

雨天蹚水后竟发烧住进医院

医生:身上有伤口,尽量避免蹚水

海南一男子雨天蹚水后出现发烧、头痛、小腿痛等症状,因病情危重住进重症监护室。医生检查后确诊男子患了钩体病。



1 男子蹚污水导致发烧、头痛

近日,海南省澄迈市一名40多岁的男子下地干活后,出现发烧、头痛、小腿痛等症状。

“患者下地干活,蹚了田里的污水后,出现发烧、小腿痛等症状,紧急求医。”海南省海口市人民医院急诊科副主任医师吴鹏表示,患者就医时已发热一天,他的腿上没有明

显的伤口。他患有糖尿病,抵抗力比较低下。

接诊后,医生根据男子症状判断,怀疑他患上了钩体病,当时给予对应的抗生素治疗。经治疗,体温慢慢下降。后经检查,男子被确诊患上钩体病。

医生表示,钩体病是由致病性钩端螺旋体所引起的急性动物源性传

染病,哺乳动物是钩端螺旋体的主要载体。

人被感染后若不及时治疗,会在短时间内导致脏器损伤。

钩体病分为轻症和重症,主要看患者就医时有没有累及脏器。如果累及脏器的情况下,患者死亡风险就会比较高。

2 高烧不退,病情危重

医生介绍,去年7月,他曾接诊一名50多岁的海口男子。暴雨后路面积水,他脚上有伤口,蹚了污水后出现发烧、小腿痛、头痛等症状。

患者一开始以为是普通的发烧,吃药后未见好转,发烧40摄氏度不退,第三天到医院就医,因病情危重住进

重症监护室。

医生接诊后,发现男子眼结膜充血,发病症状疑似钩体病,且有接触过污水的病史,于是给患者做了血培养和血液基因测序,最终揪出了真正的“凶手”——“钩端螺旋体”感染,确诊为钩体病。

明确病因后,医生给予患者对症治疗。患者在重症监护室住了3天,转到普通病房。

医生表示,钩体病严重时会导致脏器衰竭,死亡风险比较高。如及时就医的话,对于治疗钩体病大多数的抗生素都有效,一般轻症的治疗效果都比较好。

3 身上有伤口,尽量避免蹚水

医生表示,钩体病是钩端螺旋体感染引起的急性传染病,典型的症状为高热、头痛、眼结膜充血、小腿痛、乏力等;严重的钩体病以黄疸、肾功能不全和出血倾向为特征。

无论有无黄疸,严重肺出血越来越被认为是重症钩体病的重要表

现,发病率较少见,但致死率高达50%—70%。

钩体病主要通过接触被感染的鼠类和猪的排泄物等传播;钩端螺旋体大多数寄生在老鼠、猪、狗等动物身上,可以通过动物的粪便污染人类的水源,而当地的免疫力低下或者皮肤

有破损时,接触到污水就容易感染。

通常来说,要小心下大雨后的路面积水,如果脚上、腿上有伤口,就要尽量避免蹚污水;下地干活也要小心,钩端螺旋体也容易潜藏在被动物粪便污染的积水里。

据长江日报

两岁男童接触鱼后竟面临截肢

医生:如不小心被扎,需挤出伤口中的血,涂抹抗生素药膏

近日,广东珠海一名两岁男童跟着奶奶去菜市场时接触了鱼,感染创伤弧菌,住院5天花了8万元。

男孩触鱼,导致感染

据孩子父亲谌先生描述:“奶奶带着孩子去市场买菜,小孩子看到鱼就让奶奶给他买。鱼是杀好的,让他提着。在这过程中可能接触到鱼了,后来孩子反复发烧,右脚肿胀。”经过医生的诊断,男童被确诊为创伤弧菌感染。

可能是男童不小心接触了鱼身上的细菌,从而导致感染。孩子目前还在重症监护室,右脚面临截肢,医院还在尽力救治。

创伤弧菌到底多危险

2023年7月,广东深圳一男子因

一条罗非鱼失去了一根手指。原来,男子不慎被罗非鱼骨刺伤手指,直到觉得不适才就医,此时离他受伤已经超过了40小时。

医生发现,男子的中指发黑,靠手掌的关节位置肿大,整个手都是红肿的。更危险的是,男子还出现了感染性休克。

为了保住男子的性命,医生不得不截除了坏死的手指。经过检查,医生确认男子感染了创伤弧菌。

创伤弧菌也叫海洋弧菌,它与霍乱弧菌、肠炎弧菌并列为人感染疾病之三大弧菌。这种细菌相对罕见但十分凶险,像海鱼、虾、螃蟹、贝类、海胆等海洋生物都可能会携带。因毒性太强,又被称为“海洋中的无声杀手”。

