



网购平台的推荐功能一旦开启,购物记录很容易被曝光。你网购了啥,你的“好友”都知道——

# “王姐,你买的增高鞋垫好用吗”

本报记者 孙亮

如今,不少市民选择在短视频平台发布日常动态或者购物。大家发现,自己发布的内容会被推荐给他人,甚至连买过的东西等也被他人一览无余。  
记者注意到,“泄密”的关键在于,一些短视频平台在“熟人推荐”相关选项上默认开启,而关闭步骤往往十分复杂。

## 看啥买啥都“透明” 被人围观很尴尬

24岁的小马在市区一家传媒公司做文案工作。作为职场新人,小马在公司非常低调,努力工作的同时很注意言行举止。“文字工作压力比较大,有时候很想释放出来,所以就在几个短视频平台注册了账号。”小马上传了一张风景照当头像,取了个英文名字,职业等信息都没有填写。在短视频平台上,小马发布了几次“动漫人物角色扮演”的视频,想过把动漫瘾给自己减压。忽然有一天,单位领导笑着问小马,“你平时喜欢动漫啊,可以写些类似的文案啊!”小马这才知道,对方通过平台推荐“可能认识的人”发现了自己。

除了推送熟人账号以外,一些平台还会把购物记录“晒出去”。从事酒店管理工作的王女士在一家短视频平台买了几双增高鞋垫。不想过了几天,她的一名同事竟问她增高鞋垫好不好用。虽然对方只是心直口快地咨询,但这个话题还是让她十分尴尬。“没想到我买的东西竟被推荐给了‘好友’,同事、家人和同学都能看到。”



李女士的网购商品常被朋友问起

网络上,不少人也对“熟人推荐”满腹怨言。“家人、同事、朋友,甚至已经拉黑的前任,都可能出现在‘可能认识的人’里,还有些在微信上只是‘仅聊天’的关系,也因为推荐,导致自己的另一面被“曝光”。

## 多平台开启“推荐” 想关闭并不容易

明明没有主动暴露,为什么还是被动曝光?记者对多款App进行测评,发现玄机往往在于设置上的默认开启。  
记者打开一家电商平台的首页,点击

“查看好友动态”,在页面右上方“我的”选择“设置”,会发现“可以通过好友推荐找到我”“可以通过通讯录找到我”“可以向我推荐好友”均默认开启。隐私设置中,“允许好友查看动态的范围”默认为“最近半年”,“允许好友查看我的常拼商品”也默认开启,意味着好友可以在用户的个人主页看到常拼商品。

短视频平台上,“隐私设置”中也有不少门道,且关闭步骤烦琐,操作并不容易。其中,同城展示、在线状态均默认开启,作品点赞信息默认“公开可见”,“看的直播推荐给朋友”,展示“朋友买过”标签和收藏列表也默认开启。值得注意的

是,“向我推荐可能认识的人”不仅默认开启,并且无法选择关闭,只能“减少推荐”。“平时很少关注这些复杂的设置,直到别人问起,才意识到被‘关注’的问题。”市民王女士说。

## 事先应征得同意 把选择权给用户

“《中华人民共和国网络安全法》第四十一条规定,网络运营者收集、使用个人信息,应当遵循合法、正当、必要的原则,公开收集、使用规则,明示收集、使用信息的目的、方式和范围,并经被收集者同意。”在市区一家律师事务所工作的陈哲律师表示,用户的观看记录、购物记录等属于个人信息,如果平台要收集或使用,必须先明确告知,并征得用户同意。以购物记录为例,直接说明一个人的消费动态。一些消费行为可能涉及个人身体隐私信息,更不应该被公开。一旦这些信息被不法分子利用,还会给用户造成安全隐患。

“平台在做‘熟人推荐’或者信息分享时,一定要有界限,不能未经用户同意就将用户的个人信息推送给他人。特别是一些敏感个人信息,避免因泄露或滥用,危害用户人身和财产安全,导致其名誉或身心健康受损。”陈哲建议,平台还应明确告知用户关闭相关推荐功能的方式,并对操作流程加以优化,让用户使用起来更方便、更快捷。

# 一老人长期用激素药膏涂脸 皮肤薄如纸 一擦就“出血”

本报讯(记者 刘冰祎)使劲擦脸后,孟村回族自治县的王女士发现,她的脸上出现了两块瘀斑,不仅数日不消,周围皮肤还越来越红。医生发现,王女士的面颊皮肤薄如纸,用力摩擦皮下就出血,而这与她长期依赖激素药膏有关。

