

闲话幸福

■寒朴

“五一”几位师友小聚,谈起幸福是什么。大家你一言,我一语,说来说去,却发现幸福是个谜,让一千个人回答,会有一千种答案。其实,幸福是源于内心的一种感悟、满足和收获。喜欢在昨天的人懊悔,总是活在明天的人焦虑,只有活在当下的人最幸福。

幸福不是越多越好,而是恰到好处。当年老人们常说,小时候,幸福是件很简单的事;长大后,简单是件很幸福的事。细想,幸福是一种体验、一份心境。脚踏实地,追求向善向上,才能制造甘甜;淡泊明志,顺其自然,就会无怨无悔。

“祸莫大于不知足,咎莫大于欲得”,我国古代著名哲学家、思想家老子十分推崇知足。他认为,“知足不辱,知止不殆,可以长久”。知福者有福,惜福者留福。或许,在精进之路上,适可而止才是最难的事。

凡事量力而行,一步一个脚印,反复努力,不屈不挠,日日进取,慢慢地去实现内心的丰盈与富足,让一切逐渐变得好起来。每个人都是一道风景,羡慕别人所得到的,不如珍惜自己所拥有的。用心过好每一天,不负时光不负我,才能抓住真正的幸福。

前行的路上,幸福之感油然而

生。有信念、有梦想,有奋斗、有追求,有悲喜、有努力,有困惑、有释然,我们才有资格去谈人生、谈理想,谈幸福、谈情怀。不然,我们就难以让心自由自在地飞翔。

在世人心中,向往的人生和生活,都是风雅有趣的,春赏花,夏听蝉,秋望月,冬踏雪,在朝夕相对中感知四季,才能细细品味出那别样的人生。无论是什么季节,能让自己安静下来,读书静思,养花养心,品茶闻香,无疑是一种最惬意的幸福、温馨与慰藉。

人生如茶,沉时坦然,浮时淡然,要学会拿得起,也要学会放得下。沸水沏茶,反复几次,茶叶浮浮沉沉,最后释放出四季的风韵。人生需要准备的,不是那昂贵的茗茶,而是喝茶的心情。人生如茶,浓也好,淡也罢,知足就是幸福。

从某种意义上说,幸福不在别人眼里,而是在自己心中。读书,去古圣先贤的智慧里汲取;旅行,去陌生的环境里体验。容易满足的人,活得简单快乐;欲望强烈的人,过得愁眉苦脸。而真正的幸福,是生命的精致不做作,是生活的美好与惬意。人生中最永恒的幸福是感恩、是前行、是平凡。

人生感悟

让阳光走进心灵,追求自然、纯真的简单生活方式,是一种真实的快乐与幸福。这不仅仅是一种选择,更是一种不舍不弃的追求。人生需要沉淀,要有足够的时间去叩问、去反思,才能让自己变得更加完美;人生需要积累,只有常回头看看,才能在品味得失和甘苦中,不断完善提高自我。

追求简单,是一种头脑的清醒,一种心灵的轻松和愉悦。追求简单,让我们从冗繁忙乱的生活,从复杂迷离的浮躁中走出来,在蓝天白云的照耀下,不断舍弃那些心灵的累赘与不快,以一种宽广的胸怀去面对、包容一切,让自己的精神压力,在世俗中得到真正的释放。

初夏时节,万物生机勃勃。感恩是一种源源不断的力量,让我们走向一条通往幸福的路。感恩生活的每一种磨练,让我们懂得心存感恩,才能走向幸福,不负历史、不负时代、不负人民。

心有所信,方能行远。向前看是梦想和目标;向后看是检验和修正。我们要记住该记住的,忘记该忘记的,踏着新时代的步履,往心里踏实的方向走,便会从容地享受那温馨美好的人生,活出自己的一片阳光。

生活手记

清浅夏日

■何小琼



五月入夏,清浅柔软。暮春初夏时,风光最美。气温渐升,阳光有了些许灼热,但还是温润的、柔情妩媚的。公路中央的绿化带绿意浓厚,路边的树如撑开的绿伞,泛着油亮光泽的树叶招摇着。树下点缀着的粉色和艳红的花儿,有着树荫庇护,显得惬意满足。初夏,散发着慵懒、恬静的滋味。

初夏,五月的雨来得隆重,显得有仪式感,昨天便是如此。早晨明明还是阳光明媚,欢天喜地晒了衣物。一转眼就乌云盖顶,从远处传来闷雷声。风掀起了云层,冲散了一团团卷曲的棉絮。操场的绿树不受控制地变换着姿态,呼啸的声音排山倒海一波接一波。晾晒的衣物、被单,在家的住户探着身子赶紧收;没在家的,只能任由风雨肆虐。这是夏的到来,不会像春那么款款多情、温顺、柔软。夏的飞沙走石、倾盆大雨是常态,有着少年人的不羁和骨。

夏日也会有温情,犹如今日。天空一派放晴,似乎昨天只是一时的调皮。阳台上的花纹丝不动,天空并未湛蓝,透过云层照耀的阳光有了几分温热。

阳台上,徐徐盛开的月季和玫瑰颜色依旧,但卷起了花边。忽然风起,几许的凉意掠过,米兰的嫩叶是半透明的,那掩藏在绿叶中的细小的花羞湿地探出头。米兰喜欢夏日的风,入夏之后抽芽长叶积极勤快许多。右边一盆茉莉枯萎了,下单买了一盆太阳花,开得烂漫满盆,五颜六色那种。看着满眼的鲜花,不禁感叹我的阳台怎么能有空盆呢?

