报眉广告 139 307 58 496
高端智能锁认准德施曼
专业的更安心，连续13年销量领先！
公安部电子防盗锁行业新标准主要起草者，太平洋保险承保。
电话（微信）：18713077691

2024年5月20日 星期一
责任校对 汤娜
责任编辑 杨峰
技术编辑 杨峰

女子百米跨栏亚洲前二、个性张扬……吴艳妮从不缺少话题。但她说，自己凭借的是实力而非“网红”——

“我要在巴黎奥运会上突破全国纪录”

今年的室内赛季，吴艳妮一个月内四刷个人最好成绩，创造了当时赛季“亚洲最佳”。但紧接着的两场钻石联赛，与欧美选手同场竞技的她没能延续这种势头，世界田联钻石联赛厦门站，吴艳妮以13秒04的成绩排名第10位。

在赛场的亮相，她不出意外地再次因妆容、服饰、文身等登上热搜，也因成绩遭遇网暴。

赛后，她告诉记者，原想跟着欧美选手提高自己的成绩，但是对方速度太快，没有跟住。对于质疑的声音，她称自己并不在意，有“被讨厌的勇气”。

1997年7月，吴艳妮出生于四川省自贡市富顺县的小镇，小时候好动，被母亲送去学习舞蹈。9岁时，她参加内江市一场体育比赛，被启蒙教练周幼君看中，后来去成都师从叶虎教练。2012年4月，吴艳妮被北京体育大学跨栏教练杨辉选上，开始了北上训练生涯。2019年，她入选国家集训队。

今年5月12日，世界田联洲际巡回赛大阪站女子100米栏决赛中，吴艳妮跑出12秒86，获得个人赛季首个室外赛冠军。

5月19日，吴艳妮以12秒80的成绩夺得世界田联洲际巡回赛东京站女子100米栏决赛冠军，再次刷新个人赛季最好成绩，并刷新了赛会纪录。

她期望自己在巴黎奥运会突破全国纪录。

“现在是‘玩’的心态对待比赛”

记者：你觉得比赛辛不辛苦？

吴艳妮：我觉得乐在其中。以前是为了比赛而比赛，我现在是以一种“玩”的心态去对待比赛，不是说不尊重比赛，而是想让自己的心态更加放松一些。

记者：这个“玩”的心态具体指什么？

吴艳妮：注重过程，忽略结果。

记者：你觉得自己为什么会有这种变化？

吴艳妮：一个是2021年全运会，一个是去年杭州的亚运会。我经历了运动生涯当中最糟糕的时刻，可能之后再没有比这更糟糕的了。因为经历了这些，我现在会更放松些。

记者：你今年参加这些比赛有什么感受和收获？

吴艳妮：竞技体育的魅力就在于，你永远不是最强的那一个，它非常残酷，所以你就想要去突破自我。这个过程非常痛苦，但我觉得非常刺激，青春就是拿来挑战极限，突破自我的。我是特别张扬、特别高调的一个人，参加这些比赛让自己变得更加沉稳了。

记者：参加国际比赛，你会不会压力更大？

吴艳妮：不会，我会告诉自己，跟着她们，同时不要乱了节奏。我对自己的要求也是这一点。但前些天在世界田联钻石联赛厦门站的比赛中，还是节奏乱了。

记者：你生活中也是像赛场上那样张扬的性格吗？

吴艳妮：平时生活当中，我就是那种普通女孩。田径给我最大的收获是，它让我成为了一个真正成熟的人，有一种被人讨厌的勇气。

记者：你现在不会像以前那样在乎输赢了吧？

吴艳妮：我以前就是太想赢了。2021年全运会的失利是我人生当中的一个坎儿。我当时奔着冠军去的，最终只得了亚军，但我不甘于此。去年杭州亚运会时，可能自己太紧张了，导致我出现抢跑。前段时间，我跟很多国内顶尖运动员沟通，他们都告诉我：不要在乎结果，做好过程，只要过程做好了，结果自然而然都不会差。

“别人越喷我，我越有动力”

