

让课间变教育“黄金时间”

本报评论员 钱冀敏

晚报观察

武术操、啦啦操、跳绳操、篮球操……沧州很多小学课间操玩出了新花样,课间活动不断多元化,将传统文化、美育、德育等融入阳光大课间,把趣味减压和有序运动巧妙结合,让学生在运动中释放活力,健康成长。
(据4月18日《沧州晚报》5版)

课间玩不好,上课很难高效吸收知识。如果说,学校教育中上课是解决孩子们如何学的问题,

课间则更多的是解决孩子们如何玩的问题。

怎样玩和怎样学同样重要,不但要能玩还要会玩。

有统计显示,“消失的课间10分钟”“安静的课间10分钟”等话题是社会舆论关注的教育热点问题之一。

教育部有关负责人对此表示,中小学校安排课间休息十分重要,十分必要。教育部高度重视这一问题,2021年9月1日起施行的《未成年人学校保护规定》明确规定,不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。在实际工作中,要求中小学校每天统一安



排30分钟的大课间体育活动,每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松。

武术操、啦啦操、跳绳操、篮球操……沧州很多小学课间玩出新花样,让学生们在运动中释放活力,健康成长。

为了丰富学生的课间活动,盐山县盐山镇西门外中心小学的老师不仅将兔子舞、手指舞等融入了课间操,还专门编排了啦啦操《青春就这样》;沧州市实验小学自编课间舞蹈操《少年》很受学生们欢迎,还获得了河北省小学生课间操线上比赛一等奖;花样跳绳操让沧县杜生镇刘屯小学的课间运动氛围感“拉满”,学生们每熟练掌握一个新的跳

绳动作都兴奋不已……

“花式”课间操给孩子们美好的课间感受,是学校管理精细化的结果。课间虽然短暂,却非常珍贵,是学校进行德、智、体、美、劳等教育不可或缺的载体。

其实,家长并不担心孩子一时的学习成绩,最怕的是孩子厌学甚至患上抑郁症等心理疾病。短暂的课间是紧张课堂之间的“加油站”,合理安排好课间时间,有利于学生调节情绪、放松身心、增强体质、防控近视。

希望更多的学校把课间利用好,在保障学校管理安全有序和释放孩子们的活力之间找到平衡,让课间成为促进孩子身心成长的“黄金时间”。

留言板

深埋地下82年的照片修复好了 泪目!终于看清她的模样

【事件】

4月10日,在肃宁县“雪村突围战”烈士墓迁移过程中,工作人员在一位烈士遗骸胸口处发现一张照片。烈士去世时双手交叉放在胸前,紧紧地护住这张照片,深埋地下82年。近日,南京TR美术工作室修复了照片,照片上的女子梳着麻花辫,平静地注视着前方。
(4月26日《沧州晚报》)

【留言板】

@狮城吴伟:烈士牺牲的时候,心里有惦念的人!

@王萌2973:捧在手心82年!

@猪哥:突然有种想流泪的感觉……

@又是一个秋:今天的

幸福生活是无数先烈用鲜血换来的!

@不歌:致敬英雄!

@chhk:抗日英烈永垂不朽!

@武金华2188:愿天堂有爱,烈士永恒;愿生命有魂,逝者永存。

@原野:希望基因库能对比出烈士的亲人。

@麦兜:照片上的这位女士,端庄娴静!

@M女士:她有一种清澈透亮的美!

@红福:科技的意义在此刻得到实现。

@汀上白沙:静等新闻后续。

画中话

“强制刷脸”于法无据

制作中



上海市公安局近日强调,禁止对已带身份证的旅客“强制刷脸”,要求酒店进行人脸核验前,应征得旅客同意。

“强制刷脸”是过往许多城市酒店业的普遍做法,但实施此举并无明确的法律与政策依据。

从表象看,刷脸识别似乎提升了酒店的查验效率,但它对游客身份进行重复查验,涉嫌对公民敏感信息的过度采集。

期待严禁“强制刷脸”的改革不断放大,以限制人脸识别技术被过度滥用。

据新华社

回音壁

母亲走失被找到 儿女涌向派出所

近日,云南永善一名老人走失,民警将老人带回派出所,并通知了家属。得知消息后,老人的9名儿女骑着6辆摩托车,火急火燎地赶往派出所。一会儿,老人的9名儿女全部到齐。儿女们簇拥着老人,将她接回家。
据@永善警方

回音:谁家的娘丢了不心疼?

嫌犯卡在窗户上 110拨打119报警

近日,江苏常州一名男子入室盗窃,被卡在防盗窗上动弹不得,屋主进屋后看到这一幕吓得不敢,赶紧报警。民警赶到现场,发现男子是前年抓获的“熟面孔”,今年刚刑满释放。看到这名惯犯以奇特的姿势卡在防盗窗上,民警拨打了119报警电话。消防人员破窗将嫌疑人解救下来。目前,嫌疑人已被采取刑事强制措施,将被从重处罚。
据@常州警务

回音:110看了,只想拨打119报警!

空调移机回收
维修、家电回收
电话:5127777

刊登广告须知

一、产品广告持营业执照副本、商标注册证、生产许可证、产品合格证;二、专利、药品、农药、兽药、食品等广告须提供省级以上有关部门广告审批证明;三、化妆品广告须出具卫生许可证和生产许可证;四、招工、招干广告须到劳动人事部门所属的职业中介机构办理登记手续;五、社会力量办学招生广告以学历教育为主的到教委办理登记手续,以职业技能为主的到劳动部门办理手续;六、广告内容须加盖单位公章;七、凡限购特价商品,一律到物价、公证部门分别办理认证和公证手续。
沧州晚报广告部

HAIFENG

沧报

海峰视频
工作室

沧州日报社出品

【业务介绍】

企事业单位大型宣传片、大型活动现场拍摄、直播、抖音、快手、视频号、小红书等短视频拍摄剪辑、代运营、电商高清直播间

【联系方式】

电话:13931765909

微信:GG07398

沧州市解放西路传媒大厦