



驼背越来越严重,原来是帕金森病

医生:这种驼背可以治愈

提到帕金森病,很多人对它的第一印象就是“手抖”。其实,帕金森病的症状并不只有手抖,手抖也不一定就是得了帕金森病。有不少帕金森病的其他早期症状常常被人们忽视。



1 老人驼背加重,竟是患上帕金森病

家住福建省福州市的吴女士今年76岁,三年前,她发现自己的身体越来越前倾,弓背的角度越来越大,同时,右腿也开始出现疼痛,夜晚常常坐卧难安,无法入睡。

吴女士说:“膝盖有点难受,腰直不起来,晚上睡觉的时候一躺在床上就想坐起来,起来走几步,再躺下去,又想坐起来。这种情况,吃药后也不能缓解。”

2 驼背且伴有震颤,动作迟缓,需警惕帕金森病

医生所说的“肌强直”,是指肢体在被动运动时阻力增加,表现为肌肉的僵硬和收紧,超出正常衰老或关节炎的程度,这正是帕金森病的一个典型特征。也就是说,吴女士患上的是帕金森病。

福建省立医院神经外科主任医师魏德说:“主要是因肌肉的强直,还有姿势平衡的障碍,造成了驼背。这种驼背,往往会伴有静止性震颤、运动迟缓等,这是非常典型的帕金森病的症状。”

3 帕金森病不是老年人的专属

提到帕金森,很多人都认为是老年人才会得的病,对于年轻人来说还很遥远。事实上,帕金森病可见于从青少年到老年的各个年龄段。

手抖是帕金森病的一个明显症状,如果出现手抖,就要看患者是静止性震颤还是动作性震颤了,但手抖不能作为检验帕金森病的必备条件。

李建宇介绍说:“帕金森病的手抖症状多数是静止性震颤,就是患者完全放松的时候发生的震颤。如果在做一些动作的时候,震颤反而会减轻,这种震颤就有可能是帕金森病的表现。如果拿个杯子,使用筷子,写个字的时候才会抖,这种动作性震颤可能就不是帕金森病。”

家人见状,赶紧带着吴女士前往大医院的骨科就诊。令人意外的是,骨科医生经过检查后认为,吴女士驼背的原因不在脊柱,而在神经。

福建省立医院神经内科主任医师赵振华说:“骨科医生发现患者的情况不是颈椎病导致的,患者就到我的门诊来了。我发现她是肌肉强直导致的驼背,也就是说,她得了帕金森病。”

不断加重时,要警惕帕金森病。首都医科大学宣武医院功能神经外科主任医师李建宇说:“如果是因帕金森病而驼背,那么药物对驼背多半就是有效的。在患者吃完药,好了的时候,身子是可以直起来的。”

李建宇说:“如果您让别人观察您走路的时候是不是会有一个臂不摆,而另一个臂摆得很好,这种情况下,您就要考虑自己是不是得了帕金森病了。”

此外,嗅觉变弱、睡眠障碍、情绪不稳等症状,也会对帕金森病患者造成极大困扰。出现这些症状,有些患者很容易认为是正常老化的表现,从而错过了最佳干预治疗时机。

医生表示,及时识别帕金森病症状,是早期诊断的关键和基础。李建宇介绍,在测试的时候,大拇指跟食指来对指,然后看两边频率是不是一样的,一般来说,帕金森病人会有一侧轻,一侧重,也就是一侧正常,一侧稍慢,这也是检测上肢灵活性的问题,哪一侧如果出现不灵活,对指的速度就会减慢。

李旭东推断,可能是文眼线的药水或染料进入小刘的眼睛后造成了角膜上皮损伤。由于角膜上神经末梢密集,因此受损后有明显的疼痛感。目前,小刘的角膜上皮损伤只局限在角膜上皮层,尚未发生更深层的损伤。

武汉爱尔眼科汉阳医院眼表及角膜病科主任牛晓光介绍,他在门诊经常碰到像小刘这样的因文眼线、种睫毛、割双眼皮等导致眼部不适的患者。

牛晓光指出,从眼睛健康角度考虑,不建议女性朋友文眼线、种睫毛。因为文眼线是在靠近眼球的位置进行,麻药、染色剂等化学药水容易渗入眼内,所以轻者有明显眼红、异物感、畏光流泪等不适,重者甚至会造成角膜损伤,导致眼干涩感、角膜疤痕,甚至影响视力。此外,文美瞳线的操作容易导致睑板腺开口受伤,油脂质量异常,引起干眼症等后果。

牛晓光提醒,眼睛是比较敏感、脆弱的器官,容易受到伤害。大家在追求美丽的过程中必须注重安全和健康,尽量不要文眼线、种睫毛。如果需要,就应前往正规美容机构。若在美容后出现眼部不适症状,应及时就医,避免延误病情。

据央视新闻



排便的理想时长

排便时间延长,腹压会增加,从而造成静脉回流受阻,肛门局部充血水肿,甚至静脉曲张。长此以往,轻则表现为便秘,重则形成痔核。

每次上厕所时间应控制在10分钟之内,如果超过10分钟还没排出来,就别再强求。揉腹有利于调节肠道蠕动、缓解便秘。常便秘的人上厕所时间不宜超过10分钟,已经有痔疮的人,应缩短排便时间,建议不超过3分钟。