王女士年过七旬。前段时间,她的左脸不小心蹭上深色染料,于是用力擦了几下。结果,王女士感觉脸颊一阵火辣辣的疼。很快,擦过的地方就出现了两块紫红色的瘀斑。

王女士起初没太在意。可一个月过去,她脸上的瘀斑不仅没消失,周围皮肤还越来越红。她的左脸从眼角到下颌通红一片,还伴有阵阵灼烧感。

在孟村回族自治县医院皮肤科,科室主任张艳坤发现,王女士的左脸颊皮下出血形成瘀斑,周围增生扩张的血管像树枝一样。此外,王女士的右脸也比普通人要红,能看到大量曲张的毛细血管网。

经查,王女士的面颊皮肤萎缩、干燥,

毛细血管扩张,患上了激素依赖性皮炎。“正常人皮肤厚度在0.5毫米到4毫米,是身体的第一道保护屏障,而她的面颊皮肤薄如糯米纸,表皮皱缩脆弱,真皮层胶原匮乏,皮下脂肪萎缩,增生的毛细血管清晰可见。可以说,她的面颊皮肤已经失去了保护能力。”张艳坤说。

原来,王女士年轻时脸就爱过敏。她发现,只要用一款激素药膏涂脸,过敏带来的瘙痒感就会消失。此后的30年里,王女士常常使用这款“神药”。尽管她脸部的过敏症状越来越严重,但她依然坚持使用那款药膏。

张艳坤介绍,激素药膏有抗炎和免疫抑制的作用,对于皮肤过敏的患者来说,使用激素药膏可以缓解过敏症状。不过,长期使用激素药膏涂抹皮肤会导致皮肤黏膜变薄、毛细血管扩张、感染、皮肤敏感性增加等。她提醒,使用激素类药物时一定要遵医嘱。如有必要涂抹激素药膏,使用一周后应就医复诊,切不可长期使用。



昨天,“津冀师生共庆第34个全国助残日”主题活动在市特教学校举行。活动现场,校长付康为一直以来扶残助残的企事业单位及个人颁发“爱心助残”证书,并为“国家级残疾人职业培训基地”揭牌。  
张涛 摄

## 新华区南门里社区 居民趣味游戏中学康复知识

本报讯(记者 孙亮)5月14日下午,新华区车站办事处南门里社区组织了“趣味游戏 学康复知识”邻里互动活动。活动现场,来自沧州中西医结合医院的骨科医生为居民讲解了身体保健与疾病预防、术后康复等知识,并示范

了很多简单易懂的康复动作。“我们还可以通过一些简单有趣的游戏来调理身体机能!”医生的提议立刻引起了居民的兴趣,大家一起玩起了投沙包等游戏。几名残疾人也受邀来到现场,听医生讲解日常的身体康复知识。

## 一男子遇车祸手指被压断 交警紧急送医

本报讯(记者 刘冰祎 通讯员 王新苗)日前,孟村回族自治县一名男子在车祸中被压断手指。孟村交警紧急送男子就医,帮他成功保住了受伤的手指。

的父亲在车祸中受了伤,右手一根手指被压断,急需前往市区医院治疗。

日前,孟村回族自治县公安交警大队大队辛店中队的民警在辖区283省道执勤时,一名女子匆匆跑来求助称,她

执勤交警吴浩和王勇立即驾驶警车,引导载着受伤男子的车辆向市区疾驰,仅用30分钟就到达医院。

好在送医及时,男子经过治疗保住了受伤严重的手指。

## 黄骅大麻沽村 为80岁以上老人过生日

本报讯(记者 马晓彤 通讯员 张美静)日前,渤海新区黄骅市齐家务镇大麻沽村的村干部捧着生日蛋糕来到84岁村民李桂凤老人家,为老人送去生日祝福。

村干部们还亲自下厨,为老人做了一顿“生日宴”。大家围在李桂凤身边,询问她的生活情况。自今年4月份开始,大麻沽村决定每年为村中80岁以上老人购买生日蛋糕,为他们庆祝生日。

## 中学生患急性白血病 师生为他捐款1.4万余元

本报讯(记者 马晓彤 通讯员 任振宇)日前,渤海新区黄骅市第三中学学生李某被诊断出患了急性白血病,学校师生自发捐款1.4万余元,并录制视频为他加油打气。

了困境。得知此事后,李某的老师、同学和学生家长纷纷伸出援手,发起了捐款活动。短短数天,就筹集到1.4万余元爱心善款。

前不久,李某被诊断出急性白血病。面对高额的医疗费用,一家人陷入

第三中学相关负责人表示,将继续关注李某的治疗情况,并为他提供力所能及的支持和帮助。