一如既往地,入夏之后,朋友就寄来了上好的茉莉花茶,然后不厌其烦地教我玻璃杯冲泡。袅袅的香升腾,细碎的、雪白的茉莉花瓣和茶叶上下翻滚、欢舞。抿一口,有茉莉的清香,有绿茶的甘醇。随手翻看一本书,挑的是封面绿意盎然的,心情舒畅,恰好是一本写夏日的散文集。

简媜写道:“夏乃声音的季节,有雨声、有雷声、有蛙声、鸟鸣及蝉鸣。蝉声足以代表夏,故夏天像一首绝句。”着是欢快的夏日,热闹得令人兴奋。海子写道:“夏天的太阳更加深刻地表达了夏天带给人的希望与活力。你来自人间一趟你要看看太阳,和你的心上人,一起走在街上。”海子的夏日是跟心上人一起,热浪翻滚,心中有爱,比肩太阳的热辣滚烫。邓云乡的夏日让我倦怠得要眯上眼,他写道:“冷布糊窗、竹帘映日、冷榻生凉、天鹏荫屋,再加上冰盏声声,蝉鸣阵阵,午梦初回,闲情似水,这便是一首夏之歌了。我们可以感受到夏天带来的宁静与美好。”

夏日清浅在五月,年年岁岁有五月,岁岁年年人不同。但我爱它,爱得执着。

大千世界

辛。吴媛媛告诉我们,种植大棚的第一年没有资金,她就东拼西凑、和亲戚朋友借了30万元。经过两个多月的辛勤劳作,终于建好了10个大棚。那时,吴媛媛几乎天天吃住在大棚里,看着瓜秧苗一天天长高,就像看到自己的孩子长大一样高兴。

天有不测风云。就在秧苗开花坐果时,有一天夜里突遭一场冰雹袭击。大棚被风卷走了,瓜秧被冰雹砸烂了,吴媛媛见此情景当时就昏厥过去。正当这时,各级部门向她伸出援助之手,积极鼓励开导她,并帮她贷款40万元,重建了20个种植大棚。这让她有了坚定生活的勇气和信心,她笑着说,靠勤劳的双手换来今天的好日子,我计划将来再建更多的种植大棚,带动其他的姐妹一起搞种植,用实际行动感恩社会各界的帮助。

吴媛媛致富不忘众乡亲。每到甜瓜成熟的季节,就把新摘的甜瓜送到村里60岁以上老人和附近敬老院老人们的手上。老人们吃着甜瓜,连连夸奖媛媛的心田和她种植的甜瓜一样香甜。

我们一边采摘,一边被甜瓜主人的故事感动着。甜瓜的味道沁人心脾,而这位甜瓜主人的故事则如同绵绵细雨,滋润着每个人的心田,让我们在这个五月里,感受到了更多的温暖和力量。

浓浓的瓜香扑鼻而来,让人不由得深深吸气,试图将这股清新的香甜尽可能多地吸收进肺腑。映入眼帘的白色塑料大棚一个紧连着一个,在阳光的照射下熠熠生辉。

刚踏入这片甜蜜的土地,就见一个30多岁的女人微笑着向我们走来。她身材高挑、齐耳短发,一双眼睛似珍珠,闪着美丽的光辉。在她的身上,别有一种温馨、自然、恬静的气息,笑容也让人感到无比温暖。朋友激动地向大家介绍说:“这就是瓜棚的主人——吴媛媛。”女人脸上立刻泛起一片红润,微笑着对我们说:“欢迎各位朋友前来采摘。”然后领着我们走进瓜棚。

一走进大棚,整齐排列的瓜藤就像是等待检阅的士兵,每株上都挂着四五个沉甸甸的瓜。吴媛媛细致地向我们介绍着甜瓜的种种好处:这瓜属于薄皮型、中大型果、抗病力强,还有着解渴除烦、清热降火的诸多功效。

随后经过交谈得知,10年前,24岁的吴媛媛大学毕业后选择了回乡创业,立志为乡村振兴贡献青春力量。她自费去山东寿光学习大棚种植甜瓜的技术,回来后承包了30亩土地,建起20多个种植大棚,每年收入可达60万元。现在,吴媛媛成了远近闻名的甜瓜名人。

然而,成功的背后总是伴随着艰

瓜香里的希望

■杜九升

随着夏天脚步渐近,大地换上了绿色的新装,深深浅浅的绿意交织成一幅生机盎然的画卷。春光明媚的上午,几个朋友相约前往县城南边30多里外的村庄采摘甜瓜,期待在这美好的季节中再添一份甜美的记忆。

刚上车,负责联系的朋友就不停地说,村子里的甜瓜如何香甜。话语间,我们的心早已飞到了那片瓜香弥漫的田野。

大约40分钟车程,目的地终于出现在我们的视野中。一下车,一股



【故乡的夜】

宁静的夜晚是梦开始的地方,也是心灵的避风港。每当夜幕降临,繁华落尽,我便被乡村那宁静的夜晚深深吸引。它没有都市的霓虹,没有车水马龙,只有无限的星空和微风拂过的田野。当夜幕落下,乡村的夜晚静谧而美丽,星光闪烁着光芒,格外耀眼。

——陈保峰

【初夏的时光】

立夏已至,春告一段落。绚丽的花朵渐渐凋零,酝酿已久的果实慢慢长大。若说春天是万物复苏的时节,那夏天便是万物成长的黄金期。初夏的微风随处挥舞着画笔,一幅精致画卷呈现在人们的眼前。初夏好时光,任尔随处行。

——胡光贤

微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15100868801。
倾听您的心声,期待您的短信留言。

【追日】

我曾在黄昏追赶夏日的落日,当它跌落高山的一瞬间,车辆与人群似隐退的花朵。一支蓝色的鸢尾在迷离的夜色中摇曳,月光下如潮的蛙鸣把我的思绪带远。又一个季节来临,雨水会滴滴答答地落下,也会带给我新的愿景。

——庞步高