

近日,一种号称中考体考“神器”的运动营养剂“氮泵”,打着“助力体考”标签在网购平台热销,商家宣称其能迅速提升耐力、爆发力——

体考“神药”? 不靠谱!

本报记者 李昕也

走访 实体药店并无售卖

记者查询资料了解到,氮泵不属于药品及保健食品,而是一种运动营养补剂,通常包含牛磺酸、咖啡因、肌酸、β-丙氨酸等成分。氮泵的作用是提升神经兴奋感,增强肌肉的耐受度。

4月23日,记者走访市区多家连锁药店,发现均无氮泵售卖,部分店员表示没有听说过该类补剂。记者询问是否有其他能帮助提高体测水平的药品或补剂时,也得到了否定回答。

某药店工作人员上网查询后告诉记者,氮泵这种产品的包装上没有“OTC”和“蓝帽子”的标识,既不属于药品,也不属于保健品。“我看产品介绍,说里面含有咖啡因成分,个人不建议给孩子服用,以免对身体造成伤害。”

随后,记者登录某电商平台搜索“氮泵”,没想到关键词第一位就是“氮泵体考”。记者发现,液体氮泵每瓶的售价从15.9元至69元不等,多家店铺显示已有5万人付款,有的甚至超过6万人。“超常发挥”“更强爆发力”“提升运动状态”“跑得更快”等宣传语十分显眼。

其中,某网店一款氮泵产品直接打出“体测专用运动补剂”的标签,适用于800米、单杠、仰卧起坐、跳远、铅球等项目。虽然1支50毫升的液体氮泵售价为59元,并不便宜,但销量仍超万件。

调查 产品配方五花八门

记者了解到,电商平台上氮泵品牌众多,商家们的配方各有不同,除了主要成分牛磺酸、咖啡因、肌酸、食用香精外,有的添加了赤藓糖醇、黄桃浓缩汁、人参、鸡肉蛋白肽,有的则是添加了烟酸、红参浸膏、红甜菜汁粉、维生素B₁、维生素B₂等。

即使都是氮泵产品,各品牌营养成分表的含量也不尽相同。

教练 氮泵多用于健身人士

“800米作弊小饮料”“短时间内提升耐力和爆发力”“体考满分必备”……在多个社交平台上,有大量将氮泵称为体考“神器”的“种草”文章。随着全国各地陆续迎来体育中考,这类帖子的关注度明显增加。不少网友留言询问“跑800米喝氮泵是否有效”“哪个品牌的氮泵效果更好”“服用氮泵是不是会不舒服”等问题。

沧州玖八健身工作室私教吕少恒从事健身行业已有20年。他告诉记者,氮泵作为运动补剂,多年前就有了。使用过后,它能让人神经兴奋起来,可提高肌肉力量和耐力。

“我曾使用过氮泵,但未见明显效果。”吕少恒说,身边也有人使用过

医生 未成年人使用存风险

这款产品,他们都是成年人,经常健身,目的是稳定运动成绩。“有人用后没感觉,有的的确增加了爆发力,但是不明显,不像网上说得那么玄乎。”

对于青少年想通过饮用氮泵来提高体考成绩的行为,吕少恒并不赞同。他告诉记者:“个别成年人使用后会

出现心率加快、心慌、恶心等症状,而正处于生长发育阶段的青少年贸然使用这类产品并不安全。”

吕少恒认为,每个人身体的耐受度不一样,产品需要在专业指导下服用,即使是健身人士,也不建议经常服用。“家长与其把希望寄托在‘偏方’上,不如让孩子平时健康饮食,加强锻炼。”

“氮泵作为一种运动补剂,多用于有运动基础的健身人士,未成年人使用或存在一定的风险。”沧州市人民医院营养科主任李研研解释,健身人士使用主要是为了身体能适应更大强度的训练,以期更快达到训练目的。而学生往往在体考前才第一次使用,身体未能及时适应氮泵带来的变化,反而会对体测状态产生负面效果,甚至对身体造成损害。

李研研介绍,氮泵中能发挥作用的主要是配料中含有的肌酸、咖啡因、牛磺酸等能让神经兴奋的成分。对敏感人群来说,咖啡因会让人容易出现心悸、胃痛、恶心、呕吐等问题。

另外,氮泵中β-丙氨酸含量是对运动水平改善的关键,但量少无效,量多了就有明显副作用,并且每个人的反应不同,没有明确的推荐剂量,安全性不足。甚至有不良商家为了产品效果,会添加一些违规兴奋剂,使用后会对身体造成损伤。

