

男孩不小心磕掉牙

老师为啥把牙齿放进鲜奶里



最近,浙江杭州市临平区崇贤第二小学的王钱洪老师班上学生磕掉了牙,她第一时间把磕掉的牙放进鲜奶里,得到医生的称赞。

1 学生摔倒磕掉牙,老师把牙齿放进牛奶里

“那天中午,吃完午饭,我坐在讲台上批作业,突然一个同学急急忙忙跑进教室告诉我琦琦上厕所的时候摔倒了!”

王老师来到厕所门口,看见琦琦哭得上气不接下气,手捂着嘴巴,鼻子里还不停地流出鲜血。

王老师一边喊同学去医务室找校医,一边小心翼翼地拿开琦琦的手,仔细观看他的牙齿。

“我的牙齿磕掉了。”琦琦给王老师看了自己掉落的一颗牙齿。

王老师立即联系了琦琦的妈妈,

在等琦琦妈妈来接孩子去医院的时间里,王老师请校医先带琦琦去进行一些必要的处理,然后自己在周边地上又仔细寻找掉落的其他牙齿,可惜没有找到。王老师将孩子捡到的那颗牙齿拿到办公室,放进了自己当天还没有喝的鲜奶里。

王老师说,这是自己当班主任以来第一次遇到孩子磕掉牙的情况,不过在学校的安全例会中,自己学习过处理方法:“磕掉的牙齿可以放进鲜牛奶里,或是让小朋友含在

嘴里,以保持牙根表面牙周膜的活性,千万不要包裹在纸巾里。”

大约 20 分钟后,琦琦妈妈赶到学校,带着泡着牙齿的鲜牛奶送孩子去医院检查。

“孩子磕掉的都是新换的恒牙。”王老师又心疼又揪心,还好捡回来的那颗牙齿重新种回去了,其他几颗牙齿也用别材料补上了。

王老师说,琦琦目前牙齿的修复情况还不错,“孩子笑起来依然很好看,看不出牙齿修补的痕迹。”

2 磕掉牙齿,第一时间“救”回来

“每次有小朋友摔倒,只要看到嘴巴里有血,我就很紧张,第一时间查看门牙的情况。”一位当了近 30 年小学班主任的老师说,小朋友稍微摔一下,门牙就有可能磕掉,特别是刚刚换好牙的小朋友。

几年前,王老师的一个学生把门牙磕掉了,“当时我找到了这颗

牙齿,立马放进了盒装的牛奶里,然后拿着这个盒装牛奶送到医院去,一开始身边有人不相信我这样做有用,直到医生说这个老师很有经验,这颗牙齿保护得很好还可以接回去。”

“去年,朋友的孩子也发生了这样的意外,朋友当时就吓坏了,电

话都不会打了,我也是用了这个办法,让她把孩子的牙齿放进牛奶里一起带到医院去。现在牙科技术越来越好了,基本都能补好。”王老师说。

不过,也有孩子因碰撞磕掉了牙齿,牙齿“救”不回来,要等到孩子 18 岁成年了再补种牙。

3 千万不要用纸巾去擦掉落的牙齿

“把磕掉的牙齿立马放到新鲜牛奶里再送到医院,这是最好的方法之一。”杭州市三叶儿童口腔医院的宋萍萍医生说,这样做可以尽可能地保护牙根表面的牙周膜细胞,提高掉落牙齿种回去的成功率。

作为专业治疗儿童牙齿的医生,她经常会遇到孩子意外磕掉牙齿的情况。

她的建议是,孩子如果碰撞摔倒,首先要确认孩子是否有头疼或头晕恶心的情况,一旦有这类情况,应该先送往综合医院进行检查。

如果孩子没有头晕、头疼的症状,只是磕到了牙齿,就要立即将孩子送往专业的口腔医院治疗。如果是磕掉了整颗牙,最好能把牙齿找到,如果实在找不到,也要及时去医院,再安排其他人在摔倒的地方寻找脱落的牙齿。

