

白裤子、白皮鞋、花衬衣、牛仔帽……这些中老年男模的造型引人注目。他们平均年龄65岁,在舞台上迈着自信的步伐——

沧州有支“阳光老男孩”模特队

本报记者 吴艳 摄影报道

“这些男模可真精神”“这墨镜一戴,昂首挺胸地一走,霸气又帅气”“穿旗袍的中老年女模特常见,这中老年男模特还真是头一回见”……

5月11日上午,在沧州市人民公园内,10多名正在练习模特步的中老年男子自信沉稳,引来众多市民的赞叹。

“男的能加入吗?”

这支男模队有个响亮的名字——“阳光老男孩”。虽然是支男模队,但队长却是一名女士。62岁的黄丽英笑着说:“其实,我本来是女模特队的队长。随着加入的男士越来越多,后来有了男模队。”

黄丽英曾经在沧州老年大学学习过模特走秀。毕业后,喜欢走模特步的她和一群志同道合的姐妹组建了一支模特队。黄丽英担任队长和教练。

3年前,黄丽英和姐妹们在人民公园里训练时,一名男士走过来询问:“你们这个模特队,男的能加入吗?”

“能啊!”性格爽朗的黄丽英一口答应了。

令黄丽英惊喜的是,这位男士刚跟着练就能跟上她们的步伐,模特步走得还挺好。

这名男士叫张书华,身高180厘米。他虽年过六旬但身材匀称,腰杆笔挺,再配上棱角分明的五官,站在同龄人中气质不凡。

“我以前走过模特步,所以现在一点也不生疏。”张书华说,他第一次接触模特走秀是7年前。那年年底,会跳国标舞的他受邀参加一位朋友单位的年会。当时他的舞蹈受到大家欢迎,同样去助兴的一位女模特队队长看到他身材挺拔,就邀请他加入到模特队中,与女模特们搭档走秀。

就这样,张书华开启了自己的业余模特之旅。后来,因为种种原因,张书华离开了那支模特队。但他依然对模特走秀保持着浓厚的兴趣,直到在公园里遇到了黄丽英,这才抱着试试看的态度过去询问。

第一支中老年男模队

张书华这位女模队里唯一的男士显得格外抢眼。“来公园休闲遛弯的人特别多,我们一训练就吸引很多人观看,自从老张加入了我们,我发现驻足观看的男士也越来越多。”黄丽英笑着说,“不同于女士的优雅,男士走起模特步虎虎生风。张书华就有这种气势。”

“在人们的传统观念中,男士退休后应该练练书法、乐器什么的,而模特走秀,总感觉有点拉不下脸来。”张书华笑着说,“好几位经常来看我走模特步的人都私下对我说,觉得模特走秀挺好,但男的太少,有点不好意思。”



“阳光老男孩”模特队

每逢此时,张书华就会拿自己走模特步后受益的例子劝这些老哥老弟。

几年前,张书华体重100多公斤。后来练习了模特走秀,他的身体状态越来越好。现在他体重76公斤。

“走模特步后,唯一的缺点就是裤子都太肥了,得买新的。”张书华说着哈哈大笑起来。

在张书华的影响下,陆续又有几名男士加入到这支队伍中来。

去年,在河北省中老年才艺风采大赛沧州赛区的海选中,黄丽英带队参加模特走秀。当时,河北省体协的一位评委说:“沧州的模特走秀水平很高,唯一遗憾的就是缺少一支男模队。”

这句话给黄丽英和张书华都留下了深刻的印象。他俩就有了组建一支男模队的想法。

很快,这个主意就得到了队里其他几名男成员的大力支持。一位队员说:“我的一位朋友今年刚退休,他想参加模特队,但觉得和女士一起走秀有点不好意思,咱要成立男模队,我立刻邀请他参加。”

就这样,2023年4月,沧州市第一支中老年男模队正式成立了。黄丽英任队长,张书华任副队长。大家集思广益,为这支队伍起了一个响亮的名字——“阳光老男孩”模特队。

“到了六七十岁,人的容貌和身材都会发生很大变化。我们无法阻止时间的流逝,但可以美化自己的形象,提升自己的气质,保持年轻的心态。这也是我们为男模队起名为‘阳光老男孩’的初衷。”张书华说。

