

“95后”女子一觉醒来右眼失明

医生:“眼中风”有抢救黄金时间,不要错过最佳时机

一觉醒来,竟然一只眼睛失明了,这种常见于老年人的疾病,竟发生在“95后”宝妈身上,遗憾的是错过了最佳抢救时机。



1 没有及时就医,错过最佳抢救时机

近日,贵州省贵阳市一位“95后”宝妈一夜之间右眼失明,丈夫陪伴她四处求医,最终诊断为视网膜中央动脉阻塞,遗憾的是已错过最佳抢救时机。

原来,女子发病后没有第一时间就诊,而是选择先休息一下看看情况。医生表示,该病有抢救黄金时间,视具体情况而定,有时是90分钟内,有时是6个小时、12个小时以

内。女子进行了全身检查,结果显示其他身体部位并无异常。

女子目前开始接受治疗,虽然右眼慢慢有了微微的光感,但是仍然无法看见东西。

2 哪些因素会引发“眼中风”

视网膜中央动脉阻塞又称“眼中风”,是指视网膜中央动脉部分或全部堵塞。

视网膜对局部缺氧极其敏感,新鲜的动脉血不能进入和滋养视网膜,就会发生无痛性的突然视力下降或丧失。这种视力下降在经过短暂的休息后不能缓解。

视网膜中央动脉阻塞多见于老

年人。除年龄外,还有许多因素与视网膜中央动脉阻塞的发病密切相关。

从高温环境骤然进入低温环境 比如冬季从温暖的室内走出,骤然暴露于寒冷空气中,又或者在夏季从高温的室外进入低温空调房内。

高血压 大概67%的视网膜中央动脉阻塞患者的发病与高血压

有关。

高血脂 高血脂的人血液粘稠度高,血管内的脂质沉积可以造成血栓的形成。

吸烟 长期大量吸烟可能引起血管堵塞,从而引起“眼中风”。

长期过度用眼 需要长期使用电脑办公,生活作息不规律的人群,眼睛长期处于紧张高压状态,也容易发生眼部疾患。

3 “眼中风”发作该如何自救

单眼突发的视力下降,视力即刻或几分钟内完全消失,只能看见手指数目或者光感。

有些患者曾有一过性的黑朦(即暂时性的视力丧失,一般约1分钟—2分钟),数分钟后可缓解。反复发作数次后,患者会突然视力严

重下降。

当以上“眼中风”症状出现时,即使视物模糊的症状暂时缓解,也不要犹豫,应立即前往医院。

在到达医院前,可以立即进行一些自救措施,比如用手指按摩眼

球,加压按摩10秒,突然松开手指5秒,如此反复10次左右,每次按摩15分钟。

有条件的患者还可以舌下含服硝酸甘油片,尽快赶往就近医院眼科急诊救治。

据健康时报

晚睡晚起,饮食不规律 28岁女子胃被切除

浙江28岁女子小林近日常常感觉上腹部胀痛,她怀疑自己是否得了胃炎或是胃溃疡,没想到竟是患上了胃窦癌。家族中没有肿瘤病史,为何如此年轻就患癌?医生在详细了解小林的生活习惯与病史后表示:发病与她的饮食习惯密切相关。

饥一顿饱一顿是常态

小林初中毕业后到浙江省宁波市打工,从事互联网工作,平常晚睡晚起,饮食非常不规律,经常饥一顿饱一顿,有时候熬一熬不饿也就不吃了。极不规律的饮食习惯致使她身材瘦弱,身高160厘米,体重却不到45公斤。

小林经常出现暖气、泛酸、上腹部隐痛等症状,吃点胃药或吃点东西,就会有所缓解。近日,小林发现这些老方法慢慢不管用了,症状反复无常,疼痛程度也明显加重,于是她到宁波市中医院就诊。

宁波市中医院肿瘤科副主任中医师王永生接诊后,给小林做了胃镜检查,病理结果提示,小林患上胃窦印戒细胞癌。这属于胃癌病理类型中分化相对较差的一种。

医生为小林做了手术,切除了整个胃部,后续她还要接受化疗和靶向治疗。

为了帮助小林更好地控制病情,恢复元气,王永生为她制定了一套术后康复治疗方案:除中药汤剂口服外,辅以艾灸、针刺疗法,疏通脾胃经络,调和脾胃功能。

胃癌年轻化趋势应引起重视

王永生介绍,在肿瘤科门诊,越来越多的“80后”“90后”甚至“00后”,因胃部不适前来求医,有少部分患者被诊断出胃黏膜病变,甚至胃癌。

这些年轻患者平时生活节奏快,常常因为忙碌而忽略了规律饮食。此外,长期的焦虑、压力和紧张的工作状态也加剧了他们的胃部不适。

王永生表示,在中医理论中,脾胃被认为是后天之本,与人的情绪有着密切的关系。当人的情绪长期受到压抑或思虑过重时,脾胃的功能就会受到影响,进而导致气血不畅,形成胃部的痞块,这种痞块不仅会影响脾胃的正常功能,还会进一步加重气血不畅的症状,形成恶性循环。

除了小林,最近他还在门诊中遇到了两个年轻的患者,都有类似问题。

一位37岁男子,因吃东西出现哽噎感,伴腹部隐痛不适,到医院做了胃镜检查。医生发现其食管下段菜花样肿块,考虑低分化腺癌。男子生活习惯不规律,作息日夜颠倒,经常熬夜打游戏,饮食主要依赖外卖和垃圾食品。

一位28岁空姐,因黑便伴上腹部隐痛就医。医生通过胃镜检查发现她患上胃癌。女子多年来饮食极不规律,常有胃部不适,为了减肥,还经常不吃早饭。

医生指出,年轻人应尽量规律饮食,避免熬夜;平时注重情绪调适,学会压力的疏导和缓解。

据中国妇女报

招租

报业大厦:5000平方米办公用房,新华中路黄金地段,交通便利,环境优雅,适合金融、保险、培训等行业整租或分租。

联系电话: 3155637 13931737799

传媒大厦:一层门市540平方米,办公用房500平方米,距高铁站1000米,中央空调,配套完善,整体承租者优先。

联系电话: 3157958 13903175816