

黄骅“的哥”刘书军13年来坚持无偿献血,今年这次献血是他的——

第100次捐献血小板

本报记者 马晓彤 本报通讯员 陆谦 摄影报道

4月15日,53岁的刘书军又一次挽起袖子,来到了市中心血站爱心献血屋。这次献血对刘书军来说很有意义,因为这是他第100次捐献机采血小板了。从2011年接触无偿献血开始,他已经坚持了13年,捐献全血4000毫升、血小板200单位,两次荣获无偿献血奉献奖金奖。

一年两次捐献全血

刘书军家住渤海新区黄骅市常郭镇,现在是一名出租车司机。他虽然每天都很忙,但每月两次的血小板捐献却很少缺席。这不,献血间隔一到,他就马上赶来了。献血屋里的医护人员为他送上了鲜花,告诉他,这是他第100次捐献机采血小板。随着血液缓缓流入血袋,望着身边的鲜花,刘书军回想起第一次献血的情景。

2011年的一天,刘书军和家人在黄骅市区逛街时,发现街道上出现了一辆无偿献血车。车上几个身穿白大褂的医生在忙碌。不一会儿,一名医生就拿着一摞宣传册走下车,向周围的人群分发着。刘书军也分到了一份。望着手中的小册子,他才明



白了什么是无偿献血。

刘书军曾在海军服役4年,从军的经历,让奉献成为刘书军的习惯。当得知参加无偿献血能治病救人时,他坚定地走上了献血车。据他回忆,当针头扎进血管的时候,心里也很紧张,但很快献血就结束了。当时

他儿子还问他“疼不疼”。刘书军打趣着对孩子说,他没感觉到疼就献完了。第一次参加无偿献血就这么结束了,他拿到红彤彤的献血证之后,内心很激动。

在之后的时间里,刘书军坚持一年两次捐献全血。虽然献血

袋有200毫升、400毫升选项,但他从来只选择400毫升。他说,他得多献一点,这样才能多帮助一些人。

带着儿子一起献血

时间一晃来到了2018年,

刘书军偶然得知了捐献机采血小板时间间隔只需半个月,一年能捐献24次。他想,这能救多少人!于是,他快步走到献血车上,准备捐献血小板,却被工作人员告知,献血车上没有捐献血小板的机器,需要前往位于沧州市区的世贸大厦爱心献血屋才能捐献。

刘书军家住渤海新区黄骅市常郭镇,到沧州市区往返近百公里。他二话没说,驾车直奔爱心献血屋,完成了第一次血小板的捐献。之后,刘书军改为捐献血小板,这条爱心路一走就是6年。

问起献血百次的刘书军,献血过程中印象最深刻的是什么,他说,是父子结伴去献血。2020年,当年看着父亲献血的小男孩已经长大,现在他终于能完成儿时的梦想,去和自己心中的英雄父亲一同去献血了。黄骅到沧州的路程,父子俩相约结伴而行。现在,刘书军的儿子刘海月已经成为捐献过4000毫升血液的资深献血者了。

“希望我们献的血,可以帮助到更多的人。”刘书军笑着说。

电动自行车是市民出行的主要工具之一,可很多人却不知道,电动自行车也需要定期“体检”,不要带“病”上路——

你的电动自行车做过保养吗

本报记者 孙亮 摄影报道

天气渐暖,不少市民放弃了等公交车,把省时还便于停放的电动自行车当作了主要的出行工具。不少市民都认为,电动自行车只需要定期给轮胎打气就可以,根本不用保养维修。

针对电动自行车容易发生事故隐患,中国消费者协会(以下简称“中消协”)曾发布警示,其中包括“建议消费者每年到销售点或有资质的维修场所,对电动自行车的线路、电池等零部件进行检查、保养和维护”。记者走访了市区的10多家电动自行车门店发现,很多商家不了解保养的内容。

消费者除了打气别的不管

前几天,市民刘女士在市区解放路的一家门店买了一辆电动自行车。她告诉记者,当时店员主要给她介绍了电动自行车的价格、电池性能和续航里程,没有提起保养项目。“我在买电动自行车之前,在几个品牌的电动自行车的官网上查询了一下,发现门店可以提供免费的保养服务,保养的项目还挺多。”刘女士说,如果门店可以做到这些服务,那等于给电动自行车定期“体检”,可以消除不少安全隐患。

“电动自行车还能做保养,从来没有听说过!”市民马先生从2016年开始骑电动自行车,他也是第一次听到这个说法。



“轮胎气不足的话就打打气,刹车不灵了就去修一修,别的没管过。”去年冬天,马先生感觉电池不太行了,就换了块新电池。

市民何先生告诉记者,他之前听朋友说过电动自行车可以定期做保养,他觉得太麻烦,所以也没有去门店咨询过。“之前我们小区曾发生过几次电动自行车充电起火的事儿,后来检查发现是车子线路老化造成的,如果能提前发现问题,这样的事儿也许能避免。”何先生说,他对保养的事儿从没有上过心。

门店工作人员不了解保养项目

日前,记者登录了十多家电动自行车的官网,发现有8个官网提到了保养服务。其中一家官网建议保养周期分别为1500公里/6个月、3000公里/12个月、4500公里/18个月、6000公里/24个月。每个周期的保养项目和详细内容都写得很清楚。其中电池的保养应在4500公里/18个月和6000公里/24个月,包含电池插孔检查、充电检测、防水性检查等内容。另外一家

官网提到保养项目包含塑件、结构件、刹车系统、电池等8大项44个小项,仅电池就包括电池插孔检查等6小项。

随后,记者走访了市区的多家电动自行车门店,发现店内大多没有张贴保养服务的海报,门店工作人员对于保养也是一知半解。“我们不了解保养项目,电池不需要保养,质保期是3年,用坏了就换呗!”“保养的话,可以半年过来检查一下胎压,看看螺丝有没有松动,刹车有没有异响,这些都是免费的。其实跟汽车保养一个道理,只不过汽车保养更复杂一些,需要换机油

什么的。”面对记者的询问,几名门店的工作人员觉得保养可有可无,平时也没怎么和消费者提起过。

官方客服保养延长使用年限

记者走访了市区浮阳大道一家电动自行车门店,发现店内张贴了一张保养项目的海报,海报上有“免费保养”的字样,保养内容包括电池电压、充电器接口、充电保险丝、充电器、断电开关等20项。这家门店的工作人员告诉记者,免费保养是长期的,如果是别的品牌的电动自行车,也可以来免费保养。

随后,记者电话联系了这家门店的老板。对方表示,之前去总部培训的时候学习过保养的内容,所以店里贴了一张保养项目的海报。虽然消费者并不太关注,但他们还是坚持在做这项服务,也因此吸引了一些消费者。

一家电动自行车品牌的官方客服人员表示,很多消费者不重视电动自行车的养护问题。为了提高大家这方面的意识,他们曾组织门店开展过公益体检行动,免费检查车辆的使用状况,其中主要针对电源锁接点、电池连接线、充电口、主线路保险、电池,并对车辆定期检查维修保养问题进行了现场宣传。如果大家能定期给车辆保养,不但可以消除一些安全隐患,还能提高电动自行车的使用寿命。