

趣味周历

5.20 星期一 宜 好好听课 腹有诗书气自华。 	5.21 星期二 忌 炸毛 生活中处处都有惊吓，你就是其中一个。 	5.22 星期三 宜 动静结合 我的兴趣爱好可分为静态和动态两种，静态就是睡觉，动态就是翻身…… 	5.23 星期四 忌 亢奋 学会做一朵云，淡淡地行走，却不失潇洒和纯白。 	5.24 星期五 宜 勤奋 少壮不努力，老大徒伤悲。 	5.25 星期六 宜 快乐 快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。 	5.26 星期日 宜 宅在家 只要你多出去走走，就能知道，在家是多么幸福。 
---	---	---	--	---	---	--

语丝

提高行动力

雨辰：俗话说，一等二靠三落空，一想二干三成功。做一件事，与其喊破嗓子，不如甩开膀子，只有先迈出第一步，才能看到成功的希望。

我们与目标之间的距离，不在于想法有多完善，而在于执行力有多强大。目标近在眼前，可一直拖延怠惰，也只能停留在原地；路途再遥远，现在就开始往前走，自会慢慢靠近。

成长之路，是一个不断战胜自我的过程，只要你肯突破、常勤勉、去行动，终会离梦想越来越近。

#语丝# 一个让您表达的平台

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么，赶快来加入吧！

投稿邮箱：
czwbfbw@qq.com
(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



鸟口“夺”食



微微一笑很倾城

去年冬日赶集时买了一棵蓝莓，养在我家阳台上。最近每天都有蓝莓果子成熟，但最先品尝它们的不是我，而是几只不请自来的“客人”——乌鸫鸟。它们呼朋引伴而来，专挑表皮紫黑的果子吃，稍有风吹草动就展翅飞走。

这种黑色的鸟儿平时喜欢在草地上觅食昆虫和蚯蚓，可能是蓝莓的香甜味把它们吸引来的。邻居给我支招，说是套个袋子可以防它们抢食蓝莓。我却觉得，好东西可以分享。

不是说早起的鸟儿有食吃吗？我可以起得比它们还早，先



到先得，咱们公平竞争。这不，今天我起了个大早，采摘的这几粒果子足以喂饱我肚里的小“馋虫”了！

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。



自制风铃

琴韵书香：前几天参加了一个自制风铃的活动。

我先把双层的竹圈拆开，把假花绳缠绕在竹圈上，再把双竹圈的螺丝拧紧，把风铃拴在竹圈上端，最后把吊绳打成的蝴蝶结，拴在竹圈的上方。你看，漂亮的风铃就做好了。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

萝卜开花

菲林格：厨房的储物架上突然冒出了几朵小花。我好奇，这是什么东西呢？仔细一看，原来是萝卜开花了！

淡紫色的小花十分可爱，让人心里暖暖的。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间，抓住精彩，展现美好！



你好，蜻蜓



怡然



早晨出门遛弯，看到邻居家院墙前的粉色月季花开得正盛，不禁驻足欣赏。仔细看，发现一只绿色的大蜻蜓正趴在花蕊上。花与翠绿的蜻蜓相映成趣，我赶紧拿起相机，定格下这一美好瞬间。

#融景生情# 借景抒情，托物言志，寓情于景！



石狮子与花

赵文静：一栋老房子的门口，石狮子的脚下长出了一棵二月兰。在鲜花的映衬下，石狮子都变得温柔了。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人！