“建议家长们不要为了暂时提升体考成绩而盲目跟风,毕竟健康是最重要的。”李研研表示,中学体考是对学生体能的考查,本意是以测促练,鼓励和引导学生科学锻炼,达到强身健体的目的,并非竞技类比赛。学生只需平时平衡饮食,多补充优质蛋白,再加上经常性的锻炼即可。部分家长所信奉的捷径,也许是个“坑”。

官方正品

体测专用运动补剂

100-400米
800米-1000米
3000米-5000米
单杠/仰卧起坐
跳远/铅球

到手价
¥59/瓶 蓄能充能·闪电发货

百亿补贴 体考运动长跑兴奋三公
店铺已圆销3001人
¥59 50000+人付款

百亿补贴

液体氮泵提高爆发力
支持微信支付

到手价
¥39 70000+人付款

官方正品

体测专用运动补剂

100-400米
800米-1000米
3000米-5000米
单杠/仰卧起坐
跳远/铅球

到手价
¥59/瓶 蓄能充能·闪电发货

百亿补贴 左旋肉碱小燃饮专利配方
冲剂|通用|60ml*1瓶
¥9.9 补贴后 4万+人付款

电商平台售卖的体考“神器”。

品尝舌尖上的美食 发现不一样的精彩

名优特产品展销中心等您来购

这里,有最具特色的沧州非遗美食;这里,有汇聚文化内涵的农副产品。2020年10月1日,名优特产品展销中心正式成立,市民朋友们在这里不仅可以品尝到沧州各县特色传统美食,还可以购买到省外原产地特色产品。目前,名优特产品展销中心已入驻沧州本土几百种产品,以及几十余款外省域原产地特产。外源地产品合作的省份已扩展到四川、内蒙古、大连、福建、云南、海南等多个省份。

名优特产品展销中心现已入驻的产品,包括任丘今亿根纯红薯粉条、东光连镇王记花生米、东光桑葚干、刘记酥糖、盐山蜜薯、南皮祁家窝头面、窝北香肠、

里坦薛家窝头、河间驴肉、任丘王疯子红咸菜、吴桥程氏官面、南皮寨子甜醋、南皮寨子老醋、沧州市原生态蜂蜜、宋馍馍面花、桑葚果干、荞麦片、桑叶小麦粉、圣果芝麻丸、东方古桑茶、蔬菜面、橄榄油、桑葚干红、灯笼红玉米糝子、石磨面粉、石磨杂粮粉、老冰糖、古法红糖、稻时佳五常大米、盐皮蛋、崔一元小磨香油、芝麻酱、白小嘴山药、铁棍山药、时记益养黑粮、时记八珍杂粮、时记黄金小米、金丝小枣醋、时记芝麻酱花生酱礼盒、广盛源寨子甜醋、广盛源寨子老醋等。这些产品均可现场购买。

熟食及水果类的产品可进行预订,包括:朱记扣碗、刘记猪蹄、奇美香肠、南

皮孙家老席、东光李文煥烧鸡、李保贞烧鸡、碧洁农业桃子、番茄、甜瓜、丰稔农业蔬菜等。

名优特产品展销中心除了销售特色美食,还创办了“赶小集”“小小集”等一系列活动。“赶小集”邀请商家现场销售的沧州美食,吸引了不少铁杆粉丝,名优特产品展销中心推出的“小小集”活动,也让不少读者眼前一亮。

为了更好地服务“三农”,解决产业一线的实际问题,发挥助农、带农、联农、扶农作用,沧州日报社“助农产品推广总站”、以及三家乡镇驻沧报“助农产品推广站”,在名优特产品展销中心举办了挂牌仪式,三家农业合作社成为首批签约

单位。

在推出系列活动的基础上,名优特产品展销中心围绕线上,开展的社区营销群、会员群也红红火火。目前线上已发展会员几千人,独具特色的美食,让会员们拍手称赞,评价度极高。

名优特产品展销中心期待您的光临与合作加盟。

地址:沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦门口北第三个门市沧州日报社·全媒体融合发展交流中心

乘坐1路、138路、29路、158路公交车即到

咨询电话:18931777908
15132731602