



本报小记者、迎宾路第二小学三年级学生郜诗阳——

“我要做最好的自己”

本报记者 时志敏



舞蹈、朗诵……本报小记者、迎宾路第二小学3年级3班学生郜诗阳多才多艺，但她最喜爱的还是演讲和朗诵。这些年，她在运河区、沧州市、河北省乃至全国等一场场讲故事比赛或朗诵活动中也收获了很多。

郜诗阳坦率地说，以后，她会参加更多的朗诵活动，不断提高朗诵技巧，“做最好的自己”。

让小糖球在嘴里打转

“小时候，我看动画片或听妈妈讲故事时，特别喜欢模仿里面人物的语言、动作、表情。”郜诗阳告诉记者，妈妈发现这一情形后，在她上幼儿园中班的时候给她报了个口才班。

郜诗阳还记得，初到口才班，老师教他们做口部操、说绕口令……一开始，她做口部操练绕舌总是不懂得要领。有一天，想到老师在课堂上“将糖球含在嘴里打转”示范绕舌的情形，她也买了一个小糖球放进嘴里，试图用舌尖推动它。

怎样才能让小糖球在嘴里打转呢？郜诗阳一点点地用舌尖尝试，终于，她做到了，当然也掌握了绕舌的要领。那一刻，她别提多开心了。

咧唇、噘唇、弹舌……郜诗阳每天都坚持练习5分钟—10分钟的口部操，她做咧唇、噘唇的动作越来越规范，她也因此成了口才班上口部操的领操员。

当“小老师”的感觉真好

“我们口才班老师说，学好语言的第一步是练好口部操。”郜诗阳有点小骄傲地说，她做口部操动作越来越标准，说绕口令时吐字也很清晰，发音也更加圆润饱满。

“四是四，十是十，十四是十四，四四是四十。要想说对四，舌头碰牙齿；要想说对十，舌头别伸直。谁说十四是时事，就打谁十四；谁说四十是事实，就……”她还记得，老师教他们说这个绕口令时，一开始，她语



速慢，吐字还算清晰，可说得快了就被绕迷糊了，“四”和“十”分不清了。后来，她一遍遍地练习说“四”和“十”，渐渐地，语速加快也能说对了。

“有一天上口才课，老师让我们一个个地说这个绕口令，谁不过关就会被留下。”郜诗阳回忆说，老师最后把她和一个咬字不清的小朋友留了下来，她蒙了，以为自己犯了错。不想，老师对她说：“你很棒，咬字清楚，你能教教那个咬字不清楚的小朋友吗？”

明白了自己被留下的真相，她特别激动、兴奋。“我还没体验过当‘小老师’呢。”接到“任务”的她，用老师课堂上教的方法，一句句地纠正那个小朋友说绕口令时咬字不清楚的地方。

“她‘四’和‘十’分不清，我就教她说‘S’，说了几遍后又让她说‘四’。这一回，她说出来了，她自己特别震惊。”郜诗阳开心地说，“当‘小老师’的感觉真好”。

比赛中成长

这几年，郜诗阳参加了校内外很多朗诵方面的赛事，可谓收获满满。

2023年，在第三十届运河区青少年爱国主义读书教育活动中，她获得小学组讲故事比赛三等奖；同年5月，她参加了第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动河北省沧州市地区展演，荣获“朗诵金星”称号；同年7

月，她在第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动河北总展示中荣获“朗诵精英”称号；同年8月，她在第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动全国总展示中被评定为“非凡之星”……

郜诗阳最难忘的是参加第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动的情形。

“初赛，我朗诵的篇目是《中国话》。别的小组都是15名选手角逐，而我们小组是16名，我是我们组最后一个登台的选手。”郜诗阳回忆说，她朗诵完没多久时间晋级名单就出来了，一开始没看到自己的名字，她以为没选上，哭了。后来，妈妈去询问，老师说名单还没全打印出来。“等名单全打印出来，妈妈一看，我的名字在其中一张晋级名单的第一个”。

参加第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动沧州市地区展演时，郜诗阳朗诵的篇目换成了《小萝卜头》。“我朗诵完，老师点评说，‘声音好听，你很享受这个舞台，唯一不足的是感情不是特别到位’。”郜诗阳在这次比赛中荣获“朗诵金星”称号，成功晋级。这之后，为改善自己朗诵时感情不到位的情况，她找来“小萝卜头”的电影和小视频体会那种感情，并对着镜子练表情。

没有白吃的苦，更没有无缘无故的甜。在第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动河北总展示中，她荣获“朗诵精英”称号，成功晋级；在第九届“曹灿杯”青少年朗诵展示活动全国总展示中，她被评定为“非凡之星”。

“从初赛，到市赛、省赛，再到全国赛，这一路走来，舞台越来越大，我也成长了许多。”郜诗阳动情地说，比赛是为了超越以前的自己。

今年，郜诗阳成了一名晚报小记者。她说，她想在小记者活动中开阔眼界，提高自己的写作能力。

扫码看视频
新闻料更多

扫描二维码，欣赏一下郜诗阳朗诵时的风采吧。



小记者在行动

新华小学小记者

爱眼护眼，从我做起



详见10版

广州路小学小记者

难忘的踏青节



详见11版

黄河路小学小记者

感受科技的力量



详见12版

解放路小学小记者

以书会友乐趣多



详见13版

荣官屯学校小记者

走进航空运动协会



详见14版

“火星叔叔”郑永春走进上海路小学



吴楠 摄

本报讯（记者 时志敏）在世界地球日、世界读书日、中国航天日来临之际，“火星叔叔”郑永春应邀来到运河区上海路小学“红领巾科学院”，给“小院士”们带来了一堂科普交流课，燃起了他们心中科技探索的星星火种。

“火星叔叔”郑永春是全国十大科学传播人物；中国科学院国家天文台研究员、理学博士；中国科协月球与深空探测领域全国首席科学传播专家；中国第一位获得美国天文学会卡尔·萨根奖的杰出科学家。上海路小学“红领巾科学院”的“小院士”给“火星叔叔”佩戴上鲜艳的红领巾。

在红领巾引导员的引领下，郑永春博士参观了香雅校园，详细了解了上海路小学的科技教育情况，对学校的办学思想内涵和美丽的校园环境给予了高度评价，为学校科学教育的发展提出了建设性意见。上海路小学校长呼卫东给郑永春博士颁发了聘书，聘请他为上海路小学名誉校长、科学教育指导顾问。

之前，听完郑永春博士《火星，中国来了》的讲座，上海路小学“红领巾科学院”的

“小院士”纷纷给“火星叔叔”写信。如今，见到了“火星叔叔”，他们都送上自己写的信，表达对科学知识的渴望和拥有广博知识“火星叔叔”的崇拜。

结合世界地球日、世界读书日、中国航天日等主题，郑永春博士与“小院士”们畅谈地球之美，共沐科技书香，赞叹中国航天。

“太阳会不会消失呢？”“火星上的一天是多少小时？”“太阳会不会被水浇灭？”“小院士”们积极提问，聚精会神地思考，一丝不苟地记录。郑永春博士耐心地引导、鼓励。

“小院士”们观看郑永春博士制作的太空主题海报，感悟着太空文化风采，心中的科技梦想之种深深扎根。之后，他们纷纷化身“追星少年”，请“火星叔叔”签名。郑永春博士亲切地给“小院士”们写下自己的期许（左图）。