据浙江大学医学院附属第一医院急诊科医生称,如果被这种细菌感染,细菌就会在人体内快速扩散,50%—70%患者会在一到两天内出现

皮肤肌肉坏死、脓毒血症,进而引起多脏器功能衰竭。很多病人会因此截肢,休克病人死亡率高达50%—75%。

如何预防创伤弧菌感染

医生表示,这种细菌虽然凶险,但是完全可以预防。首先在处理鱼虾蟹等海产品时,戴上手套等防护用品。其次,一旦不小心被扎,要第一时间用清水冲洗,挤出伤口中的血,等手干了以后用碘伏涂抹消毒,可以外用一些抗生素药膏。观察一段时间,如果伤口明显肿起来,就要马上去医院,和医生说明被鱼虾蟹扎到手的经历,以便于医生快速判断和处理伤口。

存在酒精性肝硬化、基础肝病、糖尿病、类风湿关节炎等慢性病或有酗酒习惯的人群,感染风险大,因此,这些人尤其要注意。

据羊城晚报



晚上爱做梦 是没睡好觉吗

人们常把做梦和睡眠质量关联起来,但“一夜无梦”就代表睡得更香吗?

事实上,几乎每个人每天睡着之后,都会做梦。一般认为,梦是正常健康睡眠的重要组成部分,在促进记忆和情绪调节等方面发挥着重要的作用。

梦境无论是深度睡眠期还是浅度睡眠期都会产生,只是我们能够记得的梦更多出现在浅度睡眠期,因此做梦跟是否进入深度睡眠并没有直接关系。

梦感强者会说“一个晚上都在做梦”,梦感弱者觉得自己“从来不做梦”,这些都属正常。

——生命时报

全家人用一支牙膏 增加细菌传播风险

每个人的口腔中都潜伏着大量细菌,这些细菌平时附着于牙刷刷毛间隙中,如果全家人共用一支牙膏,口腔细菌可能经过牙刷在牙膏管口堆积,就会造成交叉感染,增加细菌传播的风险。

医生提醒,家庭成员中每个人都应有自己独立的牙膏和牙刷。

——健康报

连续两晚睡眠不足 会感觉自己衰老了

睡眠与身体健康息息相关。一项由瑞典卡罗林斯卡医学院发表的最新研究发现,连续两个晚上的睡眠不足,就足以让人感觉自己衰老了好几岁。

在这项研究中,参与者经历了睡眠不足后,平均会感觉到自己老了3个月。如果在一个月连续未经历睡眠不足,就会觉得自己比真实年龄年轻了6岁。

这一发现表明,睡眠对我们对自身年龄的感知有着明显的影响。

进一步的研究探讨了睡眠质量对年龄认知的影响。参与者在连续两天睡足9小时后,再连续两天只睡4小时。结果显示,睡眠不足会让人觉得自己比睡眠充足时老了4.44岁。

这说明,连续的睡眠不足会加速人们对自身年龄的主观感知,让他们感觉自己更老了。

——国际科学

清淡饮食 不等于吃素

在生活中,我们常会听到医生嘱咐要清淡饮食。然而,很多人对清淡饮食存在认识误区,认为清淡饮食就是“尽量吃素,不能吃肉”。其实,这样的吃法并不利于营养均衡,还会导致体质变差。

身体健康的主要因素不在于吃荤还是吃素,而在于吃什么和吃多少,也就是人体所需的营养成分是不是齐全、是不是适量。鸡、鸭、鱼、肉之类的荤食,为人体生长发育和新陈代谢提供大量的优质蛋白质和脂肪酸。因此,对一般人群来说,适当食用肉类对身体健康大有益处。

因此,即使医生的要求是清淡饮食,也要尽量荤素都吃。荤素搭配的饮食可以促进人体的新陈代谢,保持组织细胞的结构完整,提高抗病能力,有助延缓衰老,促进健康长寿。

——健康中国