本报小记者(运河小学4年级1班) 高健博

我生活在一个温暖的家庭中,家里的每个人都为这个家奋斗着,每一个人都是重要的角色。

爸爸是这个家的“顶梁柱”,每天都在为我们这个温馨的小家辛苦奔波。由于工作原因,爸爸经常在外地出差,但只要爸爸有时间,就会回来跟我和哥哥一起玩耍。

爸爸是家里的修理工,是我们的游戏伙伴,还是妈妈的保护神。我们哥俩,在爸爸的熏陶下也成了家里的“小暖男”。

妈妈是我们家的“超人”,她时而是个厨师,为我们准备一日三餐,餐餐不重样,让我们全家都健健康康;她时而像个神奇的魔法师,三下五除二就把我和哥哥的脏衣服洗得干干净净,把家里打扫得一尘不染;她时而像个博学的老师,在我和哥哥遇到难题时不厌其烦地给我们讲解,直到我们能够举一反三。

从晨光熹微到暮色降临,她一直在忙碌。我好想对妈妈说一声:“妈妈,您辛苦了,我爱您!”

哥哥是家里的运动健将,他体格强健,善于运动,经常带领全家做运动,有时跑步,有时踢毽子,有时打羽毛球。他可是我们全家的“健康大使”啊!

我则是这个家的“开心果”。在家里,无论谁难过或不开心,我总有办法逗他开心。我的脸上总是洋溢着笑容,心甘情愿为这个家庭提供快乐的源泉。

我爱我家!  
(指导老师:孙建伟)

### 我爱劳动

本报小记者(运河小学5年级2班) 蔡鑫瑞



整理完桌子,我开始着手收拾床铺。我先把被子叠得整整齐齐,然后将衣物一件一件地叠好,放入衣橱里。看着床铺变得整洁,我心里满是成就感。

最后,只剩下地面了。我拿起拖布,仔细地擦着每一寸地面,直到地面变得一尘不染。

当整个房间变得干净整洁时,我的心情也变得愉悦起来。

妈妈看到这一切,不禁夸奖我是一个能干的小帮手。听到妈妈的称赞,我心里更加高兴了。

劳动,真的很有趣。它不仅让我收获一个干净整洁的房间,还能让我得到家人的认可和赞美。我深深地爱上了劳动,因为它给我带来了无尽的快乐和乐趣。每当看到自己的劳动成果,我都会感到一种难以言表的快乐。

劳动是光荣的,也是幸福的。它让我学会了独立和自主,让我变得更加自信和坚强。我爱劳动,因为它让我感受到了生活的美好。

自从我踏入幼儿园的那一刻起,耳边就常常回荡着一句话:“自己的事情自己做。”这句话深深烙印在我心中,我立志要做一个热爱劳动的孩子。

一个星期天的早晨,当我睁开眼睛,发现房间有些凌乱:书本和铅笔散落在桌子上,床铺上的衣物也堆积如山。看到这,我心想:哎呀,房间好乱啊!得赶紧收拾一下。

于是,我开始动手整理。首先,我把桌子上的书本按照大小和类别摆放得整整齐齐,又把铅笔——装进笔袋里(上图)。

### 一碗爱心面

本报小记者(运河小学5年级1班) 史靓恺

这一天,妈妈下班疲惫地回到家。看到她从憔悴的脸上挤出的笑容,我不禁心疼起来,决定为她做一顿晚饭。

可是冰箱里的食材我一个都不会做,爸爸又出差了。这时,我看见了方便面!我就要用这次机会试试我的新技能——煮方便面。

说做就做,我准备了两大碗水、两个鸡蛋、一个大碗、一袋方便面和一口锅。

我先把水倒入锅中,开大火烧至沸腾——也就是整个水面都开始翻涌,像一朵朵水花争先恐后地绽放开来。然后,我把火关上,将鸡蛋放入碗中,把沸水倒入碗里,水位没过鸡蛋,泡两分钟。

我开火接着烧锅里的水,将泡过的鸡蛋打入锅中。我轻捏鸡蛋,屏气凝神轻磕一下,手一使劲儿,蛋壳完美地从中间裂开,蛋液在水中凝成了一个荷包蛋。这种方法煮的荷包蛋既省时间,又不会过于生,而且蛋体完整,不会散开。



接着,我下入面饼,用筷子将其扒散开,最后下入菜包与料包煮一会儿。当面条颜色微透,就可以出锅了(上图)。这样的面条爽滑、劲道又有嚼劲。

这短短的几分钟里,锅中从无到有,从清水到香喷喷的面,都是我对妈妈满满的爱。我把煮好的面端给妈妈,她甚是感动,不禁感叹:“我的好儿子长大了。”看着妈妈开心地吃起面来,我也露出了笑容。

(指导老师:王树红)