——健康时报

如何增强“屏蔽力”

美国心理学家罗素·贝克曼将不被喧嚣所扰,不受外界所惑,只将注意力集中于真正重要任务上的能力称为“屏蔽力”。为了减少内耗,可以用以下方法增强“屏蔽力”:

隔离无效信息 隔离无效信息最主要的方式就是控制手机的使用频率,尽量少使用那些让你玩物丧志的娱乐软件;

减少无效社交 如果你只是为了混脸熟、凑热闹、“多条路”,就混迹于大大小小的饭局,那么你就可能在本职工作上得不到成长,社交面具戴久了,还会让你远离自我;

排除负面信息 一方面是对他人随意且负面的评价做到“左耳进右耳出”,另一方面是不轻易被他人的负面情绪干扰;

找到生活重心 当你发现自己的特点、价值和使命的时候,你自然会形成极强的信念,从而顺着自己的个性、听从内心的声音、屏蔽周围的干扰。

——健康时报

丰胸或增加乳腺癌风险

乳房的发育和雌激素有关,雌激素分泌是一个自然过程。能达到“丰胸”效果的产品大多额外添加了人工雌激素,违背自然规律,干扰体内激素平衡。一些宣称有丰胸效果的精油,其中就含有大量雌激素,若长期使用,可能增加患乳腺癌的风险。

——生命时报

“防晒”不会导致缺钙

人们常说晒太阳补钙,其实补的是维生素D。体内的维生素D来源主要有两个,一是在阳光或紫外线照射下,由皮肤中的化学物质合成;二是通过膳食获取。

既然晒太阳有助于补钙,那么“防晒”会导致缺钙吗?

陆军军医大学第一附属医院皮肤科教授杨希川表示,有研究表明,做到极致程度的“防晒”可能会影响维生素D的合成,但我们日常“防晒”并没有那么严格,除非把自己的每一寸皮肤都包裹起来,长时间完全屏蔽紫外线,否则不会造成维生素D的合成不足。

也就是说,“防晒”并不会造成缺钙。

——生命时报

侧卧睡可能让脸变形

侧卧时,面部受到挤压会让皮肤产生形变,重复多次,便难以恢复,会形成假性皱纹。随着重复的拉伸和挤压,它们会慢慢变成真性皱纹。

除了产生睡眠皱纹,习惯性侧卧还可能挤压脸部,造成面部左右不对称的情况。应尽量选择仰卧睡姿,避免挤压脸部。半侧卧位也可避免长皱纹,即身体与床保持30度至40度的角度,既能保证血液循环,放松身心,又不至于挤压脸部。

——生命时报

药水染料损伤角膜上皮

女子文眼线后眼睛痛得睁不开

许多爱美女士进行过文眼线、种睫毛、割双眼皮等眼部美容项目,但也有人因此而进了医院。

“医生,我的眼睛痛得要命,睁不开,流眼泪,还怕光,是不是要瞎了呀?”最近的一个晚上,11时左右,30岁的小刘捂着自己的眼睛,在家人陪同下急匆匆地走进武汉爱尔眼科汉阳医院急诊室。

值班医生李旭东仔细检查发现,小刘双眼睑缘近灰线处附着了黑色颗粒物,混合充血明显,角膜上皮出现脱落,用荧光素钠染色后,可见角膜上皮弥漫性细密的片状着色。李旭东立即为小刘进行了眼部冲洗,并帮她上了一些眼药水,她的疼痛症状才得以缓解。

李旭东通过进一步交流得知,原来,小刘最近在朋友圈看到自家附近

的美容工作室内有文眼线、种睫毛的优惠活动,想着每天早晨化妆比较费时间,小刘便和闺蜜一起去这家美容工作室文了眼线。没想到,回家后,小刘觉得眼睛有些不舒服,本想休息一下就会好转,到了晚上,眼睛却疼得越来越厉害,她这才赶紧前往医院就诊。

李旭东推断,可能是文眼线的药水或染料进入小刘的眼睛后造成了角膜上皮损伤。由于角膜上神经末梢密集,因此受损后有明显的疼痛感。目前,小刘的角膜上皮损伤只局限在角膜上皮层,尚未发生更深层的损伤。

武汉爱尔眼科汉阳医院眼表及角膜病科主任牛晓光介绍,他在门诊经常碰到像小刘这样的因文眼线、种睫毛、割双眼皮等导致眼部不适的患者。

牛晓光指出,从眼睛健康角度考虑,不建议女性朋友文眼线、种睫毛。因为文眼线是在靠近眼球的位置进行,麻药、染色剂等化学药水容易渗入眼内,所以轻者有明显眼红、异物感、畏光流泪等不适,重者甚至会造成角膜损伤,导致眼干涩感、角膜疤痕,甚至影响视力。此外,文美瞳线的操作容易导致睑板腺开口受伤,油脂质量异常,引起干眼症等后果。

牛晓光提醒,眼睛是比较敏感、脆弱的器官,容易受到伤害。大家在追求美丽的过程中必须注重安全和健康,尽量不要文眼线、种睫毛。如果需要,就应前往正规美容机构。若在美容后出现眼部不适症状,应及时就医,避免延误病情。

据极目新闻