

老人花百万元买快递,堆在家中一个也不拆

心理治疗师:“囤积障碍”与生活创伤有关

老人花100万元钱买来堆成山的快递,只为填补心中缺失的爱。每天翻越重重“快递山”进家门,这种日子,她是怎么过的?

邻居:老人需要关注,我们需要安全

最近,上海市嘉定区融侨星誉小区5号楼多位业主反映,6楼有位老人每天疯狂网购,家里的快递堆积如山,却从来不开拆,老人每天就在快递堆上入睡。从去年开始,部分快递中的食品已腐烂发臭,严重影响了邻居们的生活。除了诸多安全隐患外,大家也十分担心老人的精神状态。

邻居们说,这个小区是去年4月份交房的,一位老太太疯狂购物,她家只有卫生间没堆快递了,其他地方都堆得满满的。

记者来到老人家门口向屋里看去,发现情况跟邻居所述一致。满满当当的房屋,就连老人自己都很难进出。

这名老人说:“(快递)堆在这里,我出都出不来,(快递)都要倒下来了。我现在没有睡觉的地方,就坐在包裹堆上。”

老人知道家里的情况已经是一塌糊涂,但就是不肯改变现在的生活方式。快递中有不少食品,随着食品的腐烂,屋内散发的异味也让邻居们非常困扰。

邻居们说,老人的女儿在国外,大家希望女儿能回来关心一下妈妈,但老人拒绝提供孩子的联系方式。据老人自述,女儿并不关心她的情况。

老人说:“我女儿性格跟别人不一样,她学的是法律,平时很严肃的。我们联系不多,她出国前,我们吃了一顿饭,出国以后,只有我关心她,现在的小孩都这样。”

孩子不关心老人,老人就通过“买买买”的方式寻找安全感。她说,部分快递买了两份,一份是自己的,另一份是给闺蜜的,可没想到,现在闺蜜也不回来了。这些快递里有不少奢侈品,包、鞋子、衣服,甚至还有不少首饰。

老人承认自己是在“瞎买”,面对记者的追问,直言“不想说了”。邻居们担心老人的精神状态,更担心放任下去会带来更大的安全隐患。

一位邻居说,她岁数那么大了,又用电磁炉烧饭,哪天要是忘了拔插头,(房子)不就一把火给点着了?正常人会睡在快递上吗?这个老人肯定是需要关怀的。

物业:定期帮老太太整理快递

一直以来,社区物业都会定期帮助

老太太清理包裹,对老人的思想工作也一直在做。

融侨物业经理屠继云说:“刚开始,老太太比较‘自闭’,经过我们反复沟通以后,她改变了很多。老人称,这些快递价值100万元。每次经过她同意后,我们就在派出所见证下帮她整理快递。”

屠继云直言,即使定期帮老太太整理快递,安全隐患也没有彻底消除。目前,物业也派了保安定期巡逻,保洁人员也会定期到老太太家消毒,能做一点就做一点。

解铃还须系铃人,老人之所以如此行为,是因为缺少关爱。她的家庭情况如何?女儿是否联系得上?

翠浦社区筹建组负责人邱英芳表示:“老人的女儿在国外,暂时没有联系上。我们经过多方打听后,了解到老人的亲哥哥住在安亭镇附近。她哥哥年纪也大了,他说,妹妹不听话,自己也无能为力,也不希望别人再因为他妹妹的事情打扰他。之后,老人的哥哥再也没接听过社区打来的电话。社区进一步了解到,老人已于多年前离异。”

目前,物业在公共区域找了一个临时点,专门用来放置老太太的快递。一些大件物品只能暂时放在消防通道上,这么做都是“没有办法的办法”。

心理治疗师:
“囤积障碍”与生活创伤有关

家庭关系破裂,亲哥哥不愿保持联络,女儿不在身边,没有正常的社交……多重原因导致老人得不到心理上的支持,于是通过疯狂购物来填补空虚。这种行为该如何干预?

上海市精神卫生中心心理治疗师牛小娜说:“过度购买、过度囤积且没有办法舍弃物品的行为,我们称之为‘囤积障碍’。”

牛小娜表示,老人之所以存在“囤积障碍”,可能与生活创伤有关,比如老人有孤独感,空巢又空虚,需要物品填满心里的空虚。这类老人,需要综合治疗。

牛小娜说,老人需要综合性的干预,要就医接受药物或者心理治疗,比如人际关系治疗、认知行为治疗,帮助她纠正认识,让她发现自己的行为会给周围的人带来负面的影响。快递在老人眼里意味着安全感,是期待和希望,但这种行为已经对邻居的生活造成了影响。希望老人的女儿能经常回来关心关心妈妈,慢慢打开她的心结,让老人能够安度晚年。相信在各方努力下,会打开她的心门。

据上海新闻广播

执笔而耕,书写人生

李莹

有人说,夕阳无限好,只是近黄昏。也有人说,莫道桑榆晚,最美夕阳红。两种视角,两种不同的晚年人生。有人尽享静好时光,也有人继续在个人爱好的天地里一路深耕。我身边就有这么一个可敬的老年群体,他们不喜社交,专心执笔而耕,书写着人生感悟,不断有作品问世。

东光县的金培瑞老师是教育战线上的一名老园丁。他爱好广泛,写作、书法、绘画、篆刻、摄影等,样样精通。金老师多年来一直担任东光县文学月刊《观州风》的主编,在他的带动和指导下,本县青年文学爱好者持续增加,经常有作品在全国各地媒体发表。2023年,金培瑞被评为“沧州市文艺工作先进个人”。多年来,他编写了《对话》《东光方言土语直解》等。他退休后,成立了自己专门的工作室,比上班时还要忙。他还是东光书法协会秘书长,经常活跃在各种社会活动中。他另有雅称

“观州刀客”,他的篆刻作品古朴质拙、形态多样。一块陋石、一把小刀,就是金老师的一方天地。

从某建筑公司退休的张耀胜今年65岁。年轻时,他就喜欢写诗,至今已在文学创作的道路上摸爬滚打了近40年。近年来,他先后在全国各报纸杂志发表诗歌、小说、散文等作品50余万字,2022年,他结集出版了近30万字的小小说集《运河湾》。至今,他仍在小小说的创作路上深耕。

耄耋老人高文通,原是东光县党史办公室主任。退休后,他坚持执笔写作,并于2023年加入河北省作家协会,成为一名省作协会员。写作,已经成为高文通晚年生活不可或缺的一部分。

祝愿这些老年写作者以笔为马,行走在文字的旷野里,坚守文学的热土,在夕阳下多一些从容,多一些收获。



东光县南霞口镇北霞口村村民赵宝兰今年83岁。她耳不聋、眼不花,诚恳待人,关爱邻里。每年,她都把自己种的菜分给邻居们。

张金元 摄

招租

报业大厦:5000平方米办公用房,新华中路黄金地段,交通便利,环境优雅,适合金融、保险、培训等行业整租或分租。

联系电话: 3155637 13931737799

传媒大厦:一层门市540平方米,办公用房500平方米,距高铁站1000米,中央空调,配套完善,整体承租者优先。

联系电话: 3157958 13903175816