高矮胖瘦并不重要

男模队成立后,吸引了越来越多男士加入。现在,“阳光老男孩”模特队已经有队员23名,平均年龄65岁。

在很多人看来,模特是有



登台走秀

“硬件”要求的:帅气的长相,高挑的身材,专业的步伐等。张书华说:“高矮胖瘦并不重要,我们模特队里既有个子不高的,也有挺着将军肚的。但我认为只要爱学习、勤锻炼,走出自己的特点,就会成为一道靓丽的风景线。”

75岁的张文岐是去年11月份加入这支队伍的。退休后,卸下工作重担的张文岐爱上了打牌,经常一坐就是半天。日渐突起的肚子和体检报告单上的箭头提醒他,该锻炼身体了。

一次,在公园遛弯时,张文岐看到了这支男模队。黑棉衣、黑羽绒服、黑墨镜、黑皮鞋……模特们一身黑衣,走起路来挺胸收腹,器宇轩昂。他们一下子就吸引了张文岐的注意。

“真没想到,沧州也有老年男模队。走模特步这种运动方式相对来说要简单一些,应该好坚持下去,我身高181厘米,是不是也可以加入?”张文岐心中暗想,于是,他找到了队长黄丽英,申请加入了“阳光老男孩”模特队。

这老爷子个子够高,但身材不够挺拔,高低肩,还有点驼背。这是张文岐给黄丽英留下的第一印象。

“我们模特队里有的队员也驼背,加入了模特队之后,通过锻炼,现在都‘直溜’了!”张书华说着向张文岐打了个招呼,“张老哥,你现在越来越有范了。”

张文岐笑着说:“咱不能白练这半年呀!你看我现在不驼背了,走路也轻快了。朋友们都夸我越来越精神了!”

“男模天团”出道

新加入的队员一切都要从零基础练起。

为了练习走模特步,他们在头上顶一本书,锻炼行走时书本不掉下来;为了让身体更加笔挺,他们把后脑勺、双肩、小腿肚和脚后跟贴着墙站立,每天练习几次,每次保持半个小时……

“走模特步时,要时刻想到

我是男子汉。男子汉走路就是要霸气。”这是张书华经常和队友们说的一句话。每逢有新加入的队友,他和黄丽英就从形体、走步、动作、神态一点点教给这些“新手小白”。

52岁的王祥承进步神速,令队友们刮目相看。黄丽英问:“老王,是不是偷着练了?”王祥承微笑不语。

没几天,他进步神速的秘密被张书华发现了。原来,他除了随队训练,下午自己还“加餐”单练。

64岁的高智每次训练时,都早到晚走,比别人多练一个多小时。因为室外场地没有镜子,老伴就充当他的观众。他走步时,老伴在旁边给他“挑毛病”,帮他改正。

61岁的张耀景有过当兵的经历。他看到很多队友在亮相时选择的都是双手叉腰或抱肩的动作,就想为自己琢磨一个既与众不同又潇洒帅气的动作。苦想多时,他自己设计了一个甩枪动作,引来队友们交口称赞。

通过日复一日练习,这支男模队配合得越来越默契。

沧州市人民公园南门口处的小广场是他们的训练地点。大家每天不用催,都会准时到达。一旦开始训练,总能引起众多游园市民的关注。

去年12月中旬,一家酒店的负责人找到黄丽英,说曾在公园看到过男模队的训练,想邀请男模队去酒店进行专场活动表演。

当黄丽英将消息告诉队员们时,大家既兴奋又紧张,兴奋的是,“玩”出了成绩,被人认可;紧张的是,当众演出,怕走不好没面子。

“有什么紧张的,咱这把岁数的人,什么大风大浪没见过。走不好又没人扣你钱!”张书华一句话引来众队友大笑。

就这样,平均年龄65岁的“男模天团”正式出道。

为了这次演出,队员们专门买来白裤子、白皮鞋、花衬衣、牛仔帽。“老男孩们”打扮起来依然帅气潇洒。

集体走秀,组合队形、单人亮相,男模队一出现,现场气氛立刻热烈起来。

“可能是人们见惯了女模特,审美疲劳了,所以我们才能脱颖而出吧!”张书华说。

扫码看视频
新闻料更多

“阳光老男孩”模特队成为一道靓丽的风景线……扫描二维码,观看相关视频。