记者：你觉得竞技体育比赛的成绩会受到哪些因素的影响？

吴艳妮：很多因素，无论是外界，还是运动员个人。比如说，一些粉丝喊“妮姐，加油！”我就想一定要跑出好成绩，不要让他们失望。反而他们越说我吴艳妮爱美、高调，我就越想高调给他们看：姐有实力，有成绩，你们喷你们的，我该吃饭吃饭，该训练训练，该比赛比赛。

记者：大家对你的质疑更容易激发你的潜能吗？

吴艳妮：不可能所有人都喜欢你，总有人质疑你。我被质疑，一定程度上也说明他们对我实力的肯定。

记者：世界田联钻石联赛厦门站比赛结束后，又有人在网上喷你，你觉得跟这次比赛成绩有关吗？

吴艳妮：我不在意，我反而会很开心。

记者：对于这些质疑和嘲讽，你都无所谓吗？

吴艳妮：我知道自己的实力。他们越喷我，我越开心，越有动力，不信咱们走着瞧。

“自信和张扬没有什么错”

记者：你是从2022年开始化妆上场？

吴艳妮：我比赛有一点成绩后，我妈就告诉我：“女孩子一定要化妆，上镜会更好看些。”但那时候，我懒，不想化妆。2023年夏天，参加成都室内赛时，我第一次尝试化妆，感觉确实比没有化妆顺眼多了，不再像以前那么灰头土脸。自那之后，我每次比赛都化妆。

记者：第一次化妆时，会担心自己太扎眼了吗？

吴艳妮：所有的焦点聚在我身上，我反而会表现更好。他们不是都说我是那种“表演型人格”嘛，对，我是人来疯，人越多，我越兴奋，越想去展现自己。

记者：你觉得自己为什么容易引起争议？这背后的原因到底是什么？

吴艳妮：其实运动员都爱表现，都争强好胜，只不过大家的表达方式不一样。现在社会的包容性更强了，正是有我这样性格的人，才反映出女孩自信没有错，张扬也没有什么错。

“我不接受被称‘网红运动员’”

记者：你被一些人称为“网红运动员”，你怎么看待这个称呼？

吴艳妮：我不接受这个称呼，我觉得自己是实力运动员，我是靠自己实力达标今年巴黎奥运会的，也是靠自己的实力让所有人知道我是吴艳妮。

记者：你接下来有哪些训练、比赛安排？

吴艳妮：接下来我要开始准备奥运会选拔赛了。因为我本身就达标奥运会了，所以奥运会选拔赛就是出个场。再就是8月份的巴黎奥运会，也是最重要的一场比赛。

记者：这次巴黎奥运会对你来说意义重大？

吴艳妮：对，这是我第一次参加奥运会。其实上次东京奥运会，我本来是有机会参加的，但因为2019年我出国训练，积分不够，所以就没能去成。

记者：女子100米栏的世界纪录是尼日利亚选手阿姆桑的12秒12，你个人的最好纪录是12秒76，这差距还是挺大的。你对自己巴黎奥运会的期望成绩是什么？

吴艳妮：突破全国纪录，12秒64。

据澎湃新闻

瑞千堂
黄金芽
滇红工艺制作的古树红茶

今天为读者朋友介绍一款滇红工艺制作的古树红茶，它就是黄金芽。

黄金芽选用云南景谷地区老树大白茶，采摘单芽，经滇红工艺精制而成。外观芽头肥壮，色泽金黄，做工精良。

黄金芽喝后温和暖胃，暖而不燥，含有多种氨基酸，有益于人体健康。如果茶友的身体素质差，或者亚健康，缺乏氨基酸、蛋白质等，可以多喝黄金芽，具有很好的养生保健功效。

冲泡黄金芽时，以90摄氏度的水为宜，沸水会稍有涩感，过低则无法充分表现。紫砂、盖碗皆可，可泡二十几泡。前几泡1至3秒出汤，后面可适当增加出汤时间，适当提高水温。投茶量比生茶要低，110克标准盖碗5克左右。

黄金芽的口感，清爽细腻、绵柔顺滑、甘甜持久、茶香清新优雅。读者们有机会，可以试试黄金芽，真的好喝。

黄金芽1两/袋，每袋88元，欢迎到店选购。

购买地址：沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心（乘坐1路、29路、158路公交车即到）
购买热线：18931777908　19933419614