不要用手去拿牙根部分,要拿平时裸露在外面的部分。如果第一时间找到了掉落的牙齿,就可以将牙齿塞回孩子的牙槽洞中,然后送往医院。

如果牙齿掉在地上脏了,就买一盒鲜牛奶,将牙齿放进去。这是比

较好的办法。千万不要用纸巾去擦掉落的牙齿,这样会加速牙周膜的细胞死亡。

如果能保住牙周膜细胞,那么原生牙齿重新种回后的存活率就会高很多。一般需要治疗观察两年,如果牙根实在保不住了,就可以先给孩子装一颗假牙,等孩子成年了,再进行种牙。

另外,如果孩子的牙齿有明显外凸的情况,就应该尽早进行矫正,这样做能减少孩子摔倒时牙齿磕伤的几率。

据济宁新闻网

一天吃 12 片布洛芬 男子切掉大半个胃

过量服用止痛药会致
消化道出血

春季乍暖还寒之时,各类呼吸道疾病高发,不少人在家中备了各类解热镇痛药物,一旦有发热、头痛、嗓子疼,就会吃上一些止痛药来缓解症状。

浙江 67 岁的叶先生也是其中的一员,但让他万万没想到的是,就是因吃止痛药这个“习惯”,他竟被切除大半个胃。

一天吃 12 片止痛药 消化道出血住院

叶先生平时除了患有痛风,身体还算硬朗。近日,叶先生痛风再次发作,他自作主张把平时吃的布洛芬止痛药增加了一倍的剂量,最多时一天吃掉 12 片。

不到一周时间,叶先生腹痛难忍,撑不住了才告诉儿子自己已经拉了 4 天血便。家人急忙把他送到医院。

入院时,叶先生已经发生失血性休克。经过各项检查,叶先生被确诊为因过量服用止痛药引起急性胃黏膜损伤,导致消化道出血,危及生命。

浙江大学医学院附属第一医院胃肠外科主任高原、副主任杨伟历为叶先生紧急实施胃部分切除手术。日前,叶先生已经康复出院并正常饮食。

布洛芬不是万能止痛药

布洛芬可以缓解多种疼痛,包括头痛、关节痛、偏头痛等,但需要注意的是,遇到某些疼痛时,如果盲目服用止痛药可能会耽误病情,其中最危险的是心脏疾病。

心脏疾病发作时可能会导致心源性牙痛、后背疼痛、肩膀疼痛、胸部疼痛。发生上述情况时应尽快就医,切忌自行服用止痛药,耽误最佳治疗时间。

布洛芬是常用的退烧药,但也不是谁都能吃。以下 4 类人群要慎用布洛芬:

严重的冠心病、心衰病史患者;严重的消化道溃疡、出血病史患者;因慢性病治疗,需要联合使用抗血小板药物和抗凝药物的患者;严重肾功能不全患者。这些人可选择对乙酰氨基酚替代布洛芬,对乙酰氨基酚每天的剂量要控制在两克以内,确保安全性,特别是合并使用复方感冒药物治疗期间。

解热镇痛药不宜同时服用。部分中成药当中含有西药成分,比如感冒灵颗粒、VC 银翘片等,其中都含有对乙酰氨基酚,不建议中成药同对乙酰氨基酚或者是布洛芬等解热镇痛药一起使用。如果一起使用,可能就会出现重复用药或者是用药过量的情况。

据中国新闻网

健康

2024 年 4 月 27 日 星期六
责任校对 朱 静

责任编辑 马玉梅
技术编辑 乔文英

7
沧州晚报

健康热线: 3156679

天然原蜜 自然醇香

今年首茬蜂蜜——油菜花蜜上市了

阳春四月,正是咱沧州地区油菜花开的时候。花朵凋谢之际,就是油菜花蜜上市之时。沧州日报社名优特产品展销中心为读者寻找到一款自然成熟的纯天然油菜原蜜,以极高的性价比回馈狮城百姓。

油菜花蜜,是一种营养丰富的天然食品,它柔润适口,甜而不腻,被誉为“人类健康之友”。相传唐名医孙思邈曾记叙:贞观七年三月,孙医生曾因多饮,至夜觉身体骨肉疼痛,至晓头痛,额角有丹如弹丸,肿痛,目不能开,痛苦几毙。此时,忽然想到本草有“芸薹治风游丹肿”的记载,遂取叶捣敷,随手即消,其验如神。这个芸薹说的就是现在的油菜花。时至今日,它在中国栽培面积、

分布区域、蜜粉丰富程度,没有哪种农作物或蜜源植物比得过它。

油菜花蜂蜜有很浓郁的油菜花香气味,而且很多人觉得它比洋槐蜜更甜,颜色呈白色至淡黄色或浅琥珀色。油菜花蜂蜜结晶非常快,在 13℃ 至 14℃ 的环境下,两三天内巢房中蜂蜜就能形成结晶颗粒。打下的油菜花蜜形成白色结晶后,能看到明显的颗粒感。不过油菜蜂蜜在较高的温度(超过 25℃)下,结晶会减慢。结晶后的蜂蜜呈白色或无光泽的象牙色。油菜蜂蜜的快速结晶是由于其高葡萄糖含量。一般来说,葡萄糖含量超过 28% 的蜂蜜结晶速度快,而葡萄糖含量低于 28% 的蜂蜜通常保

持液态。相反,葡萄糖含量低的蜂蜜,形成结晶的时间会延长,可能会在很长一段时间内不发生结晶。

名优特产品展销中心为大家选购的依然是来自沧县孝荣家庭农场的油菜花蜂蜜。沧县孝荣家庭农场蜂蜜和名优特产品展销中心直销合作多年,在价格上也比同品种蜂蜜低并且品质有保证。

沧县孝荣家庭农场蜂蜜均自然成熟,酿造过程无任何添加,纯粹自然,含有丰富的有机酸、蛋白质、维生素、酶和生物活性物质等多种营养成份,实为大自然造化之珍品。

名优特产品展销中心现预定开始,数量有限,朋友赶快抢购吧!



购买热线:18931777908
19933419614

购买地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心(乘坐 1 路、29 路、158 路公交车即到)