

## 趣味周历

4.29 星期一 <b>宜</b> 好好听课 腹有诗书气自华。 	4.30 星期二 <b>忌</b> 炸毛 生活中处处都有惊吓,你就是其中一个。 	5.1 星期三 <b>宜</b> 动静结合 我的兴趣爱好可分为静态和动态两种,静态就是睡觉,动态就是翻身…… 	5.2 星期四 <b>忌</b> 放纵 用谋略拧成的绳子,才能捆住不羁的灵魂。 	5.3 星期五 <b>宜</b> 勤奋 少壮不努力,老大徒伤悲。 	5.4 星期六 <b>宜</b> 打扫卫生 长这么大,地没扫过几次,二维码倒是扫过不少。 	5.5 星期日 <b>宜</b> 宅在家 只要你多出去走走,就能知道,在家是多么幸福。 
--	--	---	--	---	---	--

## 语丝

### 物欲越简单 精神越丰盈

**春日来信:**我们似乎总是这样,拥有一样东西之后,就又会想要另一样。想要的东西越来越多,内心也越来越焦虑,最后迷失在了追寻欲望的过程中。

人的欲望闸门一旦被打开,就会不断膨胀,没有止境。其实,一个人只要肯约束自己的欲望,满足于简单的生活,生命的疆域会更加宽阔。生活的本质,本就是删繁就简,内心丰盈充实。

#语丝# 一个让您表达的平台

## 发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:

czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



### 把春天“搬”回家



军旅

英姐爱花,最大的爱好就是侍弄家里的花花草草。她说自己的梦想就是把春天“搬”回家。

走进英姐家中,阳台上的绿植争芳吐艳,花儿散发着淡淡的清香。春夏秋冬,不同季节的花草给家人带来了不一样的感受,成了生活中不可缺少的美景。在照顾这些花花草草的过程中,英姐学会了享受绿植带来的舒适与宁静,学会了与自然对话,与四季同步。



#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

### 快乐起飞



张洁冰



张洁冰:周末踏青。小朋友蹲在草坪上,成了一名蒲公英播种的小帮手。

只见他鼓起腮帮子大口吹气,将蒲公英种子吹散了。看着它们打着小绒伞飞远了,小朋友也开心地笑了!

#融景生情# 借景抒情,托物言志,寓情于景!



### 全家总动员

赵兰芳:全家总动员,一起来踏青。他们沿着小径,悠闲地散步,感受着微风拂面带来的美好。踏入春天的怀抱,一家人仿佛置身于一幅美丽的画卷中。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!

### 亲近大自然

邵立荣:周末,带孩子去田野里呼吸新鲜的空气,去看碧绿的小草、大片的麦田,让孩子认识更多的农作物。在大自然的课堂中,孩子感受到了自然的美好。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。



### “遛娃”

田野:鸭妈妈带着一群小鸭子,在水中自由自在地游来游去。旁边的小朋友看见后,惊讶地说:“原来鸭妈妈也要‘遛娃’呀!”

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!

